

Bestentenliste des Wiesbadener LV

Basierend auf den Hessische Bestenlisten seit 1995

Frauen

100 m

12,3	Jungkeit, Gabriele	74	06.06.1995	Wiesbaden
11,87	Koletzko, Viktoria	00	10.07.2021	Wetzlar
11,95	Stolz, Xenia	89	30.05.2015	Weinheim
11,97	Stolz, Xenia	89	09.06.2016	Mannheim
12,06	Levi, Deborah	97	10.05.2018	Schwäbisch Gmünd
12,15	Stolz, Xenia	89	19.7.2019	Mannheim
12,30	Stavenow, Malin	01	10.07.2021	Wetzlar
12,30	Levi, Deborah	97	01.07.2017	Wetzlar
12,37	Köhnke, Jenny	73	09.07.1996	Wiesbaden
12,51	Ullrich, Sophie	99	10.07.2021	Wetzlar
12,66	Jungkeit, Gabriele	74	06.06.1996	Heusenstamm
12,81	Hauger, Corina	70	25.05.1997	Wiesbaden
12,81	Buschung, Nathalie	96	13.05.2017	Wetzlar
12,87	Eichblatt, Carolin	76	25.05.1997	Wiesbaden
12,88	Hauger, Corina	70	02.06.1996	Gelnhausen

100 m Hürden

13,74	Hirt, Lara-Joy	86	01.07.2007	Gelnhausen
13,86	Hirt, Lara-Joy	86	12.08.2006	Kandel
14,43	Köhnke, Jenny	73	27.07.1996	Wiesbaden
15,05	Hauger, Corina	70	24.05.1997	Wiesbaden
15,20	Debus, Clara	01	13.06.2021	Karlsruhe
15,25	Kempfer, Emma	99	22.6.2019	Koblenz
15,27	Kauczor, Charlotte	64	13.07.1996	Frankfurt
15,34	Eichblatt, Carolin	76	19.07.1997	Friedberg
15,37*	Kauczor, Charlotte	64	04.06.1995	Bruchköbel
15,45	Kauczor, Charlotte	64	12.07.1997	Ludwigshafen
15,47	Bauer Campuzano, Laura-Marie	97	25.06.2017	Gelnhausen
15,67	Kempfer, Emma	99	4.7.2020	Wetzlar
15,86	Eichblatt, Carolin	76	11.06.1998	Heusenstamm
16,06	Hauger, Corina	70	06.07.1996	Marburg
16,10	Westphal, Hanna	99	25.7.2020	Wiesbaden
16,29	Kauczor, Charlotte	64	11.06.1998	Heusenstamm

200 m

24,97	Levi, Deborah	97	26.05.2018	Weinheim
25,15*	Jungkeit, Gabriele	74	05.07.1995	Pfungstadt
25,28	Köhnke, Jenny	73	03.09.1996	Wiesbaden
25,63	Jungkeit, Gabriele	74	18.07.1996	Ludwigshafen
26,04	Schütze, Insa	95	27.05.2015	Wetzlar
26,28	Hauger, Corina	70	27.07.1996	Wiesbaden
26,33	Hauger, Corina	70	19.07.1997	Friedberg
26,37	Eichblatt, Carolin	76	24.05.1997	Wiesbaden
26,67	Bauer Campuzano, Laura-Marie	97	13.05.2017	Wetzlar
27,10	Eichblatt, Carolin	76	24.06.1998	Wiesbaden

3000 m

10:52,0	Wicker, Angelika	59	26.09.1995	Wiesbaden
---------	------------------	----	------------	-----------

3000 m Hindernis

11:21,32	Huhn, Sofia	99	10.06.2017	Regensburg
----------	-------------	----	------------	------------

4 x 100 m

52,2	(Schaaf 73, Kauczor 64, Zigrig 66, Kowarsch 62)		21.05.1995	Wiesbaden
46,65	(Jalloh 03, Koletzko 00, Stavenow 01, Ullrich 99)		08.08.2021	Walldorf
48,40	(Mol 97, Levi 97, Haffer 99, Stolz 89)		31.05.2018	Bebra
49,32	(Ramberger 67, Kauczor 64, Jungkeit 74, Hauger 70)		14.07.1996	Frankfurt
49,46	(Ramberger 67, Jungkeit 74, Schneider 70, Eichblatt 76)		10.06.1995	Baunatal

400 m

57,03	Köhnke, Jenny	73	17.08.1996	Breidenbach
57,18	Schütze, Insa	95	11.07.2015	Kassel
58,91	Jungkeit, Gabriele	74	19.05.1996	Hahn
61,00	Eichblatt, Carolin	76	13.05.1997	Wiesbaden

400 m Hürden

60,40	Köhnke, Jenny	73	22.06.1996	Köln
66,28	Eichblatt, Carolin	76	18.06.1997	Wiesbaden

800 m

2:16,75	Schütze, Insa	95	05.08.2015	Pfungstadt
2:22,69	Köhnke, Jenny	73	28.08.1996	Pfungstadt

Diskuswurf

47,10	Tyshchenko, T. (UKR)	80	30.07.2005	Wiesbaden
46,34	Mesloh, Nadja	88	23.01.2010	Frankfurt
44,65	Tyshchenko, Tetyana (UKR)	80	13.05.2006	Wiesbaden
43,93	Tyshchenko, Tetyana (UKR)	80	26.04.2007	Wiesbaden
43,89	Mesloh, Nadja	88	16.07.2009	Königsbrunn
36,16	Schulte, Iris	75	14.07.1995	Wiesbaden
35,32	Schulte, Iris	75	27.05.1996	Wiesbaden
34,80	Steinacker, Jutta	66	18.06.1997	Wiesbaden
34,66	Steinacker, Jutta	66	21.06.1998	Wiesbaden
34,24	Steinacker, Jutta	66	16.06.1996	Rüsselsheim

Dreisprung

12,69	Ullrich, Sophie	99	15.8.2020	Eppingen
12,63	Ullrich, Sophie	99	13.7.2019	Göttingen
12,58	Ullrich, Sophie	99	15.05.2021	Baunatal
11,24	Köhnke, Jenny	73	02.06.1996	Gelnhausen

Hammerwurf

31,01	Tyshchenko, T. (UKR)	80	12.04.2005	Wiesbaden
27,40	Tyshchenko, Tetyana (UKR)	80	26.04.2007	Wiesbaden

Hochsprung

1,63	Hauger, Corina	70	19.07.1997	Friedberg
1,62	Hauger, Corina	70	27.07.1996	Wiesbaden
1,60	Ott, Corinna	70	15.08.2001	Wiesbaden
1,56	Westphal, Hanna	99	19.9.2020	Darmstadt
1,52	Mesloh, Nadja	88	26.09.2009	Diez

Kugelstoß

15,64	Mesloh, Nadja	88	24.05.2009	Halle/Saale
14,57	Mesloh, Nadja	88	25.04.2010	Langenselbold
11,37	Ramberger, Anette	67	27.05.1996	Wiesbaden

Siebenkampf

4796	Köhnke, Jenny	73	27./28.07.1996	Wiesbaden
(14,43*-1,50-8,98-25,64*-5,67*-31,82-2:29,12)				
4687	Hauger, Corina	70	30./31.08.1997	Wesel (15,37w-1,57-10,47-26,54w - 5,46*-31,76-2:30,71)
4490	Hauger, Corina	70	27./28.07.1996	Wiesbaden
(16,16*-1,62-10,32-26,28*-5,40*-24,64-2:32,17)				
4396	Mesloh, Nadja	88	26./27.09.2009	Diez (17,38*-1,52-14,74-28,59* - 5,02*-37,35-2:38,72)
4130	Westphal, Hanna	99	19.9.2020	Darmstadt (16,24 (-2,5) - 1,56 - 10,36 - 27,70 (-1,0) 4,81 (+0,4) - 28,19 - 2:37,83)
3890	Eichblatt, Carolin	76	19./20.07.1997	Friedberg (15,34*-1,33-8,24-26,69* - 4,83-22,56-2:33,47)
3552	Kowarsch, Christina	62	19./20.07.1997	Friedberg (16,49*-1,51-8,52-28,97* - 4,44-27,12-2:52,17)

Siebenkampf Mannschaft

12128	(Hauger 4686, Eichblatt 3890, Kowarsch 3552)		19./20.07.1997	Friedberg
-------	--	--	----------------	-----------

Speerwurf

41,83	Mesloh, Nadja	88	15.07.2009	Königsbrunn
-------	---------------	----	------------	-------------

Stabhochsprung

4,02	Dauber, Stefanie	87	26.06.2011	Gelnhausen
4,01	Dauber, Stefanie	87	26.07.2009	Rottweil
4,00	Dauber, Stefanie	87	04.05.2012	Pretoria/RSA
3,92	Dauber, Stefanie	87	03.06.2010	Heusenstamm
3,90	Dauber, Stefanie	87	09.06.2007	Regensburg
3,80	Dauber, Stefanie	87	02.06.2013	Bad Homburg
3,62	Dauber, Stefanie	87	11.06.2008	Wipperfürth
3,20	Fischer, Ines	82	13.08.2005	Idstein
3,10	Fischer, Ines	82	11.06.2006	Gelnhausen
3,02	Fischer, Ines	82	10.06.2004	Heusenstamm
2,40	Nix, Diethild	42	12.07.1997	Geisenheim
2,40	Nix, Diethild	42	21.05.1999	Friedberg
2,35	Nix, Diethild	42	09.08.1998	Heidelberg
2,32	Nix, Diethild	42	26.06.2004	Mörfelden
2,30	Nix, Diethild	42	22.06.2000	Heusenstamm
2,30	Nix, Diethild	42	01.06.2002	Hahn
2,30	Nix, Diethild	42	03.07.2005	Neu-Isenburg
2,30	Widmann, Dagmar	45	11.06.1998	Heusenstamm
2,25	Nix, Diethild	42	22.05.2003	Friedberg
2,22	Widmann, Dagmar	45	23.09.1997	Heusenstamm
2,22	Widmann, Dagmar	45	10.06.2004	Heusenstamm
2,20	Widmann, Dagmar	45	01.06.2002	Hahn
2,10	Nix, Diethild	42	19.09.1996	Wiesbaden
2,10	Widmann, Dagmar	45	01.05.2005	Hahn
2,10	Widmann, Dagmar	45	22.06.2000	Heusenstamm
2,10	Widmann, Dagmar	45	25.08.2001	Hahn
2,10	Widmann, Dagmar	45	08.07.2003	Carolina/PUR
2,05	Widmann, Dagmar	45	27.06.1999	Alsfeld

Weitsprung

6,74	Stolz, Xenia	89	04.07.2015	Bad Langensalza
6,56	Stolz, Xenia	89	28.05.2016	Weinheim
6,44	Stolz, Xenia	89	29.6.2019	St. Wendel
6,21	Koletzko, Viktoria	00	07.08.2021	Walldorf
6,18	Stolz, Xenia	89	22.08.2018	Wiesbaden
6,13	Buschung, Nathalie	96	17.06.2017	Leverkusen
6,08	Stavenow, Malin	01	07.08.2021	Walldorf
6,04	Ullrich, Sophie	99	07.08.2021	Walldorf
5,79	Hauger, Corina	70	01.05.1997	Ingelheim
5,76	Ullrich, Sophie	99	26.8.2020	Wiesbaden
5,75	Köhnke, Jenny	73	01.06.1996	Gelnhausen
5,60	Ullrich, Sophie	99	23.6.2019	Koblenz
5,52	Hauger, Corina	70	01.06.1996	Gelnhausen
5,52	Ochse, Yvonne	79	22.05.2002	Trebur
5,42	Kauczor, Charlotte	64	28.06.1995	Wiesbaden
5,30	Mesloh, Nadja	88	08.07.2009	Trebur

Männer

100 m

10,26	Pohl, Michael	89	08.07.2017	Erfurt
10,34	Pohl, Michael	89	07.05.2016	Wetzlar
10,39	Daum, Florian	90	07.05.2016	Wetzlar
10,52	Daum, Florian	90	10.06.2017	Regensburg
10,60	Keßler, Nils	95	24.06.2017	Gelnhausen
10,68	Genz, Lennart	98	05.05.2018	Wetzlar
10,68	Keßler, Nils	95	16.07.2016	St. Wendel
10,84	Genz, Lennart	98	25.5.2019	Kassel
10,94	Keßler, Nils	95	12.09.2015	Wetzlar
10,97	Förster, Lars	84	28.05.2008	Wiesbaden
11,02	Förster, Lars	84	30.06.2007	Gelnhausen
11,03	Vogel, Mario	96	04.06.2016	Kassel
11,06	Schattner, Steffen	95	13.05.2017	Wetzlar
11,06	Clauss, Roland	70	31.08.1996	Vaterstetten
11,13	Tecl, Michael	76	31.08.1996	Vaterstetten
11,21	Flynn, Carsten	88	22.8.2020	Vaterstetten

11,26	Wachenfeld, Ansgar	92	11.06.2017	Regensburg
1000 m				
2:29,13	Dinges, Bernhard	74	01.05.1995	Frankfurt
2:33,43	Dreßler, Theo	98	17.05.2015	Pliezhausen
2:35,43	Stalf, Benjamin	93	31.07.2011	Wehrheim
2:35,45	Licht, Philipp	92	31.07.2011	Wehrheim
2:37,60	Krämer, Sven	99	14.05.2017	Pliezhausen
2:38,89	Buschbeck, Sebastian	98	14.05.2017	Pliezhausen
10000 m				
31:28	Heinrich, Marvin	97	31.12.2017	Frankfurt/M.
110 m Hürden				
15,4	Schulz, Holger	71	20.05.1995	Wiesbaden
14,59	Wellenhöfer, Thomas	87	28.04.2007	Friedberg
14,61	Wilhelm, Ralph	73	24.05.1997	Wiesbaden
14,71	Schnauck, Patrik	87	21.06.2009	Baunatal
14,72	Brettschneider, Christian	85	29.07.2006	Ettlingen
14,90	Wellenhöfer, Thomas	87	08.06.2008	Tübingen
14,91	Wilhelm, Ralph	73	01.09.1996	Vaterstetten
14,99*	Wilhelm, Ralph	73	11.06.1995	Baunatal
15,11	Flynn, Carsten	88	15.8.2020	Frankfurt
15,13	Wellenhöfer, Thomas	87	29.07.2006	Ettlingen
15,17	Abraham, Jerome	79	24.05.1998	Ulm
15,21	Wellenhöfer, Thomas	87	21.06.2009	Baunatal
15,22	Tecl, Michael	76	24.08.1996	Schmalkalden
15,35	Wellenhöfer, Thomas	87	22.05.2005	Bad Camberg
15,46	Tecl, Michael	76	24.05.1997	Wiesbaden
15,48	Clauss, Roland	70	01.09.1996	Vaterstetten
15,51	Flynn, Carsten	88	26.5.2019	Kassel
15,59	Tecl, Michael	76	09.07.1995	Mühlheim
15,71	Wellenhöfer, Thomas	87	30.05.2010	Friedberg
15,73	Clauss, Roland	70	24.05.1997	Wiesbaden
15,89	Gündisch, Sebastian	76	12.06.1996	Pfungstadt
15,94	Ewert, Niklas	85	21.05.2006	Bad Homburg
16,34	Kunkel, Luca	00	11.9.2020	Friedberg
16,48	Kunkel, Luca	00	12.06.2021	Wetzlar
1500 m				
3:40,00	Heinrich, Marvin	97	08.06.2018	Dessau
3:40,03	Reuther, Marc	96	02.09.2018	Berlin
3:43,39	Heinrich, Marvin	97	02.08.2017	Pfungstadt
3:52,62	Grandpierre, Jon	96	20.05.2016	Karlsruhe
3:57,33	Pfeiffer, Julian	92	27.05.2015	Koblenz
200 m				
21,01	Pohl, Michael	89	21.06.2017	Friedberg
21,24	Daum, Florian	90	19.06.2016	Kassel
21,28	Pohl, Michael	89	07.05.2016	Wetzlar
21,36	Daum, Florian	90	22.07.2017	Mannheim
21,77	Förster, Lars	84	28.05.2008	Wiesbaden
22,10	Keßler, Nils	95	29.07.2017	Wetzlar
22,29	Vogel, Mario	96	28.05.2016	Weinheim
22,55	Flynn, Carsten	88	8.6.2019	Gladbeck
22,55	Tecl, Michael	76	03.05.1997	Obertshausen
22,68	Clauss, Roland	70	18.05.1996	Hahn
22,68	Schattner, Steffen	95	13.05.2017	Wetzlar
22,73	Flynn, Carsten	88	15.8.2020	Frankfurt
3 x 1000 m				
8:00,19	(Rotter 85, Siegmundczyk 86, Licht 92)		16.05.2010	Steinbach/Ts.
8:52,53	(Kunstmann, Thomas 01, Paulien, Alex 00, Welteke, Felix 02)		22.5.2019	Wiesbaden
3000 m Hindernis				
9:09,55	Grandpierre, Jon	96	04.06.2016	Regensburg
9:20,21	Schwerdtfeger, Martin	93	26.06.2011	Bremen
9:26,24	Schwerdtfeger, Martin	93	02.06.2012	Regensburg
9:27,08	Krämer, Niklas	00	19.05.2018	Karlsruhe

4 x 100 m

41,00	(Keßler 95, Daum 90, Pohl 89, Vogel 96)	18.06.2016	Kassel
43,17	(Siegmundczyk 86, Brettschneider 85, Hochgürtel 85, Förster 84)	30.06.2007	Gelnhausen

4 x 400 m

4:14,35	(Kunstmann, Thomas 01, Paulien, Alex 00, Bühl, Daniel 01, Welteke, Felix 02)	22.5.2019	Wiesbaden
---------	--	-----------	-----------

400 m

47,78	Förster, Lars	84	26.05.2007	Weinheim
48,21	Reuther, Marc	96	21.05.2017	Flieden
48,33	Förster, Lars	84	24.05.2008	Jena
49,57	Clauss, Roland	70	31.08.1996	Vaterstetten
49,79	Tecl, Michael	76	06.07.1996	Marburg
50,34	Schattner, Steffen	95	21.05.2017	Flieden
50,42	Blumentritt, Robert	97	21.05.2017	Flieden
50,55	Clauss, Alexander	70	27.07.1996	Wiesbaden
51,60	Flynn, Carsten	88	28.4.2019	Friedberg
51,92	Kunkel, Luca	00	25.7.2020	Wiesbaden
52,34	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden

400 m Hürden

56,49	Rotter, Robert	85	20.06.2007	Bischofsheim
56,95	Rotter, Robert	85		
58,35	Schmidt, Georg	85	01.07.2007	Gelnhausen

800 m

1:45,22	Reuther, Marc	96	05.07.2017	Pfungstadt
1:45,42	Reuther, Marc	96	03.06.2018	Hengelo/NED
1:46,19	Reuther, Marc	96	29.06.2016	Wiesbaden
1:47,51	Heinrich, Marvin	97	02.06.2018	Osterode
1:47,72	Biederbick, Dennis	97	02.06.2018	Osterode
1:47,78	Biederbick, Dennis	97	30.08.2017	Wiesbaden
1:48,32	Heinrich, Marvin	97	19.08.2017	Kessel-Lo/BEL
1:52,99	Licht, Philipp	92	17.07.2014	Mannheim
1:53,45	Blumentritt, Robert	97	27.05.2017	Weinheim
1:54,04	Licht, Philipp	92	27.06.2015	Mannheim
1:54,96	Garthe, Tilman	97	16.06.2018	Tübingen
1:55,16	Pfeiffer, Julian	92	27.06.2015	Mannheim
1:58,52	Licht, Philipp	92	07.08.2013	Pfungstadt

Diskuswurf

61,18	Seitz, Heinrich	80	16.05.2009	Wiesbaden
59,13	Schulte, Jörg	77	10.08.1999	Eppstein
57,95	Schulte, Jörg	77	28.06.2002	Wiesbaden
57,61	Schulte, Jörg	77	25.06.2000	Wiesbaden
55,78	Schulte, Jörg	77	09.06.1998	Eppstein
55,74	Schulte, Jörg	77	01.06.2001	Wiesbaden
54,02	Schulte, Jörg	77	15.08.1997	Eppstein
51,88	Schulte, Jörg	77	25.08.1996	Schmalkalden
51,58	Seitz, Heinrich	80	21.05.2010	Wiesbaden
50,71	Seitz, Heinrich	80	17.08.2011	Hannover
50,20	Schulte, Jörg	77	13.05.1995	Halle
48,00	Seitz, Heinrich	80	04.09.2013	Lübeck
47,38	Chittka, Frank	56	20.06.1995	Eppstein
46,99	Flynn, Carsten	88	04.06.2017	Heidelberg
46,98	Chittka, Frank	56	26.06.1996	Wiesbaden
46,71	Flynn, Carsten	88	11.7.2020	Mörfelden-Walldorf
46,70	Clauss, Roland	70	27.05.1995	Wiesbaden
46,51	Chittka, Frank	56	18.06.2002	Wiesbaden
46,28	Clauss, Alexander	70	27.05.1995	Wiesbaden
46,26	Chittka, Frank	56	21.06.1998	Wiesbaden
46,10	Wilhelm, Ralph	73	02.10.2001	Hohenstein
45,92	Wilhelm, Ralph	73	04.05.1997	Wiesbaden
45,84	Clauss, Roland	70	26.06.1996	Wiesbaden
45,78	Flynn, Carsten	88	28.9.2019	Nieder-Olm
45,58	Wilhelm, Ralph	73	27.05.1995	Wiesbaden
45,30	Clauss, Alexander	70	26.06.1996	Wiesbaden
45,30	Gellhaus, Hans-Joachim	57	20.05.1995	Wiesbaden

44,54	Wilhelm, Ralph	73	29.07.2004	Wiesbaden
44,50	Gellhaus, Hans-Joachim	57	26.06.1996	Wiesbaden
44,41	Chittka, Frank	56	19.08.2004	Wiesbaden
44,32	Chittka, Frank	56	21.07.2005	Wiesbaden
44,24	Clauss, Roland	70	28.09.1997	Wiesbaden
44,09	Flynn, Carsten	88	27.01.2018	Frankfurt/M.
43,85	Gellhaus, Hans-Joachim	57	06.08.1998	Wiesbaden
43,77	Chittka, Frank	56	26.08.2003	Eppstein
43,74	Gellhaus, Hans-Jo.	57	14.09.1999	Wiesbaden
43,05	Flynn, Carsten	88	03.06.2021	Mörfelden-Walldorf
42,57	Gellhaus, Hans-Jo.	57	05.05.2000	Wiesbaden
40,16	Flynn, Carsten	88	23.01.2016	Frankfurt/M.
37,79	Kunkel, Luca	00	26.7.2020	Wiesbaden
36,79	Kunkel, Luca	00	11.07.2021	Wiesbaden

Dreisprung

15,46	Bayer, Nico	87	18.07.2010	Braunschweig
15,45	Bayer, Nico	87	28.05.2011	Darmstadt
13,86	Wessling, Elan	89	08.05.2010	Wiesbaden
12,66	Lehmann, Marcus	81	11.06.2005	Gelnhausen

Fünfkampf

3879	Clauss, Roland	70	28.09.1997	Wiesbaden (6,58*-64,24-23,15*-44,24-4:15,98)
3710	Clauss, Alexander	70	06.05.1995	Obertshausen (6,69- 58,80- 23,0 - 42,70- 4:26,7)
3531	Tecl, Michael	76	03.05.1997	Obertshausen (6,81-55,10-22,55*-35,02-4:36,17)
3417	Flynn, Carsten	88	28.9.2019	Nieder-Olm (6,27 (+0,5) - 60,94 - 23,33 (+2,6) - 45,78 - 5:13,96)
3173	Wilhelm, Ralph	73	06.05.1995	Obertshausen (5,95- 43,56- 23,7 - 44,46- 4:45,0)
3155	Wilhelm, Ralph	73	03.05.1997	Obertshausen (6,03-51,38-23,88*-39,26-4:53,34)
3114	Flynn, Carsten	88	30.09.2018	Nieder-Olm (6,12-1,8/60,11/23,98-0,1/40,28/5:30,41)
2825	Bormann, Hans	49	03.06.1995	Ahlen (6,21*- 41,18-25,18*- 33,40- 4:51,22)
2807	Bohrmann, Hans	49	08.06.1996	Bad Oeynhausen 6,31*-41,66-25,06*-31,00-4:53,00
2768	Bohrmann, Hans	49	07.06.1997	Hannover (6,17*-43,16-25,31*-27,62-4:43,64)

Fünfkampf Mannschaft

10283	(Clauss 3597, Tecl 3531, Wilhelm 3155)		03.05.1997	Obertshausen
9434	(A.Clauss 3710, Wilhelm 3173, Drösel 2551)		06.05.1995	Obertshausen

Hammerwurf

43,04	Gellhaus, Hans-Jo.	57	27.06.1999	Zella-Mehlis
40,16	Gellhaus, Hans-Joachim	57	18.06.1996	Eppstein
40,14	Gellhaus, Hans-Joachim	57	09.08.1998	Eppstein
39,87	Gellhaus, Hans-Jo.	57	01.04.2000	Niederselters
38,58	Gellhaus, Hans-Jo.	57	26.05.2001	Wiesbaden
36,83	Gellhaus, Hans-Joach.	57	24.04.2004	Niederselters
36,30	Gellhaus, Hans-Jo.	57	07.09.2002	Wiesbaden

Hochsprung

2,06	Schulte, Jörg	77	23.05.1998	Geisenheim
2,05	Wenz, Peter	63	13.07.1997	Ludwigshafen
2,02	Wenz, Peter	63	09.07.1995	Marburg
2,02	Wenz, Peter	63	16.06.1996	Rüsselsheim
2,00	Schulte, Jörg	77	25.05.1997	Wiesbaden
2,00	Wenz, Peter	63	23.05.1998	Geisenheim
1,97	Beckmann, Ulrich	68	24.07.1997	Baunatal
1,96	Beckmann, Ulrich	68	10.08.1995	München
1,93	Schulte, Jörg	77	12.06.2005	Gelnhausen
1,85	Flynn, Carsten	88	1.6.2019	Filderstadt
1,80	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden
1,76	Kunkel, Luca	00	22.8.2020	Vaterstetten
1,71	Kunkel, Luca	00	20.06.2021	Darmstadt

Kugelstoß

17,11	Schröfel, Stefan	61	21.06.1995	Wiesbaden
15,88	Schulte, Jörg	77	08.06.2001	Wiesbaden
15,84	Schulte, Jörg	77	26.07.2002	Wiesbaden
15,48	Flynn, Carsten	88	16.10.2019	Bad Nauheim
15,02	Flynn, Carsten	88	22.07.2017	Langen
14,99	Seitz, Heinrich	80	16.07.2009	Königsbrunn
14,55	Schulte, Jörg	77	20.10.1996	Wiesbaden

14,44	Wick, Rüdiger	69	22.04.1995	Niederselters
14,34	Schulte, Jörg	77	06.08.1998	Wiesbaden
14,30	Gellhaus, Hans-Jo.	57	17.07.1999	Schweinfurt
14,30	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden
13,91	Flynn, Carsten	88	07.04.2018	Heidesheim
13,18	Gellhaus, Hans-Joach.	57	14.02.2004	Hahn
13,03	Seitz, Heinrich	80	21.05.2010	Wiesbaden
12,99	Flynn, Carsten	88	08.10.2016	Heidesheim
11,74	Kunkel, Luca	00	25.7.2020	Wiesbaden
11,12	Kunkel, Luca	00	10.07.2021	Wiesbaden

Speerwurf

69,24	Clauss, Roland	70	31.08.1997	Wesel
65,54	Clauss, Roland	70	21.05.1995	Wiesbaden
63,80	Clauss, Roland	70	17.07.1999	Wetzlar
63,72	Clauss, Roland	70	07.07.1996	Marburg
63,27	Flynn, Carsten	88	26.7.2020	Wiesbaden
63,14	Flynn, Carsten	88	18.8.2019	Egelsbach
61,59	Flynn, Carsten	88	15.09.2018	Rodgau
61,08	Clauss, Alexander	70	07.07.1996	Marburg
60,76	Clauss, Alexander	70	23.05.1998	Geisenheim
60,70	Clauss, Alexander	70	25.06.1995	Kaiserslautern
60,12	Clauss, Alexander	70	07.09.1997	Egelsbach
59,86	Könneke, Gerhard	59	21.06.1995	Wiesbaden
59,11	Flynn, Carsten	88	14.10.2017	Heidesheim
55,10	Tecl, Michael	76	03.05.1997	Obertshausen
55,03	Flynn, Carsten	88	08.10.2016	Heidesheim
51,30	Kunkel, Luca	00	11.09.2021	Friedberg (Hessen)
47,48	Kunkel, Luca	00	23.8.2020	Vaterstetten

Stabhochsprung

4,90	Lüttkopf, Volker	73	25.06.1996	Karlstadt
4,70	Lüttkopf, Volker	73	13.06.1998	Egelsbach
4,62	Lüttkopf, Volker	73	23.09.1997	Heusenstamm
4,41	Nucklies, Rolf	54	18.06.1995	Egelsbach
4,35	Nucklies, Rolf	54	18.07.1999	Schweinfurt
4,35	Nucklies, Rolf	54	22.06.1997	Fulda
4,32	Nucklies, Rolf	54	19.09.1996	Wiesbaden
4,31	Nucklies, Rolf	54	10.07.1998	Konstanz
4,30	Nucklies, Rolf	54	11.07.2003	Carolina/PUR
4,30	Lüttkopf, Volker	73	21.05.1995	Wiesbaden
4,25	Nucklies, Rolf	54	04.06.2000	Friedberg
4,25	Flynn, Carsten	88	11.7.2020	Mörfelden-Walldorf
4,25	Helmke, Niklas	00	03.06.2021	Mörfelden-Walldorf
4,20	Flynn, Carsten	88	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
4,20	Nucklies, Rolf	54	01.06.2002	Mörfelden
4,20	Wilhelm, Ralph	73	21.05.1995	Wiesbaden
4,15	Däubner, Torsten	77	07.09.1997	Egelsbach
4,15	Nucklies, Rolf	54	11.08.2001	Chemnitz
4,10	Däubner, Torsten	77	24.09.1998	Wiesbaden
4,10	Helmke, Niklas	00	11.9.2020	Friedberg
4,05	Däubner, Torsten	77	08.08.1999	Egelsbach
4,01	Däubner, Thorsten	77	08.09.2001	Wiesbaden
4,00	Däubner, Torsten	77	24.06.2000	Wiesbaden
4,00	Clauss, Alexander	70	09.07.1995	Mühlheim
4,00	Nucklies, Rolf	54	23.05.2004	Marburg
4,00	Clauss, Alexander	70	28.07.1996	Wiesbaden
4,00	Wilhelm, Ralph	73	22.06.1997	Wiesbaden
4,00	Jansen, Sebastian	75	24.09.1998	Wiesbaden
3,92	Däubner, Torsten	77	01.05.2002	Hahn
3,90	Clauss, Roland	70	31.08.1997	Wesel
3,90	Jansen, Sebastian	75	18.09.1999	Heusenstamm
3,70	Schulze, Patrick	74	08.06.2003	Bruchköbel
3,50	Kunkel, Luca	00	03.06.2021	Mörfelden-Walldorf
3,41	Kunkel, Luca	00	26.7.2020	Wiesbaden

Weitsprung

7,29	Genz, Lennart	98	16.05.2018	Wiesbaden
7,24	Abraham, Jerome	79	24.05.1999	Wesel
7,19	Bayer, Nico	87	22.05.2010	Weinheim
7,09	Genz, Lennart	98	15.5.2019	Wiesbaden
7,08	Piontek, Sebastian	91	20.06.2015	Darmstadt
7,08	Piontek, Sebastian	91	31.05.2014	Weinheim

7,05	Tecl, Michael	76	30.08.1997	Wesel
6,96	Kunkel, Luca	00	25.7.2020	Wiesbaden
6,91	Brettschneider, Christian	85	30.06.2007	Gelnhausen
6,91	Piontek, Sebastian	91	25.05.2013	Weinheim
6,88	Piontek, Sebastian	91	26.05.2012	Weinheim
6,85	Beschorner, Patrick	89	09.06.2010	Trebur
6,84	Tecl, Michael	76	26.05.1996	Bruchköbel
6,84	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden
6,70	Piontek, Sebastian	91	28.05.2011	Weinheim
6,67	Flynn, Carsten	88	15.5.2019	Wiesbaden
6,55	Kunkel, Luca	00	10.07.2021	Wiesbaden
6,54	Wessling, Elan	89	22.05.2010	Weinheim
6,53	Flynn, Carsten	88	15.09.2018	Rodgau
6,47	Rouhi, Maximilian	98	16.05.2018	Wiesbaden

Zehnkampf

7307	Clauss, Alexander	70	08./09.07.1995	Mühlheim (11,32*- 6,69- 14,10- 1,83- 50,16-16,14*- 41,50- 4,00- 59,32- 4:18,20)
7227	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden (11,27 (-0,7) - 6,84 (+0,1) - 14,30 - 1,80 - 52,34 15,50 (+0,2) - 45,04 - 4,11 - 63,27 - 4:57,71)
7172	Clauss, Roland	70	30./31.08.1997	Wesel (11,25w-6,21*-13,60-1,70-51,14 - 16,28w-43,62-3,90-69,24-4:19,55)
7100	Clauss, Alexander	70	06./07.07.1996	Marburg (11,51*-6,57*-14,06-1,86-50,93-16,35*-39,30-3,90-61,08-4:26,77)
7060	Clauss, Roland	70	27./28.07.1996	Wiesbaden (11,43*-6,57*-13,62-1,74-50,74-16,05*-44,62-3,80-62,48-4:37,78)
7059	Abraham, Jerome	79	(11,47*-7,15*-11,83-1,91-51,80 - 15,17*-35,97-4,40-52,79-4:49,10)	
7057	Tecl, Michael	76	06./07.07.1996	Marburg (11,38*-7,41w-11,32-1,89-49,79-15,29*-32,98-3,70-54,12-4:29,37)
7020	Clauss, Alexander	70	30./31.08.1997	Wesel (11,38*-6,70w-13,55-1,79-51,04 - 16,42*-41,18-3,50-59,52-4:18,21)
6749	Wilhelm, Ralph	73	08./09.07.1995	Mühlheim (11,55*- 6,39- 13,85- 1,86- 51,72-15,65*- 40,92- 4,00- 43,50- 4:47,66)
6731	Tecl, Michael	76	30./31.08.1997	Wesel (11,29*-7,05*-11,08-1,82-51,41 - 15,66*-34,24-3,80-52,04-4:43,03)
6704	Wilhelm, Ralph	73	31./01.09.1996	Vaterstetten (11,39*-6,40*-12,90-1,82-52,05-14,91*-36,38-3,90-52,60-5:00,41)
6472	Tecl, Michael	76	08./09.07.1995	Mühlheim (11,36*- 6,76- 10,33- 1,89- 51,47- 15,59- 31,68- 3,50- 46,98- 4:41,52)
6280	Kunkel, Luca	00	22.8.2020	Vaterstetten (11,38 (+1,5) - 6,65 (-0,8) - 11,59 - 1,76 - 52,40 16,41 (0,0) - 34,88 - 3,40 - 47,48 - 4:47,88)
6045	Wilhelm, Ralph	73	21./22.06.1997	Wiesbaden (11,73*-6,38w-12,85-1,82-52,86 - 15,56*-38,24-4,00-54,20-aufg)
5714	Gündisch, Sebastian	76	06./07.07.1996	Marburg (12,20*-6,56*-10,85-1,80-53,27-16,29*-30,28-3,40-41,32-5:16,35)

Zehnkampf Mannschaft

21208	(Clauss 7100, Tecl 7057, Clauss 7051)		06./07.07.1996	Marburg
20923	(Clauss 7172, Clauss 7020, Tecl 6731)		30./31.08.1997	Wesel
20528	(A. Clauss 7307, Wilhelm 6749, Tecl 6472)		08./09.07.1995	Mühlheim

Weibliche Jugend U18

100 m

11,97	Zuban, Jennifer	00	24.06.2017	Schweinfurt
12,05	Jalloh, Hawa	03	6.9.2020	Heilbronn
12,09	Jalloh, Hawa	03	25.5.2019	Kassel
12,27	Mol, Julia	97	05.07.2014	Regensburg
12,35	Bauer, Antonia	03	23.8.2020	Gelnhausen
12,35	Trettin, Sophia	00	04.06.2016	Kassel
12,44	Hirt, Lara-Joy	86	12.07.2003	Wiesbaden
12,48	Stelter, Leona	95	13.07.2011	Wetzlar
12,50	Bauer, Antonia	03	1.6.2019	Gelnhausen
12,50	Hirt, Lara-Joy	86	04.08.2002	Walldorf
12,50	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	21.08.2010	Schwäbisch Gmünd
12,51	Stelter, Leona	95	23.06.2012	Mannheim
12,51	Epp, Melanie	02	1.6.2019	Gelnhausen
12,54	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	13.07.2011	Wetzlar
12,55	Heß, Annika	98	18.07.2015	Herborn
12,59	Diehl, Doreen	81	27.06.1998	Berlin

12,60	Debus, Clara	01	24.06.2017	Gelnhausen
12,61	Mol, Julia	97	25.05.2013	Weinheim
12,65	Epp, Melanie	02	05.05.2018	Wetzlar
12,70	Gerlach, Antonia	88	10.06.2004	Heusenstamm
12,71	Heß, Annika	98	12.07.2014	Gelnhausen
12,79	Bellerich, Alina	93	26.06.2010	Neu-Isenburg
12,79	Schütze, Insa	95	08.06.2011	Wetzlar
12,83	Tammaoui, Anissa	01	22.07.2017	Mannheim
12,89	Cordes, Henrike	97	08.06.2013	Baunatal
12,90	Cordes, Henrike	97	21.06.2014	Wetzlar
12,93	Hebel, Laurence	84	03.06.2001	Bruchköbel
12,95	Hebel, Laurence	84	05.05.2000	Wiesbaden
12,95	Brauckmann, Alessa	95	28.05.2011	Weinheim
13,00	Gerlach, Antonia	88	11.06.2005	Gelnhausen

100 m Hürden

15,2	Zartner, Simone	83	05.06.1999	Bad Sooden-All.
13,66	Jalloh, Hawa	03	22.8.2020	Gelnhausen
13,86	Jalloh, Hawa	03	26.7.2019	Ulm
14,21	Sölch, Linn	03	29.6.2019	St. Wendel
14,21	Hirt, Lara-Joy	86	12.07.2003	Wiesbaden
14,29	Hirt, Lara-Joy	86	30.08.2002	Berlin
14,41	Sölch, Linn	03	4.7.2020	Wetzlar
14,43	Tammaoui, Anissa	01	25.06.2017	Gelnhausen
14,48	Tammaoui, Anissa	01	19.05.2018	Gladbeck
14,56	Debus, Clara	01	25.06.2017	Gelnhausen
14,82	Mol, Julia	97	22.06.2014	Wetzlar
14,87	Mol, Julia	97	02.06.2013	Bad Homburg
14,91	Kind, Anika	04	22.8.2020	Vaterstetten
14,93	Debus, Clara	01	23.06.2018	Erding
14,98	Stelster, Leona	95	21.05.2011	Wiesbaden
15,04	Albrecht, Hannah	04	12.06.2021	Wetzlar
15,10	Albrecht, Hannah	04	22.8.2020	Gelnhausen
15,34	Jacobs, Mejana	95	10.06.2011	Gießen
15,35	Ostkämper, Lina Sophie	02	17.5.2019	Niederselters
15,35	Staffa, Rachel	96	20.05.2012	Neu-Isenburg
15,36	Mäinka, Lena	99	04.07.2015	Kaiserslautern
15,37	Diehl, Doreen	81	04.07.1998	Friedberg
15,53	Gerlach, Antonia	88	16.05.2004	Gelnhausen
15,55	Kummer, Emma	04	9.8.2020	Marktheidenfeld
15,56	Gosselck, Luise	04	10.07.2021	Wiesbaden
15,77	Westphal, Hanna	99	29.05.2016	Bad Nauheim
15,93	Zartner, Simone	83	10.06.2000	Saulheim
16,05	Lopitsch, Lena	87	25.05.2003	Gelnhausen
16,29	Clesle, Caja	04	10.07.2021	Wiesbaden
16,43	Hebel, Laurence	84	06.05.2000	Wiesbaden

10000 m

40:40	Schneider, Johanna	01	02.12.2017	Rodg.-Jügesheim
41:10	Schneider, Johanna	01	01.12.2018	Rodgau-Jügesheim
42:11	Vogel, Janina	94	02.05.2010	Marburg

1500 m

4:49,20	Vogel, Janina	94	25.05.2011	Koblenz
4:53,47	Vogel, Janina	94	26.06.2010	Neu-Isenburg
4:57,52	Vogel, Janina	94	01.07.2009	Pfungstadt
4:59,20	Althaus, Franziska	98	05.07.2014	Regensburg
5:05,29	Schneider, Johanna	01	25.06.2017	Gelnhausen
5:06,23	Schneider, Johanna	01	12.04.2018	Koblenz
5:09,06	Althaus, Franziska	98	01.06.2013	Bad Homburg
5:13,02	Kaffka, Emily	00	13.07.2016	Wiesbaden
5:17,35	Menzel, Theresa	03	4.9.2019	Pfungstadt
5:36,99	Buschle, Nadine	99	05.06.2016	Kassel

1500 m Hindernis

5:04,23	Huhn, Sofia	99	08.05.2016	Pliezhausen
---------	-------------	----	------------	-------------

200 m

24,52	Jalloh, Hawa	03	4.7.2020	Wetzlar
24,79	Jalloh, Hawa	03	28.7.2019	Ulm
25,37	Stelster, Leona	95	26.06.2011	Gelnhausen

25,58	Schütze, Insa	95	30.07.2011	Wetzlar
25,59	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	19.06.2011	Kassel
25,62	Jalloh, Hawa	03	19.05.2018	Gladbeck
25,70	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	22.08.2010	Schwäbisch Gmünd
25,71	Bauer, Antonia	03	23.8.2020	Gelnhausen
25,99	Cordes, Henrike	97	09.06.2013	Baunatal
26,19	Debus, Clara	01	15.06.2017	Mörfelden-Walldorf
26,20	Cordes, Henrike	97	22.06.2014	Wetzlar
26,22	Stelster, Leona	95	03.06.2012	Friedberg
26,23	Tammaoui, Anissa	01	10.06.2017	Filderstadt
26,31	Epp, Melanie	02	16.05.2018	Wiesbaden
26,49	Hebel, Laurence	84	18.08.2001	Ulm
26,51	Schoppet, Stefanie	92	29.06.2008	Hofgeismar
26,51	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	21.06.2009	Baunatal
26,58	Brauckmann, Alessa	95	19.06.2011	Kassel
26,88	Gerlach, Antonia	88	28.05.2004	Wiesbaden
26,97	Piesk, Antonia	89	12.06.2005	Gelnhausen
27,24	Hebel, Laurence	84	27.08.2000	Geisenheim

3 x 800 m

7:30,85	(Hirt 93, Gräfe zu Baringdorf 94, Vogel 94)		21.05.2009	Friedberg
7:31,84	(Piesk 89, Zeiner 88, Dersch 88)		26.05.2005	Dipperz
7:34,97	(Gräfe zu Baringdorf 94, Bellerich 93, Vogel 94)		16.05.2010	Steinbach/Ts.
7:55,24	(Mainka 01, Buschle 99, Kaffka 00)		26.05.2016	Bürstadt
8:45,45	(Biehl 00, Westphal 99, Buschle 99)		24.06.2015	Wiesbaden

3000 m

10:45,75	Vogel, Janina	94	03.05.2011	Darmstadt
10:47,85	Schneider, Johanna	01	03.06.2017	Pfungstadt
11:04,56	Vogel, Janina	94	27.06.2010	Neu-Isenburg
11:05,14	Althaus, Franziska	98	04.06.2014	Pfungstadt
11:11,11	Althaus, Franziska	98	03.07.2013	Pfungstadt
11:14,04	Schneider, Johanna	01	22.04.2018	Frankfurt/M.
12:02,18	Buschle, Nadine	99	13.07.2016	Wiesbaden

4 x 100 m

47,65	(Brauckmann 95, Stelster 95, Gräfe zu Baringdorf 94, Schütze 95)		05.08.2011	Jena
47,67	(Epp, Melanie 02, Jalloh, Hawa 03, Bauer, Antonia 03, Sölch, Linn 03)		30.5.2019	Groß-Gerau
48,24	(Tammaoui 01, Debus 01, Mbienna Yombock 01, Zuban 00)		25.05.2017	Friedberg
48,41	(Tammaoui 01, Jalloh 03, Debus 01, Epp 02)		23.06.2018	Erding
49,20	(Littig 94, Stelster 95, Bellerich 93, Gräfe zu Baringdorf 94)		03.07.2010	Mannheim
49,28	(Ringel 97, Mol 97, Wagemans 96, Cordes 97)		29.06.2013	Regensburg
49,74	(Mehmedovic 98, Mainka 99, Heß 98, Cordes 97)		19.06.2014	Wehrheim
50,13	(Mainka 99, Wieczorek 00, Kubis 00)		24.06.2015	Wiesbaden Heß
50,98	(Tolksdorf 82, Diehl 81, Sponzel 82, Zartner 83)		31.05.1998	Bruchköbel
52,04	(Piesk 89, Dersch 88, Wehlmann 89, Gerlach 88)		11.06.2005	Gelnhausen
53,20	(Machulak 03, Rollberg 04, Albrecht 04, Kind 04)		13.06.2018	Wiesbaden

400 m

57,54	Schütze, Insa	95	18.06.2011	Kassel
58,52	Kind, Anika	04	29.05.2021	Pfungstadt
59,18	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	21.05.2011	Wiesbaden
60,08	Hebel, Laurence	84	03.06.2001	Bruchköbel
60,81	Hebel, Laurence	84	05.05.2000	Wiesbaden
61,18	Piesk, Antonia	89	21.05.2006	Bad Homburg
61,44	Brauckmann, Alessa	95	25.08.2010	Wiesbaden
61,52	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	21.05.2010	Wiesbaden
62,21	Tikniouine, Dunia	03	11.07.2018	Pfungstadt
63,10	Jäger, Hannah	98	09.06.2014	Heidelberg
63,17	Martin, Louisa Annika	02	09.06.2018	Fulda

400 m Hürden

66,21	Dersch, Sirid	88	13.08.2005	Wetzlar
66,24	Ostkämper, Lina Sophie	02	26.5.2019	Kassel
67,70	Jäger, Hannah	98	22.06.2014	Wetzlar
68,05	Ostkämper, Lina Sophie	02	10.06.2018	Fulda
68,53	Dersch, Sigrid	88	07.08.2004	Ludwigsburg
71,52	Pfiffer, Jana	01	27.05.2018	Sulzbach

800 m

2:18,23	Vogel, Janina	94	26.06.2011	Gelnhausen
2:19,84	Schütze, Insa	95	19.06.2011	Kassel
2:22,26	Jäger, Hannah	98	21.05.2014	Wiesbaden
2:24,12	Vogel, Janina	94	09.06.2010	Wetzlar
2:25,49	Kaffka, Emily	00	04.06.2016	Kassel
2:26,36	Jalloh, Hawa	03	1.6.2019	Filderstadt
2:26,36	Menzel, Theresa	03	1.6.2019	Gelnhausen
2:27,04	Schneider, Johanna	01	17.05.2017	Wiesbaden
2:27,07	Pfiffer, Jana	01	16.05.2018	Wiesbaden
2:27,12	Kaffka, Emily	00	03.06.2017	Pfungstadt
2:27,24	Hirt, Morena	93	21.06.2009	Baunatal
2:30,67	Staffa, Rachel	96	24.06.2012	Darmstadt
2:30,72	Hirt, Lara-Joy	86	13.07.2003	Wiesbaden

Diskuswurf

45,26	Göbel, Alexandra	87	07.08.2004	Bromberg/POL
43,53	Göbel, Alexandra	87	05.07.2003	Fulda
33,77	Diehl, Doreen	81	18.04.1998	Niederselters
31,88	Diehl, Doreen	81	18.06.1997	Wiesbaden
29,19	Westphal, Hanna	99	07.09.2016	Pfungstadt
27,46	Westphal, Hanna	99	06.09.2015	Burg Hohenstein
24,58	Köster, Sophia	95	03.10.2012	Weisel

Dreisprung

10,35	Heller, Lena	02	8.6.2019	Hünfeld
10,29	Kummer, Emma	04	04.09.2021	Gelnhausen
10,26	Heller, Lena	02	27.05.2018	Sulzbach

Fünfkampf

3557	Tammaoui, Anissa	01	28.01.2017	Hamburg (9,06-1,67-11,48-5,14-2:36,24)
------	------------------	----	------------	--

Hochsprung

1,69	Tammaoui, Anissa	01	25.08.2018	Wesel
1,66	Sölch, Linn	03	28.4.2019	Friedberg
1,64	Jacobs, Mejana	95	10.06.2011	Gießen
1,64	Staffa, Rachel	96	06.07.2013	Wetzlar
1,64	Hirt, Lara-Joy	86	20.07.2002	Geisenheim
1,63	Tammaoui, Anissa	01	27.05.2017	Gelnhausen
1,63	Staffa, Rachel	96	27.05.2012	Limburgerhof
1,60	Hirt, Lara-Joy	86	12.07.2003	Wiesbaden
1,58	Jalloh, Hawa	03	11.7.2020	Ulm
1,56	Kind, Anika	04	25.7.2020	Wiesbaden
1,55	Fösken, Julia	91	03.06.2007	Bad Camberg
1,54	Jalloh, Hawa	03	28.4.2019	Friedberg
1,53	Westphal, Hanna	99	02.05.2015	Wetzlar
1,53	Wehlmann, Manon	89	11.06.2005	Gelnhausen
1,53	Westphal, Hanna	99	25.06.2016	Darmstadt
1,52	Clesle, Caja	04	25.7.2020	Wiesbaden
1,47	Clesle, Caja	04	20.06.2021	Darmstadt

Kugelstoß

13,00	Jalloh, Hawa	03	1.6.2019	Filderstadt
12,49	Göbel, Alexandra	87	12.06.2004	Rüsselsheim
12,26	Göbel, Alexandra	87	08.06.2002	Friedberg
12,18	Göbel, Alexandra	87	14.06.2003	Borken
12,09	Staffa, Rachel	96	23.06.2012	Darmstadt
11,83	Jalloh, Hawa	03	28.6.2020	Gräfelting
11,67	Tammaoui, Anissa	01	22.04.2018	Wehrheim
11,38	Tammaoui, Anissa	01	22.07.2017	Mannheim
11,35	Staffa, Leandra	97	28.04.2013	Hohenstein
11,29	Diehl, Doreen	81	15.08.1997	Eppstein
11,15	Hirt, Lara-Joy	86	20.07.2002	Geisenheim
11,08	Diehl, Doreen	81	15.05.1998	Wiesbaden
10,95	Hirt, Lara-Joy	86	12.07.2003	Wiesbaden
10,92	Westphal, Hanna	99	25.06.2016	Darmstadt
10,76	Clesle, Caja	04	10.07.2021	Wiesbaden
9,76	Zartner, Simone	83	29.05.1999	Bad Camberg

Siebenkampf

5517	Jalloh, Hawa	03	11.7.2020	Ulm (13,86 (+1,4) - 1,58 - 11,80 - 12,19 (+0,6)
5,68 (-1,3) - 44,61 - 2:26,80)				
5495	Jalloh, Hawa	03	17.8.2019	Ulm (14,22 (+0,4) - 1,54 - 12,78 - 12,19 (+0,6)
5,68 (+0,9) - 45,31 - 2:26,97)				
5390	Jalloh, Hawa	03	1.6.2019	Filderstadt (14,08 (-0,2) - 1,52 - 13,00 - 24,91
(-0,8) - 5,48 (+0,1) - 42,94 - 2:26,36)				
5122	Hirt, Lara-Joy	86	12./13.07.2003	Wiesbaden (/14,21*-1,60-10,95-12,44* -
5,56*-35,11-2:30,72)				
5024	Hirt, Lara-Joy	86	30./31.08.2002	Berlin (14,29*-1,63-10,61-12,54* -
5,36*-36,39-2:34,51)				
5019	Tammaoui, Anissa	01	10./11.06.2017	Filderstadt
(14,60*-1,63-11,06-26,23*/5,28*-38,34-2:29,02)				
4974	Tammaoui, Anissa	01	25./26.08.2018	Wesel (14,83+1,3/1,69/11,56/13,17+0,5 //
5,38-0,8/37,39/2:36,45)				
4893	Tammaoui, Anissa	01	02./03.06.2018	Bernhausen (14,55+0,1/1,62/11,63/26,65+1,5 //
5,42+0,2/30,55/2:30,19)				
4832	Tammaoui, Anissa	01	19./20.08.2017	Bernhausen
(14,68*-1,60-11,14-12,85*/5,27*-32,03-2:32,39)				
4651	Staffa, Rachel	96	23./24.06.2012	Darmstadt (15,53*-1,62-12,09-13,74* /
5,16w-32,25-2:30,67)				
4254	Westphal, Hanna	99	25./26.06.2016	Darmstadt (15,96*-1,53-10,92-13,34* /
5,17*-27,18-2:41,97)				
4217	Diehl, Doreen	81	04./05.07.1998	Friedberg (15,37*-1,34-10,81-12,63* -
5,09-27,23-2:42,14)				
4165	Jacobs, Mejana	95	10./11.06.2011	Gießen (15,34*-1,64-8,88-13,07* / 4,99w-27,26-2:57,42)
4054	Kind, Anika	04	22.8.2020	Vaterstetten (14,91 (0,0) - 1,45 - 10,15 - 12,85
(+0,2) 5,17 (+0,1) - - 2:29,98)				
3802	Zartner, Simone	83	05./06.06.1999	Bad Sooden-All. (15,2*-1,38-8,56-13,79* -
5,09*-22,34-2:43,09)				
3738	Diehl, Doreen	81	12./13.07.1997	Baunatal (16,84*-1,30-11,00-13,05* -
4,58*-26,46-2:46,59)				
3.687	Clesle, Caja	04	10.07.2021	Wiesbaden (16,29 (0,0) - 679 1,43 - 544 10,76 -
579 13,63 (-0,1)- 663 4,37 (0,0) - 396 24,56 - 374 2:51,15- 452)				
3.556	Gosselck, Luise	04	10.07.2021	Wiesbaden (15,56 (0,0) - 769 1,27 - 379 8,81 - 452
13,51 (-1,4) -683 4,48 (0,0) - 423 19,59 - 281 2:40,30- 569)				
3529	Zartner, Simone	83	10./11.06.2000	Saulheim (15,93-1,42-9,25-13,83 - 4,74-19,37-2:57,00)

Siebenkampf Mannschaft

10.270 (Clesle 2004 3687, Gosselck 2004 3556, Skriewe 2005 3027) 10.07.2021 Wiesbaden

Speerwurf

45,31	Jalloh, Hawa	03	18.8.2019	Ulm
44,61	Jalloh, Hawa	03	12.7.2020	Ulm
38,34	Tammaoui, Anissa	01	11.06.2017	Filderstadt
37,39	Tammaoui, Anissa	01	26.08.2018	Wesel
36,39	Hirt, Lara-Joy	86	31.08.2002	Berlin
35,11	Hirt, Lara-Joy	86	13.07.2003	Wiesbaden
34,83	Staffa, Rachel	96	28.05.2012	Limburgerhof
34,15	Staffa, Leandra	97	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf

Stabhochsprung

3,80	Dauber, Stefanie	87	21.08.2004	Arnstadt
3,20	Dauber, Stefanie	87		
2,90	Haden, Tanisha	97	12.06.2013	Wiesbaden
2,71	Lauer, Marieke	00	24.09.2016	Gau-Algesheim
2,52	Lauer, Marieke	00	29.04.2017	Friedberg
2,41	Rossbach, Emily	00	24.09.2016	Gau-Algesheim

Vierkampf

3274	Jalloh, Hawa	03	11.7.2020	Ulm (13,86 (+1,4) - 1,58 - 11,80 - 12,19 (+0,6))
3242	Jalloh, Hawa	03	17.8.2019	Ulm (14,22 (+0,4) - 1,54 - 12,78 - 12,19 (+0,6))
3100	Tammaoui, Anissa	01	12.05.2018	Darmstadt (14,56-0,1/1,65/11,58/12,99+1,2)
2845	Tammaoui, Anissa	01	13.05.2017	Darmstadt (15,26*-1,59-11,18-13,37*)
2762	Kind, Anika	04	25.7.2020	Wiesbaden (15,57 (-1,4) - 1,56 - 9,93 - 12,94 (+2,2))
2675	Westphal, Hanna	99	25.06.2016	Darmstadt (15,96*-1,53-10,92-13,34*)
2.465	Clesle, Caja	04	10.07.2021	Wiesbaden (16,29 (0,0) - 679 1,43 - 544 10,76 -
579 13,63 (-0,1) - 663)				
2.283	Gosselck, Luise	04	10.07.2021	Wiesbaden (40)

Weitsprung

5,86 Mol, Julia 97 06.07.2014 Regensburg

5,76	Jalloh, Hawa	03	26.5.2019	Kassel
5,69	Mol, Julia	97	21.07.2013	Dillingen
5,68	Jalloh, Hawa	03	12.7.2020	Ulm
5,60	Hirt, Lara-Joy	86	21.07.2002	Geisenheim
5,58	Tammaoui, Anissa	01	14.05.2017	Darmstadt
5,57	Schreiner, Sonja	98	05.07.2015	Kaiserslautern
5,56	Hirt, Lara-Joy	86	13.07.2003	Wiesbaden
5,50	Kind, Anika	04	15.8.2020	Frankfurt
5,45	Tammaoui, Anissa	01	26.05.2018	Sulzbach
5,44	Kind, Anika	04	20.06.2021	Darmstadt
5,41	Zartner, Simone	83	16.05.1999	Alzey
5,40	Ringel, Elena	97	25.05.2013	Weinheim
5,37	Schreiner, Sonja	98	31.05.2014	Weinheim
5,31	Diehl, Doreen	81	23.05.1998	Geisenheim
5,24	Jacobs, Mejana	95	14.05.2011	Wiesbaden
5,21	Ringel, Elena	97	24.05.2014	Gelnhausen
5,21	Wehlmann, Manon	89	02.06.2006	Wiesbaden
5,18	Kummer, Emma	04	05.09.2021	Gelnhausen
5,18	Göbel, Alexandra	87	10.10.2004	Neuenhain
5,17	Westphal, Hanna	99	26.06.2016	Darmstadt
5,13	Staffa, Rachel	96	20.05.2012	Neu-Isenburg
5,09	Göbel, Alexandra	87	26.07.2003	Eppstein

Weibliche Jugend U20

100 m

12,15	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	23.06.2012	Mannheim
12,21	Mol, Julia	97	04.07.2015	Gelnhausen
12,41	Schütze, Insa	95	25.05.2013	Weinheim
12,42	Debus, Clara	01	1.6.2019	Gelnhausen
12,43	Mol, Julia	97	09.06.2016	Mannheim
12,48	Heß, Annika	98	28.05.2016	Weinheim
12,50	Diehl, Doreen	81	22.05.1999	Wiesbaden
12,53	Bauer, Antonia	03	01.07.2021	Darmstadt
12,76	Heß, Annika	98	13.05.2017	Wetzlar
12,84	Haffer, Anna Viktoria	99	05.05.2018	Wetzlar
12,85	Gerlach, Antonia	88	27.06.2006	Wiesbaden
12,88	Gerlach, Antonia	88	25.05.2007	Wiesbaden
12,88*	Eichblatt, Carolin	76	21.06.1995	Wiesbaden
12,88	Hirt, Lara-Joy	86	25.08.2004	Wiesbaden
12,96	Epp, Melanie	02	23.8.2020	Gelnhausen
12,97	Hebel, Laurence	84	14.08.2002	Wiesbaden
13,00	Debus, Clara	01	23.8.2020	Gelnhausen
13,12	Hebel, Laurence	84	14.06.2003	Borken
13,13	Epp, Melanie	02	28.08.2021	Hösbach
13,17	Westphal, Hanna	99	09.09.2017	Wetzlar

100 m Hürden

15,7	Eichblatt, Carolin	76	06.06.1995	Wiesbaden
13,49	Jalloh, Hawa	03	15.07.2021	Tallinn(EST)
13,99	Hirt, Lara-Joy	86	31.07.2005	Braunschweig
14,46	Hirt, Lara-Joy	86	03.09.2004	Vaterstetten
15,01	Debus, Clara	01	17.5.2019	Niederselters
15,13	Tammaoui, Anissa	01	1.6.2019	Filderstadt
15,45	Sölch, Linn	03	15.05.2021	Mannheim
15,78	Debus, Clara	01	4.7.2020	Wetzlar
15,84	Westphal, Hanna	99	29.07.2017	Ingolstadt
16,29	Diehl, Doreen	81	22.05.1999	Wiesbaden

10000 m

42:18	Schneider, Johanna	01	2.2.2019	Jügesheim
-------	--------------------	----	----------	-----------

1500 m

4:50,88	Huhn, Sofia	99	26.07.2017	Erfurt
5:03,39	Schneider, Johanna	01	17.5.2019	Niederselters
5:47,41	Buschle, Nadine	99	05.07.2017	Pfungstadt

200 m

26,5	Gerlach, Antonia	88	15.06.2006	Heusenstamm
------	------------------	----	------------	-------------

24,77	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	21.07.2012	Mönchengladbach
24,81	Schütze, Insa	95	22.06.2013	Schweinfurt
25,24	Jalloh, Hawa	03	08.08.2021	Walldorf
25,40	Hirt, Lara-Joy	86	27.08.2005	Lage
25,59	Gräfe zu Baringdorf, He	94	25.05.2013	Weinheim
25,70	Schütze, Insa	95	21.05.2014	Wiesbaden
25,81	Hirt, Lara-Joy	86	22.08.2004	Arnstadt
26,04	Bauer, Antonia	03	10.07.2021	Wetzlar
26,24*	Eichblatt, Carolin	76	21.06.1995	Wiesbaden
26,33	Diehl, Doreen	81	12.06.1999	Fulda
26,34	Debus, Clara	01	2.6.2019	Gelnhausen
26,39	Hebel, Laurence	84	09.06.2002	Friedberg
26,65	Hebel, Laurence	84	25.05.2003	Gelnhausen
26,93	Epp, Melanie	02	23.8.2020	Gelnhausen
26,93	Gerlach, Antonia	88	25.05.2007	Wiesbaden
26,97	Tammaoui, Anissa	01	19.7.2019	Mannheim
27,00	Heß, Annika	98	22.07.2017	Mannheim
27,18	Debus, Clara	01	15.8.2020	Frankfurt

2000 m Hindernis

7:21,48 Huhn, Sofia 99 05.08.2017 Ulm

3 x 800 m

7:48,69 (Mainka 01, Buschle 99, Westphal 99) 25.05.2017 Friedberg

3000 m

11:19,38 Schneider, Johanna 01 1.6.2019 Gelnhausen
12:22,11 Buschle, Nadine 99 17.05.2017 Wiesbaden

4 x 100 m

48,51 (Debus, Clara 01, Jalloh, Hawa 03, Bauer, Antonia 03, Sölch, Linn 03) 19.7.2019 Mannheim
50,28 (Kummer 04, Bauer 03, Epp 02, Albrecht 04) 04.09.2021 Gelnhausen

4 x 400 m

4:02,96 (Gräfe zu Baringdorf 94, Vogel 94, Brauckmann 95, Schütze 95) 02.06.2011 Wehrheim

400 m

55,13 Schütze, Insa 95 27.07.2013 Rostock
56,69 Schütze, Insa 95 07.06.2014 Gladbeck
59,52 Hebel, Laurence 84 02.06.2002 Hahn
60,25 Hebel, Laurence 84 15.06.2003 Borken
61,30 Bärmann, Agnes 81 20.06.1999 Rüsselsheim

400 m Hürden

64,31 Eichblatt, Carolin 76 18.06.1995 Wiesbaden
65,47 Dersch, Sirid 88 11.06.2006 Gelnhausen
67,89 Tammaoui, Anissa 01 13.7.2019 Wetzlar

5000 m

19:25,18 Schneider, Johanna 01 22.09.2018 Gießen
19:40,30 Schneider, Johanna 01 07.05.2017 Seligenstadt
20:03,80 Schneider, Johanna 01 21.8.2019 Wiesbaden
22:57,40 Buschle, Nadine 99 23.04.2017 Wiesbaden

800 m

2:13,59 Schütze, Insa 95 03.07.2013 Pfungstadt
2:16,34 Schütze, Insa 95 21.05.2014 Wiesbaden
2:21,21 Dersch, Sirid 88 25.05.2007 Wiesbaden
2:21,65 Dersch, Sirid 88 02.06.2006 Wiesbaden
2:24,07 Huhn, Sofia 99 27.05.2017 Weinheim
2:26,22 Hebel, Laurence 84 27.04.2002 Friedberg
2:27,02 Westphal, Hanna 99 14.05.2017 Darmstadt
2:27,18 Dillenberger, Karoline 86 22.05.2005 Bad Camberg
2:29,36 Schneider, Johanna 01 8.5.2019 Pfungstadt
2:30,26 Hirt, Lara-Joy 86 28.08.2005 Lage
2:31,13 Christl, Bettina 77 21.06.1995 Wiesbaden
2:31,88 Christl, Bettina 77 26.06.1996 Wiesbaden

Diskuswurf

45,96	Göbel, Alexandra	87	27.09.2005	Wiesbaden
45,86	Göbel, Alexandra	87	12.08.2006	Kandel
28,96	Westphal, Hanna	99	27.05.2017	Gelnhausen
27,14	Köster, Sophia	95	02.07.2013	Eppstein

Hochsprung

1,67	Tammaoui, Anissa	01	1.6.2019	Filderstadt
1,60	Hirt, Lara-Joy	86	16.07.2005	Frankfurt
1,60	Westphal, Hanna	99	18.06.2017	Neu-Isenburg
1,60	Hirt, Lara-Joy	86	03.09.2004	Vaterstetten

Kugelstoß

11,96	Göbel, Alexandra	87	15.08.2006	Wiesbaden
11,31	Diehl, Doreen	81	05.06.1999	Bad Sooden-All.
10,44	Hirt, Lara-Joy	86	12.08.2004	Wiesbaden
10,36	Hirt, Lara-Joy	86	16.07.2005	Frankfurt
10,21	Westphal, Hanna	99	24.06.2017	Erding
10,08	Tammaoui, Anissa	01	19.7.2019	Mannheim
9,53	Köster, Sophia	95	02.07.2013	Eppstein
9,08	Vogler, Emmy	99	27.05.2017	Gelnhausen

Siebenkampf

5075	Hirt, Lara-Joy	86	27./28.08.2005	Lage (14,00*-1,57-10,23-25,40* - 5,66*-34,58-2:30,26)
4751	Hirt, Lara-Joy	86	03./04.09.2004	Vaterstetten (14,46*-1,60-9,95-25,81* -
5,12*-33,21-2:35,06)				
4708	Tammaoui, Anissa	01	1./2.6.2019	Filderstadt (15,13 (0,0) - 1,67 - 9,16 - 27,00 (-2,2)
5,49 (+0,1) - 32,50 - 2:32,86)				
4375	Westphal, Hanna	99	13./14.05.2017	Darmstadt
(16,01*-1,53-9,80-27,35*/5,34*-27,16-2:27,02)				

Siebenkampf Mannschaft

8147	(Hirt 4546, Storch 1961, Köster 1640)		12./13.08.2004	Wiesbaden
------	---------------------------------------	--	----------------	-----------

Speerwurf

39,51	Jalloh, Hawa	03	08.05.2021	Dresden
37,37	Knüfer, Selina	83	07.09.2002	Wiesbaden
35,98	Vogler, Emmy	99	27.05.2017	Gelnhausen
34,58	Hirt, Lara-Joy	86	28.08.2005	Lage
33,21	Hirt, Lara-Joy	86	04.09.2004	Vaterstetten
32,50	Tammaoui, Anissa	01	2.6.2019	Filderstadt
28,94	Westphal, Hanna	99	27.05.2017	Gelnhausen

Stabhochsprung

3,90	Dauber, Stefanie	87	23.07.2006	Wattenscheid
3,80	Dauber, Stefanie	87	13.08.2005	Idstein
2,92	Bauer, Antonia	03	20.06.2021	Darmstadt
2,30	Roszbach, Emily	00	10.05.2018	Mörfelden-Walldorf

Vierkampf

2830	Tammaoui, Anissa	2001	1.6.2019	Filderstadt (15,13 (0,0) - 1,67 - 9,16 - 27,00 (-2,2))
------	------------------	------	----------	--

Weitsprung

6,10	Stavenow, Malin	01	4.7.2020	Wiesbaden
5,80	Mol, Julia	97	09.06.2016	Mannheim
5,71	Mol, Julia	97	20.06.2015	Darmstadt
5,66	Hirt, Lara-Joy	86	28.08.2005	Lage
5,66	Tammaoui, Anissa	01	23.6.2019	Koblenz
5,57	Haffer, Anna Viktoria	99	17.06.2018	Darmstadt
5,52	Schreiner, Sonja	98	09.07.2016	Bad Homburg
5,46	Westphal, Hanna	99	18.06.2017	Neu-Isenburg
5,30	Hirt, Lara-Joy	86	07.07.2004	Pfungstadt
5,28	Diehl, Doreen	81	16.05.1999	Alzey
4,94	Dauber, Stefanie	87	21.05.2005	Bad Camberg

Männliche Jugend U18

100 m

11,2	Abraham, Jerome	79	06.06.1995	Wiesbaden
10,64	Schütz, Simon	96	25.05.2013	Weinheim
10,68	Mainka, Moritz	02	1.6.2019	Gelnhausen
10,99	Sandmann, Lukas	99	14.05.2016	Bruchköbel
11,05	Mainka, Moritz	02	09.06.2018	Fulda
11,09	Renninger, Daniel	97	27.07.2013	Rostock
11,09	Koletzko, Oliver	03	7.6.2020	Frankfurt
11,14	Renninger, Daniel	97	12.07.2014	Gelnhausen
11,14	Gehrik, Jean-Claude	82	23.05.1999	Obersuhl
11,15	Sandmann, Lukas	99	30.05.2015	Gelnhausen
11,23	Rudershausen, Lukas	96	25.05.2013	Weinheim
11,29	Vogel, Mario	96	10.07.2013	Wetzlar
11,29	Möbius, Jakob	04	04.09.2021	Gelnhausen
11,29	Wellenhöfer, Thomas	87	03.09.2004	Vaterstetten
11,31	Sinziri, Youri	97	07.06.2014	Gladbeck
11,40	Etz, Marian	98	21.06.2014	Wetzlar
11,42	Schirling, Béla	97	31.05.2014	Weinheim
11,43	Rudershausen, Lukas	96	19.05.2012	Neu-Isenburg
11,44	Braun, Ben	98	15.07.2015	Wiesbaden
11,46	Blank, Malte	99	04.06.2016	Kassel
11,48	Wellenhöfer, Thomas	87	13.09.2003	Steinbach
11,49	Nebel, Nico	01	26.05.2018	Sulzbach
11,49	Kobusch, Frederic	00	23.07.2016	Wetzlar
11,49	Kafitz, Stefan	81	07.06.1998	Wetzlar
11,51	Möbius, Jakob	04	4.7.2020	Wetzlar
11,52	Lopinski, Matthias	01	22.08.2018	Wiesbaden
11,53	Ringel, Markus	85	03.06.2001	Bruchköbel
11,53	Abraham, Jerome	79	15.06.1996	Wiesbaden
11,54	Ringel, Markus	85	01.06.2002	Hahn
11,54	Schober, Patrick	84	03.06.2001	Bruchköbel
11,56	Kobusch, Frederic	00	13.05.2017	Wetzlar
11,56	Sinziri, Youri	97	12.06.2013	Wiesbaden
11,57	Gehrik, Jean-Claude	82	23.05.1998	Geisenheim
11,63	Oermann, Roman Philipp	04	10.07.2021	Wiesbaden
11,85	Nebel, Nico	01	13.05.2017	Darmstadt

10000 m

32:56	Schwerdtfeger, Martin	93	02.05.2010	Marburg
33:53	Stalf, Benjamin	93	02.05.2010	Marburg
34:30	Schwerdtfeger, Martin	93	25.04.2009	Marburg

110 m Hürden

13,47	Mainka, Moritz	02	29.6.2019	Mannheim
14,28	Wellenhöfer, Thomas	87	13.06.2004	Rüsselsheim
14,47	Wellenhöfer, Thomas	87	09.08.2003	Regensburg
14,54	Mainka, Moritz	02	19.05.2018	Gladbeck
14,79	Abraham, Jerome	79	09.06.1996	Bad Sooden-Allendorf
15,01	Schmidt, Georg	85	18.08.2001	Ulm
15,07*	Abraham, Jerome	79	16.09.1995	Pliezhausen
15,09	Sandmann, Lukas	99	31.05.2015	Flieden
15,12	Sürek, Arik	05	12.06.2021	Wetzlar
15,15	Merkel, Feliks	05	12.06.2021	Wetzlar
15,19	Wellenhöfer, Thomas	87	28.06.2002	Mönchengladbach
15,20	Klemmer, Kevin	01	13.05.2018	Darmstadt
15,27	Klemmer, Kevin	01	26.05.2017	Gelnhausen
15,36	Nebel, Nico	01	26.05.2017	Gelnhausen
15,65	Dietrich, Daniel	02	10.06.2018	Fulda
15,78	Oermann, Roman Philipp	04	20.9.2020	Darmstadt
15,93	Siegmundczyk, Martin	86	14.09.2003	Steinbach
15,93	Grilborzer, Valeri	88	13.06.2004	Rüsselsheim
16,02	Kafitz, Stefan	81	07.06.1998	Wetzlar
16,09	Schmidt, Georg	85	03.08.2002	Walldorf
16,16	Lang, Fabian	94	30.05.2010	Neu-Isenburg
16,38	Rotter, Robert	85	15.09.2002	Kelsterbach
16,39	Buschle, Vincent	01	29.04.2017	Friedberg
16,77	Tolksdorf, André	85	15.09.2002	Kelsterbach

1500 m

35:43	Welteke, Felix	02	15.06.2018	Hofheim-Wallau
3:59,38	Schwerdtfeger, Martin	93	25.08.2010	Wiesbaden
4:04,87	Krämer, Niklas	00	26.07.2017	Erfurt
4:07,94	Stalf, Benjamin	93	26.06.2010	Neu-Isenburg
4:08,47	Dreßler, Theo	98	31.07.2015	Jena
4:09,07	Schwerdtfeger, Martin	93	29.07.2009	Wetzlar
4:10,45	Reuther, Marc	96	02.06.2012	Friedberg
4:11,64	Krämer, Sven	99	06.07.2016	Pfungstadt
4:15,80	Licht, Philipp	92	20.06.2009	Baunatal
4:18,55	Kunstmann, Thomas	01	23.06.2018	Erding
4:23,24	Grandpierre, Jon	96	01.06.2013	Bad Homburg
4:25,29	Krämer, Niklas	00	15.07.2015	Wiesbaden
4:27,44	Krämer, Sven	99	15.07.2015	Wiesbaden
4:29,19	Yildiz, Berkan	98	21.06.2014	Wetzlar
4:30,76	Burgard, Leon	00	02.08.2017	Pfungstadt
4:31,02	Hinsken, Julian	99	05.06.2016	Kassel
4:53,85	Klemmer, Kevin	01	13.05.2018	Darmstadt
4:55,43	Welteke, Felix	02	02.05.2018	Pfungstadt
8:49,41	Krämer, Niklas	00	04.08.2017	Ulm
9:52,75	Welteke, Felix	02	22.04.2018	Frankfurt/M.

200 m

22,25	Schütz, Simon	96	08.06.2013	Regensburg
22,72	Sandmann, Lukas	99	22.06.2014	Wetzlar
22,73	Rudershausen, Lukas	96	22.06.2013	Schweinfurt
22,80	Vogel, Mario	96	02.06.2013	Bad Homburg
22,82	Braun, Ben	98	19.07.2015	Wetzlar
22,83	Renninger, Daniel	97	22.06.2013	Schweinfurt
22,87	Etz, Marian	98	10.08.2014	Wattenscheid
22,94	Sinziri, Youri	97	22.06.2014	Wetzlar
23,05	Wellenhöfer, Thomas	87	12.08.2004	Wiesbaden
23,06	Sandmann, Lukas	99	14.05.2016	Bruchköbel
23,14	Braun, Ben	98	22.06.2014	Wetzlar
23,17	Sandmann, Lukas	99	20.05.2015	Wiesbaden
23,40	Wellenhöfer, Thomas	87	27.08.2003	Wiesbaden
23,41	Rudershausen, Lukas	96	20.05.2012	Neu-Isenburg
23,41	Sinziri, Youri	97	12.06.2013	Wiesbaden
23,46	Siegmundczyk, Martin	86	30.08.2003	Bürstadt
23,61	Ringel, Markus	85	18.08.2001	Ulm
23,64	Schober, Patrick	84	18.08.2001	Ulm
23,70	Siegmundczyk, Martin	86	14.08.2002	Wiesbaden
23,80	Burgard, Leon	00	19.07.2017	Trebur
23,89	Ringel, Markus	85	27.04.2002	Friedberg
23,97	Tolksdorf, André	85	14.08.2002	Wiesbaden

2000 m Hindernis

6:02,11	Schwerdtfeger, Martin	93	26.06.2010	Heilbronn
6:09,83	Krämer, Niklas	00	05.08.2017	Ulm
6:21,31	Schwerdtfeger, Martin	93	30.05.2009	Baunatal
7:05,15	Kunstmann, Thomas	01	03.06.2017	Baunatal

3 x 1000 m

8:16,40	(Corell 93, Stalf 93, Schwerdtfeger 93)		16.05.2010	Steinbach/Ts.
8:23,21	(Krämer 00, Krämer 99, Dreßler 98)		04.06.2015	Viernheim
8:49,48	(Oechelshäuser 99, Yildiz 98, Mekadmi 99)		04.06.2015	Viernheim
8:53,32	(Tolksdorf 85, Siegmundczyk 86, Rotter 85)		04.09.2002	Wiesbaden
9:01,12	(Bühl 01, Kunstmann 01, Burgard 00)		25.05.2017	Friedberg

300 m

35,67	Gehrik, Jean-Claude	82	17.07.1999	Wetzlar
37,32	Kafitz, Stefan	81	25.08.1998	Wiesbaden

300 m Hürden

40,90	Abraham, Jerome	79	17.06.1995	Wiesbaden
-------	-----------------	----	------------	-----------

3000 m

36:54	Welteke, Felix	02	17.06.2016	Wallau
37:19	Kunstmann, Thomas	01	17.06.2016	Wallau

38:11	Welteke, Felix	02	19.06.2015	Wallau
9:00,80	Stalf, Benjamin	93	02.06.2010	Pfungstadt
9:08,73	Schwerdtfeger, Martin	93	06.06.2009	Alsfeld
9:12,37	Schwerdtfeger, Martin	93	20.06.2010	Wetzlar
9:14,03	Krämer, Niklas	00	13.07.2016	Wiesbaden
9:24,39	Grandpierre, Jon	96	12.06.2013	Wiesbaden
9:46,95	Hoffmann, Benedikt	05	26.8.2020	Wiesbaden
9:47,13	Oechelshäuser, Tobias	99	15.07.2015	Wiesbaden
10:12,09	Mekadmi, Hicham	99	20.05.2015	Wiesbaden

4 x 100 m

46,2	(Djaba-Grübner 79, Biedermann 79, Dern 79, Abraham 79)		21.05.1995	Wiesbaden
42,10	(Renninger 97, Schütz 96, Vogel 96, Rudershausen 96)		01.06.2013	Bad Homburg
43,22	(Sinziri 97, Sandmann 99, Renninger 97, Etz 98)		08.08.2014	Wattenscheid
44,04	(Ringel 85, Schmidt 85, Tolksdorf 85, Schober 84)		27.05.2001	Rüsselsheim
44,54	(Moeller 99, Blank 99, Biemel-Renteria 00, Martin 99)		26.05.2016	Bürstadt
44,88	(Girgsdies 83, Kafitz 81, Gehrik 82, Heißner 82)		07.06.1998	Wetzlar
44,89	(Sinziri 97, Rudershausen 96, Schelhorn 97, Schirling 97)		02.06.2012	Friedberg
45,18	(Tolksdorf 85, Wellenhöfer 87, Siegmundczyk 86, Schmidt 85)		04.09.2002	Wiesbaden
46,03	(Nebel 01, Biemel-Renteria 00, Buschle 01, Klemmer 01)		25.05.2017	Friedberg

400 m

48,63	Reuther, Marc	96	03.07.2013	Pfungstadt
51,06	Reuther, Marc	96	11.07.2012	Wetzlar
51,45	Wellenhöfer, Thomas	87	03.09.2004	Vaterstetten
51,49	Siegmundczyk, Martin	86	09.06.2002	Friedberg
51,80	Schmidt, Georg	85	19.05.2001	Friedberg
51,92	Jung, Markus	84	19.08.2001	Ulm
52,23	Siegmundczyk, Martin	86	04.06.2003	Pfungstadt
52,63	Rotter, Robert	85	30.05.2001	Wiesbaden
52,89	Klemmer, Kevin	01	12.05.2018	Darmstadt
52,90	Ringel, Markus	85	27.04.2002	Friedberg
52,99	Rotter, Robert	85	10.07.2002	Pfungstadt
54,41	Klemmer, Kevin	01	19.08.2017	Bernhausen
54,49	Oermann, Roman Philipp	04	19.9.2020	Darmstadt
55,89	Merkel, Feliks	05	10.07.2021	Wiesbaden

400 m Hürden

56,01	Rotter, Robert	85	28.06.2002	Mönchengladbach
57,10	Rotter, Robert	85	03.06.2001	Bruchköbel

800 m

1:50,05	Reuther, Marc	96	13.07.2013	Donezk/UKR
1:56,80	Reuther, Marc	96	19.05.2012	Neu-Isenburg
2:00,14	Licht, Philipp	92	13.06.2009	Schweinfurt
2:00,84	Krämer, Sven	99	04.06.2016	Kassel
2:01,03	Dreßler, Theo	98	20.05.2015	Wiesbaden
2:02,80	Burgard, Leon	00	17.06.2017	Neu-Isenburg
2:02,99	Kunstmann, Thomas	01	09.06.2018	Fulda
2:04,66	Schwerdtfeger, Martin	93	20.06.2010	Wetzlar
2:04,67	Krämer, Sven	99	21.06.2015	Darmstadt
2:05,83	Rotter, Robert	85	01.06.2002	Hahn
2:06,05	Rotter, Robert	85	12.09.2001	Wiesbaden
2:06,36	Yildiz, Berkan	98	21.05.2014	Wiesbaden
2:06,41	Mekadmi, Hicham	99	15.07.2015	Wiesbaden
2:07,31	Kunstmann, Thomas	01	24.06.2017	Gelnhausen

Diskuswurf

55,22	Schneider, Alexander	87	31.07.2003	Wiesbaden
53,35	Schneider, Alexander	87	02.07.2004	Jena
46,06	Kirchner, Pierre	87	17.05.2003	Wiesbaden
44,00	Dietrich, Daniel	02	13.05.2018	Darmstadt
43,02	Abraham, Jerome	79	27.05.1995	Wiesbaden
42,38	Abraham, Jerome	79	27.05.1996	Wiesbaden
42,29	Schneider, Alexander	87	08.06.2002	Friedberg
42,09	Buschle, Vincent	01	28.01.2018	Frankfurt/M.
41,89	Merkel, Feliks	05	03.06.2021	Mörfelden-Walldorf
41,70	Kirchner, Pierre	87	24.04.2004	Villmar
41,48	Buschle, Vincent	01	14.05.2017	Darmstadt
39,98	Kiefer, Hans-Joachim	80	07.08.1997	Wiesbaden
39,96	Engler, Cedric	05	05.09.2021	Gelnhausen

39,61	Nebel, Nico	01	18.09.2018	Eppstein
39,45	Wellenhöfer, Thomas	87	29.07.2004	Wiesbaden
39,19	Mielke, Marc	83	05.05.2000	Wiesbaden
39,17	Klemmer, Kevin	01	16.05.2018	Wiesbaden
38,82	Kiefer, Hans-Joachim	80	13.09.1996	Eppstein
37,60	Nebel, Nico	01	23.04.2017	Wehrheim
37,36	Setinas, Alexander	89	29.04.2006	Villmar
36,45	Mielke, Marc	83	27.08.1999	Bad Nauheim
36,17	Dietrich, Daniel	02	4.5.2019	Wetzlar
35,68	Siegmundczyk, Martin	86	14.09.2003	Steinbach
34,76	Simonowsky, Patric	82	19.06.1998	Wiesbaden
34,27	Sippel, Jan	98	02.07.2013	Eppstein
34,14	Lahdo, Ninos	03	26.1.2020	Frankfurt
30,74	Oermann, Roman Philipp	04	20.9.2020	Darmstadt

Dreisprung

12,77	Metzger, Daniel	94	19.06.2011	Kassel
11,79	Metzger, Daniel	94	29.05.2010	Neu-Isenburg
11,75	Bock, Peter	86	10.07.2002	Pfungstadt
11,67	Kiefer, Hans-Joachim	80	25.05.1997	Wiesbaden
11,34	Bock, Peter	86	15.06.2003	Borken
11,23	Nguyen Duc, Trung (VIE)	93	08.05.2010	Wiesbaden

Fünfkampf

3265	Merkel, Feliks	05	21.08.2021	Wesel (11,94 (-0,1) - 663 6,62 (-0,4) - 725 13,01 - 668 1,86 - 679 56,75 - 530)
3084	Nebel, Nico	01	13.05.2017	Darmstadt (11,85*-6,03*-13,27-1,69-55,23)
3065	Klemmer, Kevin	01	12.05.2018	Darmstadt (11,61+1,9/5,55-0,5/12,64/1,66/52,89)
2967	Dietrich, Daniel	02	12.05.2018	Darmstadt (11,78+1,9/6,23+1,2/11,56/1,69/57,04)
2903	Oermann, Roman Philipp	04	25.7.2020	Wiesbaden (11,99 (-1,0) - 6,49 (0,0) - 9,84 - 1,60 - 54,61)
2793	Klemmer, Kevin	01	13.05.2017	Darmstadt (12,31*-5,62*-12,50-1,60-55,10)
2772	Buschle, Vincent	01	13.05.2017	Darmstadt (12,77*-5,78*-12,77-1,69-56,64)

Hochsprung

1,93	Abraham, Jerome	79	18.05.1996	Dresden
1,92	Abraham, Jerome	79	06.05.1995	Obertshausen
1,88	Merkel, Feliks	05	16.05.2021	Friedberg (Hessen)
1,83	Bund, Adrian	93	01.07.2009	Pfungstadt
1,81	Wellenhöfer, Thomas	87	03.09.2004	Vaterstetten
1,80	Wellenhöfer, Thomas	87	19.07.2003	Saulheim
1,80	Dern, Edgar	79	29.04.1995	Friedberg
1,80	Biedermann, Gabor	79	15.06.1996	Wiesbaden
1,78	Susenburger, Johannes	95	02.07.2011	Viernheim
1,76	Bock, Peter	86	14.09.2002	Kelsterbach
1,75	Dietrich, Daniel	02	01.05.2018	Taunusstein
1,74	Kobusch, Frederic	00	14.05.2016	Bruchköbel
1,64	Lahdo, Ninos	03	25.7.2020	Wiesbaden
1,60	Oermann, Roman Philipp	04	25.7.2020	Wiesbaden

Kugelstoß

16,52	Schneider, Alexander	87	12.06.2004	Rüsselsheim
16,03	Schneider, Alexander	87	14.06.2003	Borken
15,51	Kirchner, Pierre	87	06.09.2003	Fränk.-Crumbach
15,20	Schneider, Alexander	87	19.05.2002	Bruchköbel
14,68	Wellenhöfer, Thomas	87	17.07.2004	Baunatal
14,52	Kiefer, Hans-Joachim	80	18.06.1997	Wiesbaden
14,38	Kirchner, Pierre	87	24.04.2004	Villmar
14,24	Wellenhöfer, Thomas	87	13.09.2003	Steinbach
14,22	Merkel, Feliks	05	10.07.2021	Wiesbaden
14,12	Abraham, Jerome	79	30.08.1996	Vaterstetten
13,62	Mielke, Marc	83	17.09.2000	Hohenstein
13,62	Klemmer, Kevin	01	19.08.2017	Bernhausen
13,49	Klemmer, Kevin	01	14.04.2018	Niederselters
13,48	Setinas, Alexander	89	07.08.2005	Villmar
13,27	Nebel, Nico	01	13.05.2017	Darmstadt
13,18	Dietrich, Daniel	02	4.5.2019	Wetzlar
13,17	Setinas, Alexander	89	29.04.2006	Villmar
13,09	Dietrich, Daniel	02	26.05.2018	Sulzbach
12,78	Nebel, Nico	01	18.09.2018	Eppstein
12,77	Buschle, Vincent	01	13.05.2017	Darmstadt
12,67	Buschle, Vincent	01	14.04.2018	Niederselters

12,31	Lahdo, Ninos	03	25.7.2020	Wiesbaden
12,31	Engler, Cedric	05	04.09.2021	Gelnhausen
10,87	Oermann, Roman Philipp	04	10.07.2021	Wiesbaden

Speerwurf

63,40	Hinze, Julius	98	22.02.2014	Frankfurt37,95
62,28	Abraham, Jerome	79	09.06.1996	Bad Sooden-Allendorf
62,20	Mielke, Marc	83	22.05.1999	Wiesbaden
59,35	Mielke, Marc	83	27.05.2000	Halle
58,82	Hinze, Julius	98	21.06.2015	Darmstadt
58,80	Abraham, Jerome	79	08.10.1995	Wiesbaden
56,23	Tolksdorf, André	85	15.09.2002	Kelsterbach
51,51	Wellenhöfer, Thomas	87	13.08.2004	Wiesbaden
51,47	Hinze, Julius	98	06.10.2013	Eschollbrücken-Eich
50,25	Kirchner, Pierre	87	24.04.2004	Villmar
48,84	Buschle, Vincent	01	28.01.2018	Frankfurt/M.
48,59	Tolksdorf, André	85	27.07.2001	Idstein
47,93	Kirchner, Pierre	87	17.07.2003	Dipperz
47,82	Bund, Adrian	93	21.06.2009	Baunatal
46,68	Wellenhöfer, Thomas	87	14.09.2003	Steinbach
46,59	Simonowsky, Patric	82	23.05.1998	Geisenheim
46,38	Mielke, Marc	83	07.06.1998	Wetzlar
44,74	Buschle, Vincent	01	20.08.2017	Bernhausen
43,98	Klemmer, Kevin	01	20.08.2017	Bernhausen
39,12	Engler, Cedric	05	04.09.2021	Gelnhausen
33,57	Merkel, Feliks	05	22.08.2021	Wesel

Stabhochsprung

4,62	Tolksdorf, Patrick	88	13.08.2005	Idstein
4,40	Tolksdorf, Patrick	88	18.07.2004	Baunatal
4,25	Merkel, Feliks	05	03.06.2021	Mörfelden-Walldorf
4,10	Abraham, Jerome	79	16.09.1995	Pliezhausen
4,02	Dietrich, Daniel	02	22.09.2018	Mainz
4,00	Abraham, Jerome	79	05.05.1996	Bad Homburg
3,90	Buschle, Vincent	01	20.08.2017	Bernhausen
3,80	Grilborzer, Valeri	88	29.05.2004	Gießen
3,80	Nebel, Nico	01	15.06.2017	Mörfelden-Walldorf
3,70	Oermann, Roman Philipp	04	20.06.2021	Darmstadt
3,61	Dern, Edgar	79	20.05.1995	Wiesbaden
3,60	Wellenhöfer, Thomas	87	04.09.2004	Vaterstetten
3,60	Dietrich, Daniel	02	17.5.2019	Niederselters
3,60	Oermann, Roman Philipp	04	20.9.2020	Darmstadt
3,40	Nucklies, Tim	88	28.05.2005	Wetzlar
3,40	Biedermann, Gabor	79	07.05.1995	Obertshausen
3,32	Hele, Niklas	01	29.04.2017	Friedberg
3,30	Wellenhöfer, Thomas	87	20.07.2003	Saulheim
3,30	Heißner, Klaus	82	29.05.1999	Bad Camberg
3,30	Nucklies, Tim	88	12.06.2004	Rüsselsheim
3,30	Spies, Jonas	97	03.07.2013	Oppenheim
3,20	Rotter, Robert	85	15.09.2002	Kelsterbach
3,10	Klemmer, Kevin	01	20.08.2017	Bernhausen
3,10	Klemmer, Kevin	01	13.05.2018	Darmstadt
3,02	Neck, Justin	01	22.09.2018	Mainz
2,90	Bock, Peter	86	15.09.2002	Kelsterbach
2,60	Weißleder, Maximilian	00	05.05.2016	Mörfelden-Walldorf

Weitsprung

7,72	Koletzko, Oliver	03	4.7.2020	Wiesbaden
7,30	Abraham, Jerome	79	20.07.1996	Sparta / GRE
7,00	Abraham, Jerome	79	03.10.1995	Emmelshausen
6,86	Merkel, Feliks	05	10.07.2021	Wiesbaden
6,85	Wellenhöfer, Thomas	87	17.07.2004	Baunatal
6,74	Mainka, Moritz	02	2.6.2019	Gelnhausen
6,72	Kobusch, Frederic	00	17.05.2017	Wiesbaden
6,61	Wellenhöfer, Thomas	87	13.09.2003	Steinbach
6,58	Schirling, Béla	97	31.05.2014	Weinheim
6,57	Kobusch, Frederic	00	05.06.2016	Kassel
6,55	Nebel, Nico	01	10.06.2018	Fulda
6,49	Oermann, Roman Philipp	04	25.7.2020	Wiesbaden
6,42	Setinas, Alexander	89	30.04.2006	Villmar
6,41	Schirling, Béla	97	11.06.2013	Darmstadt
6,38	Petzold, Stefan	91	10.09.2008	Wiesbaden
6,35	Heißner, Klaus	82	16.05.1999	Alzey

6,31	Fischer, Max	89	27.06.2006	Wiesbaden
6,28	Martin, Lennart	99	05.06.2016	Kassel
6,27	Jung, Markus	84	27.07.2001	Idstein
6,26	Oermann, Roman Philipp	04	10.07.2021	Wiesbaden
6,24	Setinas, Alexander	89	12.06.2005	Gelnhausen
6,24	Martin, Lennart	99	15.07.2015	Wiesbaden
6,23	Dietrich, Daniel	02	12.05.2018	Darmstadt
6,22	Grilborzer, Valeri	88	15.05.2004	Gelnhausen
6,22	Rotter, Robert	85	14.09.2002	Kelsterbach
6,18	Biedermann, Gabor	79	09.07.1996	Wiesbaden
6,12	Piontek, Sebastian	91	29.06.2008	Hofgeismar
6,10	Schelhorn, Tristan	97	22.06.2014	Wetzlar
6,08	Petzold, Stefan	91	07.06.2007	Bad Schwalbach
6,07	Lahdo, Ninos	03	25.7.2020	Wiesbaden
6,00	Susenburger, Johannes	95	24.08.2011	Wiesbaden

Zehnkampf

6975	Abraham, Jerome	79	15./16.06.1996	Wiesbaden
(11,53*-6,53*-13,20-1,92-37,60-15,10*-39,72-4,00-57,04-4:55,58)				
6709	Wellenhöfer, Thomas	87	03./04.09.2004	Vaterstetten (11,29*-6,56*-13,56-1,81-51,45 -
14,40*-35,31-3,60-50,36-5:07,30)				
6552	Abraham, Jerome	79	01./02.09.1995	Dresden (11,64w- 6,47*- 12,57- 1,80- 39,14-15,36*-
36,44- 4,00- 53,90- 4:58,31)				
6171	Wellenhöfer, Thomas	87	13./14.09.2003	Steinbach (11,48*-6,61-14,24-1,70-54,86 -
14,67*-32,37-3,30-46,68-5:24,28)				
5898	Dietrich, Daniel	02	12./13.05.2018	Darmstadt (11,78+1,9/6,23+1,2/11,56/1,69/57,04 //
15,87+1,0/44,00/3,90/33,98/5:12,09)				
5876	Merkel, Feliks	05	21.08.2021	Wesel (11,94 (-0,1) - 663 6,62 (-0,4) - 725 13,01
- 668 1,86 - 679 56,75 - 530 16,33 (+0,4) - 696 35,25 - 569 3,80 - 562 33,57 - 350 5:23,17 - 434)				
5870	Klemmer, Kevin	01	12./13.05.2018	Darmstadt (11,61+1,9/5,55-0,5/12,64/1,66/52,89 //
15,20+1,0/37,43/3,10/36,37/4:53,85)				
5764	Nebel, Nico	01	13./14.05.2017	Darmstadt
(11,85*-6,03*-13,27-1,69-55,23/16,57*-37,53-3,30-40,94-5:09,17)				
5687	Grilborzer, Valeri	88	28./29.05.2004	Gießen (11,95w-5,89-11,94-1,72-56,00 -
16,47*-34,87-3,80-42,28-5:17,77)				
5651	Buschle, Vincent	01	19./20.08.2017	Bernhausen
(12,71*-5,56*-12,18-1,65-56,83/16,92*-41,09-3,90-44,74-4:58,27)				
5574	Klemmer, Kevin	01	19./20.08.2017	Bernhausen
(12,15*-4,99*-13,62-1,65-54,41/16,01*-34,92-3,10-43,98-4:59,06)				
5572	Rotter, Robert	85	14./15.09.2002	Kelsterbach (12,17*-6,22-12,04-1,60-53,03 -
16,38*-25,74-3,20-37,74-4:40,14)				
5491	Tolksdorf, Patrick	88	03./04.09.2004	Vaterstetten (12,38*-5,42*-12,20-1,69-56,38 -
17,13*-28,14-4,30-41,91-5:04,00)				
5477	Dern, Edgar	79	06./07.05.1995	Obertshausen (11,8 - 5,50- 10,81- 1,74- 40,5 - 16,5 -
32,96- 3,50- 42,80- 5:01,6)				
5395	Oermann, Roman Philipp	04	19.9.2020	Darmstadt (11,74 (-1,2) - 6,00 (0,0) - 10,28 - 1,60 -
54,49 15,78 (0,0) - 30,74 - 3,60 - 33,97 - 5:26,15)				
5382	Tolksdorf, André	85	14./15.09.2002	Kelsterbach (12,07*-5,88-12,35-1,60-55,06 -
16,77*-28,45-2,50-56,23-5:12,33)				
5340	Wübbena, Jan	79	16./17.09.1995	Westerburg (12,2 - 6,05- 11,50- 1,68- 38,3 - 16,9 -
26,24- 3,00- 38,04- 4:48,1)				
5194	Biedermann, Gabor	79	16./17.09.1995	Westerburg (12,5 - 5,86- 11,56- 1,68- 40,2 - 16,2 -
29,52- 3,40- 34,66- 5:12,6)				
5184	Siegmundczyk, Martin	86	13./14.09.2003	Steinbach (11,70*-5,50-11,17-1,58-54,77 -
15,93*-35,68-2,10-36,79-5:09,58)				
5048	Biedermann, Gabor	79	15./16.06.1996	Wiesbaden
(12,64*-5,27*-11,79-1,80-39,85-17,44-34,60-3,00-35,92-5:32,29)				
4999	Heißner, Klaus	82	05./06.06.1999	Bad Sooden-All. (11,5*-6,13*-10,95-1,76-18,24w -
25,04-3,30-37,70-5:17,65)				
4667	Bock, Peter	86	14./15.09.2002	Kelsterbach (12,71*-5,86-8,87-1,76-57,15 -
19,54*-26,56-2,90-32,91-4:51,23)				

Zehnkampf Mannschaft

17798	(Wellenhöfer 6709, Grilborzer 5598, Tolksdorf 5491)	03./04.09.2004	Vaterstetten
17100	(Abraham 6489, Dern 5477, Biedermann 5134)	06./07.05.1995	Obertshausen
16893	(Abraham 6975, Biedermann 5048, Wübbena 4870)	15./16.06.1996	Wiesbaden
16797	(Nebel 5764, Buschle 5646, Klemmer 5387)	13./14.05.2017	Darmstadt
15753	(Wellenhöfer 6171, Siegmundczyk 5184, Bock 4398)	13./14.09.2003	Steinbach
15621	(Rotter 5572, Tolksdorf 5382, Bock 4667)	14./15.09.2002	Kelsterbach

Männliche Jugend U20

100 m

10,59	Schütz, Simon	96	31.05.2014	Weinheim
10,77	Mainka, Moritz	02	4.7.2020	Wetzlar
10,87	Sandmann, Lukas	99	04.08.2017	Ulm
11,03	Vogel, Mario	96	04.07.2015	Gelnhausen
11,05	Renninger, Daniel	97	06.06.2015	Regensburg
11,13	Gehrig, Jean-Claude	82	17.06.2000	Fulda
11,17	Meinhardt, Maxim	02	8.8.2020	Schorndorf
11,18	Lopinski, Matthias	01	1.6.2019	Gelnhausen
11,20	Vogel, Mario	96	21.06.2014	Wetzlar
11,21	Mainka, Moritz	02	10.07.2021	Wetzlar
11,22	Rudershausen, Lukas	96	12.07.2014	Gelnhausen
11,27*	Tecl, Michael	76	02.09.1995	Dresden
11,29	Siegmundczyk, Martin	86	21.08.2004	Arnstadt
11,31	Rudershausen, Lukas	96	23.05.2015	Bruchköbel
11,31	Wellenhöfer, Thomas	87	16.07.2005	Frankfurt
11,32	Sinziri, Youri	97	23.05.2015	Bruchköbel
11,33	Meinhardt, Maxim	02	04.09.2021	Gelnhausen
11,37	Abraham, Jerome	79	29.08.1998	Vaterstetten
11,38	Kobusch, Frederic	00	05.05.2018	Wetzlar
11,39	Schmidt, Hans-Dieter	85	15.05.2004	Gelnhausen

10000 m

32:24	Krämer, Niklas	00	01.12.2018	Rodgau-Jügesheim
34:08	Stalf, Benjamin	93	20.08.2011	Villmar
35:11	Paulien, Alex	00	13.10.2019	Berlin
35:55	Buschbeck, Sebastian	98	25.03.2017	Eschwege

110 m Hürden

14,9	Abraham, Jerome	79	01.05.1997	Frankfurt
15,6	Gündisch, Sebastian	76	20.05.1995	Wiesbaden
13,98	Mainka, Moritz	02	6.9.2020	Heilbronn
14,14	Mainka, Moritz	02	01.08.2021	Rostock
14,35	Wellenhöfer, Thomas	87	04.06.2006	Bruchköbel
14,42	Abraham, Jerome	79	27.06.1998	Berlin
14,52	Wellenhöfer, Thomas	87	30.07.2005	Braunschweig
14,80*	Tecl, Michael	76	18.06.1995	Wiesbaden

1500 m

3:57,85	Grandpierre, Jon	96	01.08.2015	Jena
3:58,61	Schwerdtfeger, Martin	93	02.07.2011	Mannheim
4:02,53	Buschbeck, Sebastian	98	18.06.2017	Neu-Isenburg
4:03,93	Licht, Philipp	92	25.08.2010	Wiesbaden
4:04,59	Krämer, Niklas	00	09.06.2018	Pfungstadt
4:04,97	Krämer, Sven	99	03.06.2017	Pfungstadt
4:06,10	Stalf, Benjamin	93	04.06.2011	Regensburg
4:07,18	Dreßler, Theo	98	14.05.2016	Herzogenaurach
4:10,49	Krämer, Sven	99	17.06.2018	Darmstadt
4:15,15	Licht, Philipp	92	25.05.2011	Koblenz
4:15,86	Grandpierre, Jon	96	12.07.2014	Gelnhausen
4:21,76	Paulien, Alex	00	3.7.2019	Pfungstadt
4:22,20	Paulien, Alex	00	11.07.2018	Pfungstadt
4:24,17	Licht, Philipp	92	10.09.2008	Wiesbaden
4:24,95	Kunstmann, Thomas	01	8.5.2019	Pfungstadt
4:32,59	Hinsken, Julian	99	18.06.2017	Neu-Isenburg
4:37,61	Seyer, Nicolas	97	06.05.2015	Pfungstadt
8:47,34	Krämer, Niklas	00	11.07.2018	Pfungstadt
9:24,73	Paulien, Alex	00	8.6.2019	Pfungstadt

200 m

21,37	Schütz, Simon	96	15.06.2014	Wesel
21,56	Schütz, Simon	96	30.05.2015	Weinheim
22,06	Sandmann, Lukas	99	29.07.2017	Wetzlar
22,18	Mainka, Moritz	02	7.6.2020	Frankfurt
22,34	Gehrig, Jean-Claude	82	20.06.1999	Rüsselsheim
22,49	Vogel, Mario	96	06.06.2015	Regensburg
22,52	Gehrig, Jean-Claude	82	18.06.2000	Fulda
22,54	Rudershausen, Lukas	96	31.05.2014	Weinheim
22,63	Rudershausen, Lukas	96	05.07.2015	Gelnhausen
22,64	Vogel, Mario	96	07.06.2014	Gladbeck
22,65*	Tecl, Michael	76	17.06.1995	Wiesbaden

22,65	Siegmundczyk, Martin	86	13.06.2004	Rüsselsheim
22,81	Meinhardt, Maxim	02	10.07.2021	Wetzlar
22,86	Meinhardt, Maxim	02	15.8.2020	Frankfurt
23,04	Wellenhöfer, Thomas	87	10.07.2005	Fulda
23,30	Kafitz, Stefan	81	24.06.1998	Wiesbaden
23,40	Sinziri, Youri	97	21.06.2015	Darmstadt
23,73	Rotter, Robert	85	28.05.2004	Wiesbaden

2000 m Hindernis

5:52,69	Schwerdtfeger, Martin	93	06.08.2011	Jena
6:03,96	Schwerdtfeger, Martin	93	21.07.2012	Mönchengladbach
6:04,84	Krämer, Niklas	00	28.07.2018	Rostock
6:23,45	Licht, Philipp	92	22.05.2010	Baunatal

3 x 1000 m

7:42,05	(Licht 92, Stalf 93, Schwerdtfeger 93)		23.07.2011	Kassel
7:43,47	(Licht 92, Stalf 93, Schwerdtfeger 93)		17.07.2010	Braunschweig
7:43,59	(Krämer 99, Gebel 98, Garthe 97)		19.06.2016	Kassel
7:46,83	(Krämer 00, Krämer 99, Buschbeck 98)		08.07.2017	Erfurt
8:55,15	(Paulien 00, Kunstmann 01, Hinsken 99)		07.06.2017	Wiesbaden

3000 m

8:35,47	Schwerdtfeger, Martin	93	12.05.2012	Wiesbaden
8:42,21	Schwerdtfeger, Martin	93	07.08.2011	Jena
8:56,98	Dreßler, Theo	98	08.05.2016	Pliezhausen
8:57,18	Stalf, Benjamin	93	14.05.2011	Wiesbaden
9:13,66	Grandpierre, Jon	96	04.06.2014	Pfungstadt

4 x 100 m

42,42	(Sinziri 97, Rudershausen 96, Renninger 97, Vogel 96)		04.06.2015	Viernheim
42,97	(Nebel, Nico 01, Mainka, Moritz 02, Lopinski, Matthias 01, Marek, Tobias 00)		30.5.2019	
Groß-Gerau				
43,53	(Kobusch 00, Mainka 02, Nebel 01, Marek 00)		20.06.2018	Rodgau-Jügesheim
44,69	(Tolksdorf 85, Schmidt 85, Rotter 85, Schmidt 85)		14.06.2003	Borken
47,0	(Tecl 76, Biedermann 79, Wübbena 79, Abraham 79)		22.09.1995	Wiesbaden

4 x 400 m

3:25,06	(Schmidt 85, Ringel 85, Jung 84, Rotter 85)		24.05.2001	Gießen
3:27,40	(Wellenhöfer 87, Schmidt 85, Rotter 85, Siegmundczyk 86)		28.06.2003	Ulm
3:29,39	(Ringel 85, Tolksdorf 85, Rotter 85, Siegmundczyk 86)		30.05.2002	Sulzbach
3:30,84	(Petzold 87, Wellenhöfer 87, Siegmundczyk 86, Rotter 85)		25.04.2004	Mengerskirchen

400 m

48,47	Reuther, Marc	96	01.07.2015	Pfungstadt
48,59	Reuther, Marc	96	12.07.2014	Gelnhausen
50,21	Gebel, Tom	98	26.07.2017	Erfurt
50,79	Gehrik, Jean-Claude	82	21.07.1999	Pfungstadt
50,83	Kafitz, Stefan	81	20.06.1999	Rüsselsheim
51,12	Tecl, Michael	76	20.05.1995	Bernhausen
51,22	Gebel, Tom	98	28.05.2016	Bad Nauheim
51,31	Siegmundczyk, Martin	86	16.05.2004	Gelnhausen
51,80	Abraham, Jerome	79	23.05.1998	Ulm
52,58	Burgard, Leon	00	11.07.2018	Pfungstadt

400 m Hürden

55,09	Rotter, Robert	85	30.05.2004	Bruchköbel
55,70	Rotter, Robert	85	09.08.2003	Regensburg

5000 m

15:36,0	Stalf, Benjamin	93	19.06.2011	Kassel
15:24,86	Krämer, Niklas	00	22.04.2018	Frankfurt/M.
15:26,52	Buschbeck, Sebastian	98	04.08.2017	Ulm
15:57,69	Paulien, Alex	00	21.8.2019	Wiesbaden
17:06,22	Paulien, Alex	00	22.08.2018	Wiesbaden
17:14,53	Welteke, Felix	02	22.08.2018	Wiesbaden
17:37,73	Kunstmann, Thomas	01	7.4.2019	Hünfeld

800 m

1:47,98	Reuther, Marc	96	19.06.2015	Osterode
1:48,87	Reuther, Marc	96	27.06.2014	Osterode
1:55,23	Gebel, Tom	98	19.08.2017	Kessel-Lo(BEL)
1:55,83	Gebel, Tom	98	20.05.2016	Karlsruhe
1:56,18	Garthe, Tilman	97	04.06.2016	Regensburg
1:57,08	Licht, Philipp	92	24.08.2011	Wiesbaden
1:57,17	Buschbeck, Sebastian	98	17.06.2017	Neu-Isenburg
1:57,46	Schwerdtfeger, Martin	93	19.06.2011	Kassel
1:57,72	Grandpierre, Jon	96	20.05.2015	Wiesbaden
1:58,03	Licht, Philipp	92	27.06.2010	Neu-Isenburg
1:58,80	Schwerdtfeger, Martin	93	11.07.2012	Wetzlar
1:59,54	Krämer, Sven	99	17.06.2017	Neu-Isenburg
2:01,03	Rotter, Robert	85	05.05.2004	Pfungstadt
2:02,23	Grandpierre, Jon	96	13.07.2014	Gelnhausen
2:02,41	Kunstmann, Thomas	01	8.6.2019	Pfungstadt
2:02,90	Krämer, Sven	99	16.06.2018	Darmstadt
2:06,01	Licht, Philipp	92	06.08.2008	Pfungstadt
2:06,77	Paulien, Alex	00	19.5.2019	Niederselters

Diskuswurf

57,32	Schulte, Jörg	77	10.09.1996	Eppstein
54,18	Schulte, Jörg	77	14.07.1995	Wiesbaden
41,76	Abraham, Jerome	79	13.08.1998	Wiesbaden
38,20	Tecl, Michael	76	21.06.1995	Wiesbaden
37,04	Setinas, Alexander	89	28.04.2007	Villmar
36,88	Buschle, Vincent	01	4.5.2019	Wetzlar
36,21	Setinas, Alexander	89	26.04.2008	Villmar
34,42	Kiefer, Hans-Joachim	80	22.05.1999	Wiesbaden
31,96	Kiefer, Hans-Joachim	80	06.06.1998	Wetzlar

Dreisprung

12,66	Metzger, Daniel	94	09.06.2012	Bad Homburg
11,98	Metzger, Daniel	94	27.04.2013	Bad Schwalbach
11,23	Kiefer, Hans-Joachim	80	06.06.1998	Wetzlar

Hochsprung

1,97	Petalidis, Pedros (GRE)	76	18.06.1995	Wiesbaden
1,91	Abraham, Jerome	79	23.05.1998	Ulm
1,91	Tecl, Michael	76	20.05.1995	Bernhausen
1,90	Abraham, Jerome	79	01.05.1997	Frankfurt
1,90	Wellenhöfer, Thomas	87	16.07.2005	Frankfurt
1,86	Gündisch, Sebastian	76	22.07.1995	Weiskirchen
1,70	Rouhi, Maximilian	98	28.05.2016	Bad Nauheim

Kugelstoß

16,40	Schulte, Jörg	77	20.08.1996	Eppstein
15,67	Schulte, Jörg	77	10.09.1995	Hohenstein
13,34	Abraham, Jerome	79	02.05.1998	Wiesbaden
13,27	Gündisch, Sebastian	76	21.06.1995	Wiesbaden
13,25	Wellenhöfer, Thomas	87	21.05.2005	Bad Camberg
12,70	Tecl, Michael	76	10.06.1995	Sulzbach
12,67	Setinas, Alexander	89	26.04.2008	Villmar
12,21	Kiefer, Hans-Joachim	80	22.05.1999	Wiesbaden
12,15	Kiefer, Hans-Joachim	80	06.06.1998	Wetzlar
11,91	Tolksdorf, André	85	29.07.2004	Wiesbaden

Speerwurf

54,47	Hinze, Julius	98	12.07.2014	Gelnhausen
54,17	Hinze, Julius	98	04.07.2015	Gelnhausen
52,79	Abraham, Jerome	79	24.05.1998	Ulm
52,68	Schulte, Jörg	77	06.10.1996	Hohenstein
52,02	Tecl, Michael	76	10.06.1995	Sulzbach
50,67	Tolksdorf, André	85	24.05.2003	Gelnhausen
50,45	Mielke, Marc	83	01.06.2000	Gelnhausen
50,12	Degenhardt, George	76	21.06.1995	Wiesbaden
48,58	Tolksdorf, André	85	15.05.2004	Gelnhausen
48,28	Wellenhöfer, Thomas	87	15.05.2005	Alzenau
47,45	Setinas, Alexander	89	26.04.2008	Villmar
47,31	Buschle, Vincent	01	28.4.2019	Friedberg
46,02	Wellenhöfer, Thomas	87	20.05.2006	Bad Homburg

46,02 Wellenhöfer, Thomas 87 20.05.2006 Bad Homburg

Stabhochsprung

4,40 Abraham, Jerome 79 24.05.1998 Ulm
4,05 Däubner, Torsten 77 18.05.1996 Hahn
4,00 Helmke, Niklas 00 20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
3,91 Gündisch, Sebastian 76 20.05.1995 Wiesbaden
3,90 Wellenhöfer, Thomas 87 17.07.2005 Frankfurt
3,71 Däubner, Torsten 77 20.05.1995 Wiesbaden
3,70 Tecl, Michael 76 03.09.1995 Dresden
3,42 Helmke, Niklas 00 22.09.2018 Mainz
3,40 Buschle, Vincent 01 17.5.2019 Niederselters
3,10 Hofferberth, Max 80 18.09.1999 Heusenstamm

Weitsprung

7,98 Koletzko, Oliver 03 16.07.2021 Tallinn(EST)
7,59 Abraham, Jerome 79 16.05.1998 Bad Langensalza
7,21 Abraham, Jerome 79 08.05.1997 Heilbronn
7,05* Tecl, Michael 76 20.05.1995 Bernhausen
6,84 Wellenhöfer, Thomas 87 09.07.2005 Fulda
6,81 Setinas, Alexander 89 07.07.2007 Egelsbach
6,80 Piontek, Sebastian 91 26.06.2010 Neu-Isenburg
6,79 Marek, Tobias 00 10.06.2018 Fulda
6,77 Piontek, Sebastian 91 16.09.2009 Wiesbaden
6,77 Kobusch, Frederic 00 10.06.2018 Fulda
6,70 Meinhardt, Maxim 02 20.06.2021 Darmstadt
6,67 Wondra, Daniel 01 26.8.2020 Wiesbaden
6,65 Meinhardt, Maxim 02 26.8.2020 Wiesbaden
6,55 Wellenhöfer, Thomas 87 20.05.2006 Bad Homburg
6,54 Kobusch, Frederic 00 23.6.2019 Koblenz
6,53 Martin, Lennart 99 17.05.2017 Wiesbaden
6,52 Heißner, Klaus 82 17.06.2000 Fulda
6,49 Marek, Tobias 00 2.6.2019 Gelnhausen
6,48 Gündisch, Sebastian 76 22.04.1995 Bad Schwalbach
6,46 Rotter, Robert 85 27.08.2003 Wiesbaden
6,44 Lopinski, Matthias 01 15.5.2019 Wiesbaden
6,43 Nebel, Nico 01 15.5.2019 Wiesbaden
6,41 Setinas, Alexander 89 28.05.2008 Wiesbaden
6,29 Rouhi, Maximilian 98 18.06.2017 Neu-Isenburg
6,20 Schelhorn, Tristan 97 30.05.2015 Gelnhausen
6,16 Unbescheiden, Thomas 98 27.05.2017 Gelnhausen
6,02 Unbescheiden, Thomas 98 18.05.2016 Wiesbaden
6,02 Rouhi, Maximilian 98 26.06.2016 Fulda

Zehnkampf

7100 Abraham, Jerome 79 29./30.08.1998 Vaterstetten (11,37*-6,98*-13,06-1,90-52,97 -
14,94*-41,20-4,30-50,46-4:53,18)
6763 Tecl, Michael 76 20./21.05.1995 Bernhausen (11,42*- 7,05*- 12,00- 1,91- 51,12-15,38*-
33,22- 3,40- 48,98- 4:35,02)
6656 Wellenhöfer, Thomas 87 16./17.07.2005 Frankfurt (11,31*-6,82-12,70-1,90-54,30 -
14,77*-33,40-3,90-47,40-5:01,28)

Schüler M10

Hochsprung

1,26 Fischer, Max 89 07.06.1999 Wiesbaden

Vierkampf

1402 Wermy, Dominik 86 06.07.1996 Wiesbaden (7,8-4,12-1,22-40,00)
1347 Fischer, Max 89 07.06.1999 Wiesbaden (8,2-4,11-1,26-35,90)

Weitsprung

4,29 Nack, Mario 88 02.10.1998 Wiesbaden

Schüler M11

1000 m

3:23,20 Zeiner, Luca 93 03.10.2004 Bruchköbel

2000 m

7:30,63 Grandpierre, Jon 96 12.09.2007 Wiesbaden Bosse 97, Lorke 96, Reinhard 96

4 x 50 m

29,74 (Hinze 98, Wimmer-Groß 98, Rapp 98, Gänsler 98) 27.09.2009 Bruchköbel
30,23 (Setinas 89, Reinmüller 89, Heinz 89, Fischer 89) 07.09.2000 Wiesbaden

Hochsprung

1,43 Fischer, Max 89 07.05.2000 Wiesbaden

Schlagballwurf

56,00 Werny, Dominik 86 05.10.1997 Burg Hohenstein
49,00 Gänsler, Patrick 98 27.09.2009 Bruchköbel

Vierkampf

1550 Werny, Dominik 86 05.07.1997 Wiesbaden (7,6-4,74-1,30-42,00)
1537 Fischer, Max 89 02.09.2000 Wiesbaden (8,32-4,18-1,40-49,00)

Vierkampf Mannschaft

6660 (Fischer 1537, Heinz 1397, Setinas 1392) 02.09.2000 Wiesbaden

Weitsprung

4,74 Werny, Dominik 86 05.07.1997 Wiesbaden
4,57 Tolksdorf, Patrik 88 25.09.1999 Bad Schwalbach

Schüler M12

1000 m

3:12,97 Grandpierre, Jon 96 10.09.2008 Bruchköbel

2000 m

7:25,68 Dombrowski, Aaron 97 16.09.2009 Wiesbaden
7:38,28 Vogel, Daniel 97 16.09.2009 Wiesbaden

60 m Hürden

10,4 Haas, Joshua 04 17.06.2016 Erbach
10,25 Wellenhöfer, Thomas 87 25.09.1999 Flieden
10,37 Becker, Moritz 07 25.5.2019 Flieden
10,58 Tolksdorf, Patrick 88 26.08.2000 Wiesbaden
10,59 Micheel, Noah 04 25.09.2016 Mörfelden
10,70 Mainka, Moritz 02 03.10.2014 Groß-Gerau
11,00 Ostkämper, Mattis Luca 07 8.9.2019 Sulzbach

75 m

10,1 Meltzer, Daniel 04 17.06.2016 Erbach
10,37 Mainka, Moritz 02 03.10.2014 Groß-Gerau

800 m

2:30,3 Welteke, Felix 02 27.06.2014 Darmstadt
2:31,62 Hoffmann, Benedikt 05 24.09.2017 Darmstadt
7:20,38 Hoffmann, Benedikt 05 30.08.2017 Wiesbaden

Blockwettkampf Lauf

2074 Mainka, Moritz 02 14.06.2014 Neu Isenburg (10,56-10,82-4,27-38,50-2:40,48)
1993 Natus, Benjamin 05 10.06.2017 Hofgeismar (11,06-11,83-4,44-39,00-2:33,97)
1963 Haas, Joshua 04 11.06.2016 Darmstadt (11,28-10,76-4,27-34,00-2:43,91)
1934 Jung, Markus 85 12.05.1997 Wiesbaden (8,27-11,90-4,14-54,50-3:36,81)

1925	Meltzer, Daniel	04	21.05.2016	Gelnhausen (10,90-11,23-4,53-31,50-2:53,65)
1866	Wehlmann, Timm	89	27.05.2001	Baunatal (11,45w-11,64*-4,15*-29,00-3:28,72)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2309	Becker, Moritz	07	25.5.2019	Flieden (10,78 - 10,37 - 4,68 - 1,42 - 30,28)
2134	Tolksdorf, Patrick	88	10.07.2000	Wiesbaden (10,6-10,6-4,44-1,40-48,00)
2065	Fischer, Max	89	27.05.2001	Baunatal (11,11*-11,30*-4,59*-1,44-41,00)
2031	Wellenhöfer, Thomas	87	30.05.1999	Steinbach/Ts (7,76*-10,67*-4,49-1,32-41,00)
1984	Werny, Dominik	86	23.05.1998	Marburg (7,75-11,95-4,60-1,32-49,00)
1950	Riccardi, Vincent	05	29.04.2017	Obertshausen (11,26-12,03-3,90-1,39-22,79)
1946	Heinz, Julius	89	27.05.2001	Baunatal (11,32*-12,44*-4,28*-1,40-48,00)
1833	Dorzok, Finn	04	12.06.2016	Darmstadt (11,17-11,38-4,05-1,22-13,82)

Blockwettkampf Wurf

2013	Zartner, Raphael	87	30.05.1999	Steinbach/Ts (7,97*-11,39*-4,41-8,13-24,14)
1986	Pantel, Julius	03	06.06.2015	Fulda (11,27-11,42-4,53-7,64-21,17)
1941	Gingsdies, Daniel	83	22.09.1995	Wiesbaden (7,5 - 12,0 - 4,25- 8,11- 22,96)
1873	Tolksdorf, Andre	85	31.05.1997	Alsfeld (8,05*-12,21*-4,14-8,46-20,20)

Diskuswurf

28,89	Buschle, Vincent	01	12.10.2013	Heidesheim
26,88	Klemmer, Kevin	01	06.10.2013	Bad Nauheim
24,72	Gingsdies, Daniel	83	07.10.1995	Wiesbaden
23,86	Tolksdorf, Andre	85	19.10.1997	Burg Hohenstein
18,17	Merkel, Andrej	09	02.10.2021	Hohenstein

Hochsprung

1,46	Tolksdorf, Patrick	88	02.09.2000	Wiesbaden
1,45	Fischer, Max	89	15.09.2001	Wiesbaden
1,44	Becker, Moritz	07	1.5.2019	Frankfurt
1,43	Micheel, Noah	04	25.09.2016	Mörfelden
1,39	Riccardi, Vincent	05	29.04.2017	Obertshausen

Kugelstoß

9,91	Tolksdorf, Andre	85	14.09.1997	Burg Hohenstein
9,55	Georg, Max	87	29.08.1999	Wiesbaden
9,27	Hinze, Julius	98	26.09.2010	Bruchköbel
8,84	Buschle, Vincent	01	12.10.2013	Heidesheim
8,53	Klemmer, Kevin	01	06.10.2013	Bad Nauheim
7,72	Merkel, Andrej	09	02.10.2021	Hohenstein

Schlagballwurf

54,50	Jung, Markus	85	12.05.1997	Wiesbaden
51,00	Tolksdorf, Andre	85	14.09.1997	Burg Hohenstein
50,00	Buschle, Vincent	01	10.05.2013	Hohenstein
49,00	Werny, Dominik	86	23.05.1998	Marburg
49,00	Gänsler, Patrick	98	05.09.2010	Geisenheim
48,00	Heinz, Julius	89	27.05.2001	Baunatal
44,00	Brandtjen, Leandro	06	8.9.2018	Wehrheim

Speerwurf

32,80	Buschle, Vincent	01	28.09.2013	Bruchköbel
30,28	Becker, Moritz	07	25.5.2019	Flieden
29,20	Grandpierre, Jon	96	28.09.2008	Bruchköbel
22,82	Merkel, Andrej	09	02.10.2021	Hohenstein
22,79	Riccardi, Vincent	05	29.04.2017	Obertshausen

Stabhochsprung

2,79	Tolksdorf, Patrick	88	23.09.2000	Rodenbach
2,32	Tolksdorf, Patrik	88	17.08.1999	Wiesbaden
2,21	Buschle, Vincent	01	07.09.2013	Gau-Algesheim
1,90	Schmidt, Lukas	03	01.05.2015	Taunusstein

Vierkampf

1722	Tolksdorf, Patrick	88	02.09.2000	Wiesbaden (10,83-4,55-1,46-46,00)
1676	Fischer, Max	89	15.09.2001	Wiesbaden (11,38-4,87-1,45-42,00)
1647	Werny, Dominik	86	13.09.1998	Wiesbaden (7,62-4,60-1,32-49,00)

1630	Setinas, Alexander	89	15.09.2001	Wiesbaden (11,00-4,70-1,30-45,00)
1604	Heinz, Julius	89	15.09.2001	Wiesbaden (11,59-4,33-1,40-47,00)

Weitsprung

4,93	Fischer, Max	89	05.05.2001	Wiesbaden
4,77	Becker, Moritz	07	25.8.2019	Wehrheim
4,74	Micheel, Noah	04	18.09.2016	Langen
4,73	Meltzer, Daniel	04	25.09.2016	Mörfelden
4,70	Setinas, Alexander	89	15.09.2001	Wiesbaden
4,53	Pantel, Julius	03	06.06.2015	Fulda
4,26	Merkel, Andrej	09	02.10.2021	Hohenstein

Schüler M13

1000 m

2:59,00	Schwerdtfeger, Martin	93	01.07.2006	Friedberg
3:00,74	Rotter, Robert	85	04.07.1998	Griesheim
3:10,60	Tolksdorf, Patrick	88	08.08.2001	Wiesbaden

2000 m

6:33,81	Hoffmann, Benedikt	05	22.8.2018	Wiesbaden
6:50,14	Herzog, Philipp	98	07.09.2011	Friedberg
7:01,38	Rotter, Robert	85	25.08.1998	Wiesbaden
7:09,13	Grandpierre, Jon	96	16.09.2009	Wiesbaden

3 x 1000 m

9:49,68	(Herzog 98, Rouhi 98, Hinze 98)		02.06.2011	Wehrheim
10:05,66	(Setinas 89, Wehlmann 89, Tolksdorf 88)		05.09.2001	Wiesbaden
10:08,63	(Kaffka 97, Dombrowski 97, Schelhorn 97)		18.09.2010	Bad Schwalbach

3 x 800 m

7:32,66	(Natus, Benjamin 05, Thyssen, Nils 05, Hoffmann, Benedikt 05)		31.5.2018	Bebra
7:34,39	(Welteke 02, Buschle 01, Kunstmann 01)		19.06.2014	Wehrheim
7:44,72	(Liebschner 03, Schmitz 03, Welteke 02)		04.06.2015	Viernheim
8:03,85	(Haas 04, von Meltzer 04, Natus 05)		25.05.2017	Friedberg

4 x 50 m

25,64	(Schmidt 85, Werny 86, Tolksdorf 85, Rotter 85)		03.10.1998	Borken
27,38	(Werny 86, Zartner 87, Schmidt 86, Bock 86)		28.08.1999	Wiesbaden
28,09	(Thiemex 87, Ostermann 87, Wellenhöfer 87, Georg 87)		28.08.1999	Wiesbaden

4 x 75 m

37,95	(Nebel 01, Mainka 02, Klemmer 01, Lopinski 01)		19.06.2014	Wehrheim
38,71	(Eberwein 03, Mainka 02, Dietrich 02, Micheel 02)		04.06.2015	Viernheim
38,83	(Hoffmann, Benedikt 05, Sürek, Arik 05, Natus, Benjamin 05, Thyssen, Nils 05)		8.9.2018	Wehrheim
38,90	(Lahdo 03, Pantel 03, Schmidt 03, Langbehn 03)		26.05.2016	Bürrstadt
39,42	(Bunne 97, Amann 97, Sinziri 97, Schirling 97)		26.09.2010	Bruchköbel
39,57	(Zartner 87, Tolksdorf 88, Wellenhöfer 87, Schneider 87)		26.08.2000	Wiesbaden
40,01	(Setinas 89, Wehlmann 89, Fischer 89, Tolksdorf 88)		03.09.2001	Wiesbaden
40,84	(Dorzok 04, Micheel 02, Seifert 04, Pfiffer 03)		26.05.2016	Bürrstadt
41,07	(Elke 04, Natus 05, Haas 04, von Meltzer 04)		24.09.2017	Darmstadt
41,35	(Ziegler 94, Penzel 94, Lang 94, Berlandi 94)		05.05.2007	Wiesbaden
41,93	(Werner, Philip 06, Ostkämper, Mattis Luca 07, Lauer, Quintin 07, Roeser, Tristan 07)		25.8.2019	Wehrheim
42,21	(Schäfer 97, Nowak 97, Schirling 97, Rudershausen 97)		03.10.2009	Niederselters

50 m

6,88	Schmidt, Georg	85	02.10.1998	Wiesbaden
6,92	Rotter, Robert	85	02.10.1998	Wiesbaden

5000 m

18:28	Herzog, Philipp	98	03.10.2011	Rodenbach
-------	-----------------	----	------------	-----------

5km Straßenlauf

24:15 Dinges, Felix 07 4.1.2020 Rodgau-Jügesheim

60 m Hürden

9,47 Rotter, Robert 85 03.10.1998 Borken
9,54 Lopinski, Matthias 01 28.09.2014 Bruchköbel
9,63 Tolksdorf, Patrick 88 26.05.2001 Baunatal
9,74 Wellenhöfer, Thomas 87 27.08.2000 Wiesbaden
9,91 Blank, Malte 99 28.04.2012 Bad Schwalbach
9,91 Klemmer, Kevi 01 14.06.2014 Neu Isenburg
9,92 Bock, Peter 86 25.09.1999 Flieden
9,96 Mainka, Moritz 02 20.09.2015 Langenselbold
10,03 Dorzok, Finn 04 24.09.2017 Darmstadt

75 m

9,6 Langbehn, Jakob 03 17.06.2016 Erbach
9,14 Lopinski, Matthias 01 03.10.2014 Groß-Gerau
9,84 Sinziri, Youri 97 03.10.2010 Marburg
9,91 Micheel, Leon 02 08.07.2015 Gelnhausen
10,02 Niekrawietz, Lenny 99 30.09.2012 Bruchköbel
10,04 Dorzok, Finn 04 03.09.2017 Fankfurt

800 m

2:25,4 Kunstmann, Thomas 01 27.06.2014 Darmstadt
2:21,44 Schäfer, Lawrence 03 25.09.2016 Mörfelden
2:23,21 Welteke, Felix 02 20.09.2015 Langenselbold
2:23,88 Hoffmann, Benedikt 05 8.9.2018 Wehrheim

Blockwettkampf Lauf

2592 Lopinski, Matthias 01 14.06.2014 Neu Isenburg (9,39-9,69-5,43-57,50-2:32,62)
2299 Bock, Peter 86 13.05.1999 Bad Schwalbach (7,28*-10,14*-4,80*-43,00-3:15,38)
2260 Niekrawietz, Lenny 99 12.05.2012 Bad Homburg (10,25-10,43-4,84-49,00-7:54,58)
2206 Natus, Benjamin 05 1.9.2018 Groß-Gerau (10,55 - 10,74 - 4,57 - 44,50 - 2:29,78)
2184 Sürek, Arik 05 1.9.2018 Groß-Gerau (10,38 - 10,43 - 4,45 - 35,00 - 2:29,06)
2111 Pfiffer, Lennard 03 11.06.2016 Darmstadt (10,59-10,68-4,31-39,50-2:37,03)
2057 Haas, Joshua 04 10.06.2017 Hofgeismar (11,14-10,51-4,24-46,50-2:47,98)

Blockwettkampf Mannschaft

10431 (Schmitt 2201, Bock 2187, Wellenhöfer 2031) 30.05.1999
Steinbach/Ts
10075 (Tolksdorf 2334, Fischer 2065, Heinz 1946, Wehlmann 1866, Setinas 1864) 27.05.2001
Baunatal

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2463 Wellenhöfer, Thomas 87 28.05.2000 Alsfeld (9,98w-10,06w-5,02-1,52-55,00)
2334 Tolksdorf, Patrick 88 26.05.2001 Baunatal (10,26*-9,63*-5,13*-1,40-39,00)
2301 Dorzok, Finn 04 10.06.2017 Hofgeismar (10,25-10,16-4,30-1,42-25,54)
2199 Micheel, Noah 04 29.04.2017 Obertshausen (10,79-10,58-4,33-1,48-21,62)

Blockwettkampf Wurf

2409 Klemmer, Kevin 01 14.06.2014 Neu Isenburg (10,37-9,91-4,72-10,13-25,75)
2346 Zartner, Raphael 87 28.05.2000 Alsfeld (10,54w-10,60w-4,88-9,76-27,78)
2338 Setinas, Alexander 89 26.05.2002 Fulda (10,89*-10,40*-4,67-9,92-29,66)
2289 Pantel, Julius 03 12.06.2016 Darmstadt (10,95-10,32-4,61-8,64-30,61)
2268 Buschle, Vincent 01 14.06.2014 Neu Isenburg (11,14-10,69-4,31-9,49-33,10)
2250 Nebel, Nico 01 17.05.2014 Bad Camberg (10,63-10,93-4,25-9,48-29,66)
2212 Dietrich, Daniel 02 10.05.2015 Seligenstadt (10,52-10,56-4,50-8,93-22,67)
2186 Lahdo, Ninos 03 12.06.2016 Darmstadt (10,76-10,64-4,20-9,19-24,69)
2174 Micheel, Leon 02 10.05.2015 Seligenstadt (10,21-11,63-4,35-9,19-24,82)

Diskuswurf

37,14 Simonovsky, Patric 82 10.09.1995 Hohenstein
35,93 Buschle, Vincent 01 07.09.2014 Hohenstein
33,96 Setinas, Alexander 89 05.05.2002 Wiesbaden
32,61 Klemmer, Kevin 01 05.10.2014 Bad Nauheim
31,91 Nebel, Nico 01 05.10.2014 Bad Nauheim
30,61 Pantel, Julius 03 12.06.2016 Darmstadt

Hammerwurf

23,62	Buschle, Vincent	01	14.09.2014	Frankfurt
-------	------------------	----	------------	-----------

Hochsprung

1,61	Fischer, Max	89	23.06.2002	Worms
1,56	Schäfer, Lawrence	03	18.09.2016	Langen
1,51	Mainka, Moritz	02	20.09.2015	Langenselbold
1,51	Natus, Benjamin	05	8.9.2018	Wehrheim
1,51	Dietrich, Daniel	02	20.09.2015	Langenselbold

Kugelstoß

13,48	Tolksdorf, Andre	85	04.10.1998	Borken
13,24	Simonovsky, Patric	82	24.09.1995	Hachenburg
12,09	Dietrich, Daniel	02	11.10.2015	Bad Nauheim
12,04	Klemmer, Kevin	01	05.10.2014	Bad Nauheim
11,92	Schmidt, Christian	86	25.09.1999	Flieden
11,90	Giergsdies, Daniel	82	19.09.1996	Wiesbaden
11,71	Wellenhöfer, Thomas	87	27.08.2000	Wiesbaden
11,24	Hinze, Julius	98	07.06.2011	Wiesbaden
10,38	Nebel, Nico	01	05.10.2014	Bad Nauheim
10,10	Buschle, Vincent	01	28.09.2014	Bruchköbel

Schlagballwurf

63,50	Lopinski, Matthias	01	03.10.2014	Groß-Gerau
60,50	Fischer, Max	89	31.08.2002	Wiesbaden
59,00	Hinze, Julius	98	29.05.2011	Viernheim
58,10	Simonovsky, Patric	82	19.06.1995	Wiesbaden
57,50	Schmidt, Christian	86	20.06.1999	Idstein
57,50	Tolksdorf, Andre	85	13.09.1998	Wiesbaden
55,00	Langbehn, Jakob	03	17.06.2016	Erbach
53,50	Buschle, Vincent	01	03.10.2014	Groß-Gerau
51,50	Nebel, Nico	01	27.04.2014	Hohenstein
50,50	Lahdo, Ninos	03	17.06.2016	Erbach

Speerwurf

40,56	Hinze, Julius	98	07.06.2011	Wiesbaden
37,10	Buschle, Vincent	01	14.09.2014	Frankfurt
35,70	Klemmer, Kevin	01	28.09.2014	Bruchköbel

Stabhochsprung

3,20	Tolksdorf, Patrick	88	23.06.2001	Baunatal
2,60	Hinze, Julius	98	28.05.2011	Schlüchtern
2,50	Buschle, Vincent	01	16.07.2014	Oppenheim
2,10	Amann, Jan Moritz	97	23.05.2010	Bruchköbel
2,01	Althaus, Moritz	96	31.05.2009	Bruchköbel
2,01	Grandpierre, Jon	96	31.05.2009	Bruchköbel
2,00	Spies, Jonas	97	23.05.2010	Bruchköbel

Vierkampf

1934	Wellenhöfer, Thomas	87	02.09.2000	Wiesbaden (10,10-5,20-1,50-54,50)
1899	Rotter, Robert	85	13.09.1998	Wiesbaden (7,05-5,29-1,48-52,50)
1845	Tolksdorf, Patrick	88	15.09.2001	Wiesbaden (10,41-5,08-1,50-47,00)

Vierkampf Mannschaft

8090	(Tolksdorf 1845, Fischer 1676, Setinas 1630, Heinz 1604, Sacksen 1335)	15.09.2001	Wiesbaden
------	--	------------	-----------

Weitsprung

5,64	Lopinski, Matthias	01	03.10.2014	Groß-Gerau
5,49	Wellenhöfer, Thomas	87	26.08.2000	Wiesbaden
5,47	Rotter, Robert	85	27.06.1998	Taunusstein
5,30	Schmidt, Georg	85	03.10.1998	Borken
5,11	Langbehn, Jakob	03	25.09.2016	Mörfelden

Schüler M14

100 m

11,9	Brown, Maurice	87	04.06.2001	Reinheim
11,52	Sandmann, Lukas	99	08.09.2013	Markt Schwaben
12,06	Mainka, Moritz	02	21.05.2016	Gelnhausen
12,07	Lopinski, Matthias	01	16.07.2014	Wiesbaden
12,19	Schirling, Bela	97	25.06.2011	Gelnhausen
12,26	Schneider, Alexander	87	18.08.2001	Rhede
12,28	Fay, Johannes	94	31.05.2008	Wiesbaden
12,30	Dorzok, Finn	04	22.8.2018	Wiesbaden
13,08	Ostkämper, Mattis Luca	07	14.07.2021	Wiesbaden

1000 m

2:54,96	Schwerdtfeger, Martin	93	25.05.2007	Wiesbaden
---------	-----------------------	----	------------	-----------

2000 m

6:28,65	Hoffmann, Benedikt	05	21.8.2019	Wiesbaden
---------	--------------------	----	-----------	-----------

300 m

2:18,13	Hoffmann, Benedikt	05	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
---------	--------------------	----	-----------	--------------------

3000 m

9:49,90	Welteke, Felix	02	18.05.2016	Wiesbaden
10:05,00	Hoffmann, Benedikt	05	23.6.2019	Koblenz
10:12,69	Herzog, Philipp	98	12.05.2012	Wiesbaden
10:41,74	Herzog, Philipp	98	13.06.2011	Heidelberg

5000 m

18:59	Villnow, Philipp	98	26.08.2012	Marburg
-------	------------------	----	------------	---------

75 m

9,40	Tolksdorf, Andre	85	12.06.1999	Fulda
------	------------------	----	------------	-------

80 m Hürden

12,3	Allendörfer, Michael	81	29.09.1995	Wiesbaden
11,47	Sandmann, Lukas	99	08.09.2013	Markt Schwaben
11,70	Schmidt, Christian	86	12.08.2000	Vaterstetten
11,71	Wellenhöfer, Thomas	87	18.08.2001	Rhede
11,80	Schmidt, Georg	85	29.08.1999	Wiesbaden
11,87	Schneider, Alexander	87	18.08.2001	Rhede
11,87	Mainka, Moritz	02	20.08.2016	Heidenheim
11,95	Tolksdorf, Patrick	88	14.09.2002	Kelsterbach
11,95	Dorzok, Finn	04	16.6.2018	Darmstadt
11,97	Termöllen, Marcel	93	11.08.2007	Lage
11,99	Blank, Malte	99	08.06.2013	Baunatal
12,04	Mielke, Marc	83	20.07.1997	Bad Camberg
12,07	Brown, Maurice	87	26.05.2001	Baunatal
12,08	Rotter, Robert	85	29.08.1999	Wiesbaden
12,09	Sürek, Arik	05	1.9.2019	Darmstadt
12,61	Nebel, Nico	01	07.06.2015	Fulda

800 m

2:14,76	Kunstmann, Thomas	01	05.08.2015	Pfungstadt
2:15,81	Schäfer, Lawrence	03	27.05.2017	Gelnhausen
2:16,62	Bettendorf, Philip	98	25.05.2012	Wiesbaden

Achtkampf

4227	Tolksdorf, Patrick	88	14./15.09.2002	Kelsterbach (11,95-5,49-10,86-1,54 - 22,68-3,60-38,77-3:03,80)
4181	Mielke, Marc	83	12./13.07.1997	Baunatal (12,43*-5,03*-12,37-1,46 - 36,86-2,50-39,54-3:06,17)
4169	Setinas, Alexander	89	09./10.08.2003	Lage (12,30-5,51-12,73-1,56 - 37,02-2,50-35,02-3:29,15)
3946	Gingsdies, Daniel	83	12./13.07.1997	Baunatal (13,00*-4,93*-11,09-1,58 - 33,78-2,30-34,62-3:30,38)
3905	Fischer, Max	89	09./10.08.2003	Lage (12,52-5,44-10,13-1,68 - 22,75-2,50-33,35-3:34,93)

Blockwettkampf Lauf

2539	Rotter, Robert	85	13.05.1999	Bad Schwalbach (9,87*-12,17*-5,04*-62,00-7:03,48)
2437	Bock, Peter	86	10.07.2000	Wiesbaden (13,1-12,4-5,12-53,50-6:52,5)
2416	Allendörfer, Michael	81	29.09.1995	Wiesbaden (9,8 - 12,3 - 5,14- 60,00- 7:54,2+)
2363	Schwerdtfeger, Martin	93	11.08.2007	Lage (13,19-12,89-4,96-41,50-6:46,68)
2358	Sürek, Arik	05	26.5.2019	Fliesen (12,95 (+1,1) - 12,78 (+2,0) - 5,23 (0,0) - 45,50 - 7:33,09)
2300	Licht, Philipp	92	08.07.2006	Viernheim (13,12-13,51-4,80-37,50-6:45,22)
2275	Natus, Benjamin	05	26.5.2019	Fliesen (13,73 (+1,1) - 12,79 (+2,0) - 5,06 (+1,0) - 47,50 - 7:39,99)
2222	Oermann, Roman Philipp	04	19.5.2018	Bad Homburg (12,91 (+1,2) - 12,81 (0,0) - 4,66 (-1,3) - 42,00 - 8:11,15)
2163	Hoffmann, Benedikt	05	26.5.2019	Fliesen (13,77 (+1,1) - 15,14 (+1,0) - 4,20 (+0,6) - 43,00 - 6:38,24)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2597	Tolksdorf, Patrick	88	13.07.2002	Illertissen (12,96*-12,12*-4,97*-1,56-37,35)
2592	Termöllen, Marcel	93	11.08.2007	Lage (12,23-11,97-4,87-1,56-28,61)
2571	Hinze, Julius	98	12.05.2012	Bad Homburg (13,13*-13,01*-5,24*-1,48-43,96)
2560	Mainka, Moritz	02	21.05.2016	Gelnhausen (12,06*-12,11*-5,17*-1,60-19,22)
2324	Dorzok, Finn	04	19.5.2018	Bad Homburg (12,52 (+2,4) - 12,75 (+1,2) - 4,52 (0,0) - 1,40 - 20,49)

Blockwettkampf Wurf

4539	Lahdo, Ninos	03	19./20.08.2017	Bernhausen
4352	Dietrich, Daniel	02	25./26.06.2016	Darmstadt (13,11*-5,18-9,99-1,48-13,27* / 33,19-2,50-30,52-3:27,05)
4268	Mainka, Moritz	02	20./21.08.2016	Heidenheim (12,29*-5,53*-7,83-1,54-11,87* / 20,19-2,60-22,21-3:16,72)
2917	Schneider, Alexander	87	18.08.2001	Rhede (12,26*-11,87*-5,39*-13,79-42,19)
2687	Sandmann, Lukas	99	08.09.2013	Markt Schwaben
2666	Brown, Maurice	87	18.08.2001	Rhede (12,62*-12,04w-5,61*-10,77-31,33)
2624	Mielke, Marc	83	21.06.1997	Lage (9,91*-12,45*-5,01*-12,10-30,90)
2622	Schmidt, Georg	85	14.08.1999	Ahlen (9,86*-12,10*-5,39*-10,01-32,78)
2612	Lahdo, Ninos	03	10.06.2017	Hofgeismar (12,92*-12,89*-5,43*-10,55-35,79)
2598	Schmidt, Christian	86	12.08.2000	Vaterstetten (12,63*-11,70*-5,20*-11,34-25,39)
2593	Klemmer, Kevin	01	07.06.2015	Fulda (12,81*-12,77*-4,75*-11,45-35,47)
2571	Tolksdorf, Andre	85	14.08.1999	Ahlen (9,92*-13,86*-5,15*-11,26-34,33)
2560	Girgsdies, Daniel	83	21.06.1997	Lage (9,74*-12,84*-5,08*-10,80-29,28)
2486	Nebel, Nico	01	07.06.2015	Fulda (12,97*-12,61*-4,93*-10,02-29,77)
2479	Fay, Johannes	94	31.05.2008	Wiesbaden (12,28*-12,58*-4,98*-8,79-27,76)
2445	Allendörfer, Michael	81	22.09.1995	Wiesbaden (9,7 - 12,5 - 5,12- 9,94- 24,10)
2419	Merkel, Feliks	05	26.5.2019	Fliesen (13,10 (+1,7) - 12,91 (+1,2) - 5,07 (+0,9) - 10,11 - 24,93)
2409	Buschle, Vincent	01	07.06.2015	Fulda (14,00*-13,30*-4,72*-9,62-37,31)
2336	Micheel, Leon	02	21.05.2016	Gelnhausen (12,67*-16,10*-4,83*-9,62-29,44)
2261	Dietrich, Daniel	02	21.05.2016	Gelnhausen (13,12*-15,90*-4,73*-9,31-27,99)

Diskuswurf

44,80	Schneider, Alexander	87	08.06.2001	Wiesbaden
38,13	Lahdo, Ninos	03	20.08.2017	Bernhausen
37,55	Setinas, Alexander	89	31.07.2003	Wiesbaden
37,46	Simonowsky, Patric	82	23.06.1996	Fulda
37,46	Buschle, Vincent	01	26.04.2015	Hohenstein
37,18	Mielke, Marc	83	07.08.1997	Wiesbaden
36,93	Klemmer, Kevin	01	11.10.2015	Bad Nauheim
36,82	Dietrich, Daniel	02	20.08.2016	Heidenheim
35,83	Nebel, Nico	01	21.09.2015	Darmstadt
35,67	Hinze, Julius	98	06.10.2012	Hohenstein
35,46	Schmidt, Georg	85	28.08.1999	Wiesbaden
34,56	Tolksdorf, Andre	85	28.08.1999	Wiesbaden

Hammerwurf

28,44	Mielke, Marc	83	19.04.1997	Niederselters
-------	--------------	----	------------	---------------

Hochsprung

1,69	Merkel, Feliks	05	31.8.2019	Darmstadt
------	----------------	----	-----------	-----------

1,68	Wellenhöfer, Thomas	87	18.08.2001	Rhede
1,68	Fischer, Max	89	09.08.2003	Lage
1,65	Susenburger, Johannes	95	27.09.2009	Bruchköbel
1,64	Schäfer, Lawrence	03	17.06.2017	Neu Isenburg
1,63	Becker, Moritz	07	18.09.2021	Schwalbach am Taunus
1,60	Mainka, Moritz	02	21.05.2016	Gelnhausen

Kugelstoß

14,20	Schneider, Alexander	87	08.06.2001	Wiesbaden
13,59	Mielke, Marc	83	19.10.1997	Burg Hohenstein
12,75	Klemmer, Kevin	01	14.05.2015	Seligenstadt
12,73	Setinas, Alexander	89	09.08.2003	Lage 24,95-2,10-37,02-3:08,90
12,22	Hinze, Julius	98	10.06.2012	Bad Homburg
12,21	Tolksdorf, Andre	85	24.05.1999	Reinheim
12,13	Simonowsky, Patric	82	30.06.1996	Burg-Hohenstein
11,94	Schmidt, Georg	85	28.08.1999	Wiesbaden
11,51	Merkel, Feliks	05	31.8.2019	Darmstadt
11,41	Lahdo, Ninos	03	13.05.2017	Darmstadt
10,95	Dietrich, Daniel	02	29.06.2016	Kassel
10,11	Becker, Moritz	07	18.09.2021	Schwalbach am Taunus

Neukampf

3890	Sürek, Arik	05	31.8.2019	Darmstadt (13,11 (+0,3) - 4,97 (+0,3) - 7,30 - 1,45
12,09	(+1,6) - 17,22 - 2,10 - 17,51 - 3:19,89)			

Neunkampf

4421	Merkel, Feliks	05	31.8.2019	Darmstadt (12,90 (+0,3) - 5,30 (+0,1) - 11,51 - 1,69
12,63	(+1,6) - 30,92 - 2,20 - 23,38 - 3:32,86)			
4259	Nebel, Nico	01	20./21.09.2015	Darmstadt (13,12*-4,88*-9,91-1,44-12,82* /
35,83-1,90-33,26-3:30,34)				
3978	Buschle, Vincent	01	20./21.09.2015	Darmstadt (13,93*-4,55*-10,43-1,50-disq. /
35,89-2,80-36,51-3:09,55)				

Speerwurf

47,92	Mielke, Marc	83	17.08.1997	Ulm
46,56	Hinze, Julius	98	23.06.2012	Darmstadt
46,00	Tolksdorf, Andre	85	28.08.1999	Wiesbaden
44,00	Simonowsky, Patric	82	23.06.1996	Fulda
43,78	Maillet, Pascal	00	28.09.2014	Bruchköbel
42,08	Klemmer, Kevin	01	04.07.2015	Gelnhausen
39,80	Girgsdies, Daniel	83	08.06.1997	Geisenheim
38,48	Setinas, Alexander	89	28.09.2003	Bruchköbel
37,65	Lahdo, Ninos	03	20.08.2017	Bernhausen
37,03	Buschle, Vincent	01	30.05.2015	Gelnhausen

Stabhochsprung

3,61	Tolksdorf, Patrick	88	07.09.2002	Bad Sooden-All
2,90	Buschle, Vincent	01	12.07.2015	Kassel
2,80	Lahdo, Ninos	03	15.06.2017	Mörfelden-Walldorf
2,71	Dietrich, Daniel	02	24.09.2016	Gau-Algesheim
2,60	Mainka, Moritz	02	21.08.2016	Heidenheim
2,52	Merkel, Feliks	05	14.9.2019	Aarbergen
2,50	Nucklies, Tim	88	12.09.2002	Wiesbaden
2,50	Spies, Jonas	97	03.09.2011	Flieden
2,32	Sürek, Arik	05	14.9.2019	Aarbergen
1,90	Nebel, Nico	01	01.05.2015	Taunusstein

Weitsprung

5,82	Sandmann, Lukas	99	08.09.2013	Markt Schwaben
5,72	Wellenhöfer, Thomas	87	05.05.2001	Wiesbaden
5,69	Schelhorn, Tristan	97	13.08.2011	Alsfeld
5,65	Schirling, Bela	97	13.08.2011	Alsfeld
5,64	Hinze, Julius	98	11.08.2012	Langen
5,53	Mainka, Moritz	02	20.08.2016	Heidenheim
5,49	Tolksdorf, Patrick	88	14.09.2002	Kelsterbach
5,43	Thyssen, Nils	05	25.8.2019	Wiesbaden
5,10	Becker, Moritz	07	18.09.2021	Schwalbach am Taunus

100 m

11,05	Sandmann, Lukas	99	12.07.2014	Gelnhausen
11,50	Etz, Marian	98	28.07.2013	Forst
11,60	Wellenhöfer, Thomas	87	15.06.2002	Wetzlar
11,66	Kobusch, Frederik	00	04.07.2015	Gelnhausen
11,69	Mainka, Moritz	02	17.06.2017	Neu Isenburg
11,70	Ringel, Markus	85	12.08.2000	Vaterstetten
11,71	Dorzok, Finn	04	1.6.2019	Gelnhausen
11,72	Setinas, Alexander	89	22.05.2004	Bad Schwalbach
11,76	Möbius, Jakob	04	8.6.2019	Bruchköbel
11,80	Lopinski, Matthias	01	20.07.2016	Trebur
11,80	Sinziri, Youri	97	19.05.2012	Neu-Isenburg
11,96	Schirling, Bela	97	05.05.2012	Wetzlar

1000 m

2:44,79	Schwerdtfeger, Martin	93	03.08.2008	Ludwigshafen
2:49,61	Jung, Markus	84	01.06.1999	Lauterbach
2:51,11	Rotter, Robert	85	11.06.2000	Saulheim

3 x 1000 m

8:59,63	(Penzel 92, Licht 92, Schwerdtfeger 93)		05.05.2007	Wiesbaden
9:06,37	(Buschle 01, Kunstmann 01, Welteke 02)		26.05.2016	Bünstadt
9:09,43	(Schelhorn 97, Dombrowski 97, Grandpierre 96)		02.06.2011	Wehrheim
9:19,31	(Rouhi 98, Mekadmi 99, Kaffka 97)		17.05.2012	Wetzlar
9:25,53	(Natus, Benjamin 05, Sürek, Arik 05, Hoffmann, Benedikt 05)		30.5.2019	Groß Gerau

300 m

37,20	Wellenhöfer, Thomas	87	28.07.2002	Homburg/Saar
37,56	Sinziri, Youri	97	09.06.2012	Bad Homburg
38,24	Rotter, Robert	85	06.05.2000	Wiesbaden
38,61	Termöllen, Marcel	93	07.07.2007	Egelsbach
38,98	Schmidt, Georg	85	06.05.2000	Wiesbaden

300 m Hürden

41,05	Rotter, Robert	85	06.08.2000	Fulda
45,86	Petzold, Stefan	91	21.05.2006	Bad Homburg

3000 m

9:13,27	Krämer, Niklas	00	08.08.2015	Köln
9:30,86	Grandpierre, Jon	96	10.06.2011	Wiesbaden
9:35,84	Schwerdtfeger, Martin	93	02.08.2008	Ludwigshafen
9:46,95	Hoffmann, Benedikt	05	26.8.2020	Wiesbaden
9:53,46	Welteke, Felix	02	17.05.2017	Wiesbaden
10:15,34	Oechselhäuser, Tobias	99	16.07.2014	Wiesbaden

4 x 100 m

46,05	(Tolksdorf 85, Schmidt 85, Ringel 85, Rotter 85)		06.08.2000	Fulda
46,14	(Sinziri 97, Ullah 97, Schelhorn 97, Schirling 97)		10.06.2012	Bad Homburg
46,43	(Brown 87, Schneider 87, Tolksdorf 88, Wellenhöfer 87)		16.06.2002	Wetzlar
46,61	(Sürek, Arik 05, Oermann, Roman Philipp 04, Thyssen, Nils 05, Dorzok, Finn 04)		22.6.2019	Koblenz
46,79	(Lahdo 03, Mainka 02, Dietrich 02, Micheel 02)		25.05.2017	Friedberg
47,30	(Mainka 02, Nebel 01, Klemmer 01, Micheel 02)		26.05.2016	Bünstadt
48,26	(Amann 97, Schelhorn 97, Rudershausen 96, Schirling 97)		25.06.2011	Gelnhausen
48,30	(Klemmer 01, Nebel 01, Biemel-Retheria 00, Kobusch 00)		04.06.2015	Viernheim
49,35	(Siegmundczyk 86, Tolksdorf 88, Wellenhöfer 87, Schneider 87)		24.06.2001	Baunatal

4 x 75 m

35,53	(Jung 84, Schmidt 85, Tolksdorf 85, Rotter 85)		29.08.1999	Wiesbaden
-------	--	--	------------	-----------

5000 m

17:12	Grandpierre, Jon	96	20.08.2011	Villmar
17:26	Welteke, Felix	02	25.03.2017	Brechen
18:55	Kaffka, William	97	26.08.2012	Marburg

80 m Hürden

10,71	Mainka, Moritz	02	13.08.2017	Bremen
10,79	Wellenhöfer, Thomas	87	27.07.2002	Homburg/Saar
10,89	Sandmann, Lukas	99	02.08.2014	Augsburg
10,92	Schmidt, Georg	85	10.06.2000	Saulheim
11,21	Sürek, Arik	05	30.8.2020	Darmstadt
11,25	Ringel, Markus	85	06.08.2000	Fulda
11,26	Setinas, Alexander	89	22.05.2004	Bad Schwalbach
11,31	Rotter, Robert	85	12.08.2000	Vaterstetten
11,31	Schneider, Alexander	87	16.06.2002	Wetzlar
11,39	Grilborzer, Valeri	88	30.08.2003	Falkenstein
11,41	Schmidt, Christian	86	05.05.2001	Wiesbaden
11,48	Oermann, Roman Philipp	04	26.5.2019	Flieden
11,50	Klemmer, Kevin	01	17.07.2016	St.Wendel
11,53	Brown, Maurice	87	16.06.2002	Wetzlar
11,58	Fischer, Max	89	28.05.2004	Gießen
11,59	Dietrich, Daniel	02	27.05.2017	Gelnhausen
11,86	Merkel, Feliks	05	20.9.2020	Darmstadt
11,97	Allendörfer, Michel	81	02.06.1996	Pfungstadt
12,01	Kobusch, Frederik	00	07.06.2015	Fulda
12,65	Natus, Benjamin	2005	20.9.2020	Darmstadt
13,00	Thyssen, Nils	2005	20.9.2020	Darmstadt

800 m

2:05,79	Hoffmann, Benedikt	05	30.8.2020	Darmstadt
2:07,16	Krämer, Niklas	00	14.05.2015	Seligenstadt
2:10,21	Kunstmann, Thomas	01	09.07.2016	Bad Homburg

Achtkampf

4670	Schneider, Alexander	87	14./15.09.2002	Kelsterbach (11,65-5,65-16,10-1,50 - 55,48-2,60-49,11-3:12,21)
4581	Grilborzer, Valeri	88	12./13.07.2003	Wiesbaden (11,78-6,18-13,01-1,76 - 36,43-3,00-41,71-3:06,94)
4537	Wellenhöfer, Thomas	87	14./15.09.2002	Kelsterbach (11,04-6,50-12,91-1,70 - 37,29-2,50-40,85-3:11,26)
4516	Tolksdorf, Patrick	88	12./13.07.2003	Wiesbaden (11,72-5,46-12,70-1,60 - 33,13-3,80-40,37-3:00,93)
4487	Mielke, Marc	83	04./ 05.07.1998	Friedberg (12,00*-5,39-13,19-1,54 - 36,22-3,10-55,90-3:08,14)
4377	Schmidt, Georg	85	10./11.06.2000	Saulheim (10,92-5,70-12,64-1,54 - 32,60-2,60-39,05-3:02,20)
4252	Heißner, Klaus	82	12./13.07.1997	Baunatal (12,55*-6,03*-10,82-1,66 - 27,30-3,10-36,18-3:08,71)
4204	Fischer, Max	89	28./ 29.05.2004	Gießen (11,58-5,52-11,70-1,64 - 23,04-2,70-44,86-3:17,22)
4184	Kiefer, Hans-Joachim	80	16./17.09.1995	Westerburg (12,7 - 5,51- 12,60- 1,56- 37,92- 2,70- 34,18- 3:23,3)
4157	Allendörfer, Michel	81	15./ 16.06.1996	Wiesbaden (12,33*-5,41w-11,00-1,62-32,22-2,50-41,60-3:19,40)

Achtkampf Mannschaft

13434	(Schneider 4670, Wellenhöfer 4537, Tolksdorf 4227)	14./15.09.2002	Kelsterbach
13210	(Grilborzer 4568, Tolksdorf 4473, Setinas 4169)	09./10.08.2003	Lage
12788	(Schmidt 4377, Rotter 4220, Tolksdorf 4191)	10./11.06.2000	Saulheim
12379	(Heißner 4252, Mielke 4181, Girgsdies 3946)	12./13.07.1997	Baunatal

Blockwettkampf Lauf

2761	Rotter, Robert	85	12.08.2000	Vaterstetten (12,17*-11,31*-5,84*-64,50-6:47,97)
2676	Jung, Markus	84	14.08.1999	Ahlen (9,84*-12,18*-5,77*-64,00-6:38,22)
2623	Licht, Philipp	92	11.08.2007	Lage (12,63-11,91-5,52-54,50-6:34,96)
2623	Schwerdtfeger, Martin	93	17.05.2008	Neu-Isenburg (12,72*-12,43*-5,66w-51,00-6:15,65)
2382	Bock, Peter	86	26.05.2001	Baunatal (13,86*-12,49*-5,05w-49,50-6:49,16)
2026	Welteke, Felix	02	11.06.2017	Hofgeismar (15,79*-15,09*-4,07*-43,00-6:31,90)

Blockwettkampf Mannschaft

13664	(Schneider 3124, Wellenhöfer 3019, Brown 2603, Tolksdorf 2586, Petzold 2332)	25.05.2002	Fulda
13654	(Ringel 2856, Rotter 2761, Schmidt 2721, Tolksdorf 2718, Schmidt 2598)	12.08.2000	Vaterstetten
12354	(Schneider 2737, Brown 2610, Wellenhöfer 2592, Bock 2382, Petzold 2033)	26.05.2001	Baunatal

Blockwettkampf Sprint/Sprung

3019	Wellenhöfer, Thomas	87	25.05.2002	Fulda (11,74*-11,28*-6,19-1,74-43,42)
2881	Mainka, Moritz	02	02.07.2017	Lage (11,85*-11,04*-5,94*-1,65-33,35)
2853	Grilborzer, Valeri	88	21.06.2003	Rüsselsheim (12,21-12,05-5,89-1,70-40,34)
2838	Kobusch, Frederik	00	08.09.2015	Lübeck (11,88w-12,01*-5,83*-1,68-35,55)
2801	Tolksdorf, Andre	85	10.07.2000	Wiesbaden (12,1-12,3-5,50-1,64-47,90)
2696	Tolksdorf, Patrick	88	21.06.2003	Rüsselsheim (12,52-11,87-5,10-1,62-37,41)
2682	Oermann, Roman Philipp	04	26.5.2019	Flieden (12,10 (+1,2) - 11,48 (+1,2) - 5,54 (0,0) - 1,48 - 30,90)
2681	Fischer, Max	89	26.06.2004	Bad Homburg (12,80-11,85-5,35-1,56-39,35)
2654	Klemmer, Kevi	01	24.04.2016	Frankfurt (12,60*-11,89*-4,74*-1,52-44,79)

Blockwettkampf Wurf

3131	Schneider, Alexander	87	13.07.2002	Illertissen (12,24*-11,36*-5,43*-16,34-51,71)
3092	Setinas, Alexander	89	22.05.2004	Bad Schwalbach (11,72-11,26-5,98-14,07-43,51)
2929	Dietrich, Daniel	02	11.06.2017	Hofgeismar (12,25*-11,86*-5,57*-13,65-41,89)
2920	Mielke, Marc	83	24.05.1998	Marburg (9,66*-11,79*-5,62-14,20-39,38)
2889	Ringel, Markus	85	10.07.2000	Wiesbaden (11,6-11,3-5,93-11,88-35,06)
2825	Klemmer, Kevin	01	21.05.2016	Gelnhausen (12,15*-11,61*-4,72*-12,69-41,08)
2818	Schmidt, Georg	85	27.05.2000	Alsfeld (12,32w-11,37*-5,15-12,68-36,28)
2785	Girgsdies, Daniel	83	24.05.1998	Marburg (9,48*-11,67-4,98-12,57-35,38)
2769	Kiefer, Hans-Joachim	80	22.09.1995	Wiesbaden (9,7 - 12,7 - 5,30- 12,62- 43,20)
2683	Buschle, Vincent	01	12.06.2016	Darmstadt (12,99*-12,40*-4,92*-11,71-41,26)
2673	Lahdo, Ninos	03	1.9.2018	Groß-Gerau (12,69 (+1,3) - 13,13 (+1,1) - 5,36 (-0,3) - 11,26 - 38,68)

Diskuswurf

62,73	Schneider, Alexander	87	21.09.2002	Bad Endorf
47,16	Setinas, Alexander	89	29.07.2004	Wiesbaden
45,44	Dietrich, Daniel	02	20.05.2017	Sulzbach
44,50	Buschle, Vincent	01	20.08.2016	Heidenheim
43,20	Kiefer, Hans-Joachim	80	22.09.1995	Wiesbaden
42,85	Eisenkraetzer, Max	00	11.10.2015	Heidesheim
42,34	Sippel, Jan	98	08.09.2013	Hohenstein
41,78	Simonowsky, Patric	82	23.08.1997	Rottweil
41,68	Mielke, Marc	83	19.06.1998	Wiesbaden
41,23	Nebel, Nico	01	08.10.2016	Heidesheim
41,08	Klemmer, Kevin	01	21.05.2016	Gelnhausen
40,31	Merkel, Feliks	05	30.8.2020	Halle/Saale
39,29	Lahdo, Ninos	03	28.1.2018	Frankfurt/M

Dreisprung

11,46	Bock, Peter	86	25.08.2001	Hahn
10,82	Schwerdtfeger, Martin	93	20.09.2008	Egolsbach

Dreisprung 5124

11,04	Bock, Peter	86	26.08.2000	Wiesbaden 11,89*-5,75*-13,41- -1,76
-------	-------------	----	------------	-------------------------------------

Hammerwurf

30,81	Eisenkraetzer, Max	00	08.03.2015	Frankfurt
-------	--------------------	----	------------	-----------

Hochsprung

1,82	Wellenhöfer, Thomas	87	08.09.2002	Viernheim
1,81	Merkel, Feliks	05	19.9.2020	Darmstadt
1,76	Grilborzer, Valeri	88	12.07.2003	Wiesbaden
1,73	Kobusch, Frederik	00	27.06.2015	Geisenheim
1,72	Micheel, Leon	02	25.05.2017	Gelnhausen
1,69	Natus, Benjamin	05	19.9.2020	Darmstadt
1,65	Schäfer, Lawrence	03	10.5.2018	Mörfelden-Walldorf

Kugelstoß

17,92	Schneider, Alexander	87	21.09.2002	Bad Endorf
14,61	Hinze, Julius	98	27.07.2013	Forst
14,58	Setinas, Alexander	89	16.05.2004	Wiesbaden
14,54	Wellenhöfer, Thomas	87	08.09.2002	Viernheim
14,51	Klemmer, Kevin	01	17.09.2016	Ludwigsburg
14,45	Mielke, Marc	83	19.06.1998	Wiesbaden

13,77	Eisenkraetzer, Max	00	11.10.2015	Heidesheim
13,73	Grilborzer, Valeri	88	28.09.2003	Bruchköbel
13,65	Dietrich, Daniel	02	11.06.2017	Hofgeismar
13,30	Schmidt, Georg	85	25.06.2000	Wiesbaden
13,07	Merkel, Feliks	05	19.9.2020	Darmstadt

Neunkampf

5002	Merkel, Feliks	05	19.9.2020	Darmstadt (12,06 (+1,1) - 5,95 (+1,6) - 13,07 - 1,81 11,86 (+1,4) - 37,00 - 3,20 - 29,98 - 3:31,17)
4993	Buschle, Vincent	01	25./26.06.2016	Darmstadt (12,98*-5,53*-12,06-1,63-12,31* / 40,91-3,30-39,13-2:59,07)
4944	Klemmer, Kevin	01	25./26.06.2016	Darmstadt (12,40*-5,13w-12,90-1,57-11,60* / 37,55-2,50-45,84-3:00,77)
4891	Dietrich, Daniel	02	13./14.05.2017	Darmstadt (12,54*-5,43*-12,33-1,60-12,17*/43,31-3,00-34,62-3:16,51)
4597	Mainka, Moritz	02	06./07.05.2017	Seligenstadt (12,00*-5,49*-8,52-1,64-11,20*/23,36-2,70-29,50-3:09,70)
4451	Natus, Benjamin	05	19./20.9.2020	Darmstadt (12,55 (+1,1) - 5,46 (-0,3) - 9,68 - 1,69 12,65 (+1,4) - 29,89 - 2,10 - 22,58 - 3:09,84)
4336	Thyssen, Nils	05	19./20.9.2020	Darmstadt (12,14 (+1,1) - 5,31 (+1,7) - 10,38 - 1,48 13,00 (+1,4) - 23,90 - 2,60 - 24,57 - 3:27,03)

Neunkampf Mannschaft

13789 (Merkel, Feliks 05 - 5002; Natus, Benjamin 05 - 4451; Thyssen, Nils 05 - 4336) 19./20.9.2020
Darmstadt

Speerwurf

57,05	Hinze, Julius	98	06.10.2013	Pfungstadt
56,95	Mielke, Marc	83	19.09.1998	Pirna
51,15	Tolksdorf, Andre	85	06.05.2000	Wiesbaden
50,04	Maillet, Pascal	00	04.07.2015	Gelnhausen
49,60	Simonowsky, Patric	82	08.06.1997	Geisenheim
49,11	Schneider, Alexander	87	15.09.2002	Kelsterbach
47,68	Klemmer, Kevin	01	09.07.2016	Bad Homburg
45,76	Wellenhöfer, Thomas	87	16.06.2002	Wetzlar
44,86	Fischer, Max	89	29.05.2004	Gießen
44,68	Tolksdorf, Patrick	88	28.09.2003	Bruchköbel
44,59	Grilborzer, Valeri	88	09.08.2003	Lage
41,04	Lahdo, Ninos	03	26.5.2018	Sulzbach

Stabhochsprung

4,15	Tolksdorf, Patrick	88	30.08.2003	Falkenstein
3,51	Buschle, Vincent	01	24.09.2016	Gau-Algesheim
3,40	Dietrich, Daniel	02	29.07.2017	Ingolstadt
3,20	Merkel, Feliks	05	20.9.2020	Darmstadt
3,20	Spies, Jonas	97	15.09.2012	Idstein
3,10	Heißner, Klaus	82	13.07.1997	Baunatal
3,10	Grilborzer, Valeri	88	09.08.2003	Lage
3,00	Nucklies, Tim	88	24.09.2003	Westerburg
2,81	Klemmer, Kevin	01	24.09.2016	Gau-Algesheim
2,80	Mainka, Moritz	02	15.06.2017	Mörfelden-Walldorf
2,61	Nebel, Nico	01	24.09.2016	Gau-Algesheim
2,60	Thyssen, Nils	05	20.9.2020	Darmstadt
2,10	Natus, Benjamin	05	20.9.2020	Darmstadt

Weitsprung

6,52	Wellenhöfer, Thomas	87	21.09.2002	Bad Endorf
6,37	Kobusch, Frederik	00	10.07.2015	Heidesheim
6,32	Setinas, Alexander	89	26.06.2004	Bad Homburg
6,20	Merkel, Feliks	05	26.8.2020	Wiesbaden
6,18	Grilborzer, Valeri	88	12.07.2003	Wiesbaden
6,12	Jung, Markus	84	29.08.1999	Wiesbaden
6,06	Mainka, Moritz	02	11.06.2017	Hofgeismar
5,96	Sandmann, Lukas	99	23.09.2014	Berlin
5,86	Schirling, Bela	97	05.05.2012	Wetzlar

Schüler M8

1000 m

4:04,50 Oberländer, Tom 94 30.05.2001 Wiesbaden

50 m

8,3 Heinz, Julius 89 05.07.1997 Wiesbaden
7,87 Manns, Daniel 97 17.09.2005 Bad Schwalbach

Dreikampf

998 Heinz, Julius 89 13.09.1998 Wiesbaden (8,29-3,69-40,80)
926 Manns, Daniel 97 17.09.2005 Bad Schwalbach (7,87-3,47-28,50)
907 Heinz, Julius 89 28.09.1997 Wiesbaden (8,3-3,35-37,00)

Schlagballwurf

38,00 Heinz, Julius 89 12.05.1997 Wiesbaden
35,50 Nack, Fabian 91 01.05.1999 Wiesbaden

Weitsprung

3,50 Heinz, Julius 89 05.07.1997 Wiesbaden

Schüler M9

1000 m

3:35,47 Licht, Philipp 92 30.05.2001 Wiesbaden
3:37,54 Manns, Daniel 97 13.09.2006 Wiesbaden

4 x 50 m

33,31 (Raisch 92, Licht 92, Kretschmer 92, Schierling 92) 05.09.2001 Wiesbaden
33,59 (Kunstmann 01, Bochnig 01, Letzerich 01, Kaascht 01) 30.06.2010 Wiesbaden

50 m

7,90 Manns, Daniel 97 17.06.2006 Geisenheim

Dreikampf

999 Manns, Daniel 97 09.09.2006 Wiesbaden (8,27-4,02-35,00)

Dreikampf Mannschaft

4111 (Manns 999, Spies 831, Nowak 791, Hinze 759, Bernhard 731) 09.09.2006 Wiesbaden

Schlagballwurf

40,80 Heinz, Julius 89 13.09.1998 Wiesbaden

Weitsprung

4,04 Becker, Sascha 89 15.06.1998 Wiesbaden
4,02 Manns, Daniel 97 09.09.2006 Wiesbaden

Schülerinnen W10

Hochsprung

1,23 Burkhardt, Julia 88 15.05.1998 Wiesbaden

Schülerinnen W11

2000 m

7:26,88 Althaus, Franziska 98 16.09.2009 Wiesbaden
8:09,88 Jäger, Hannah 98 16.09.2009 Wiesbaden

3 x 800 m

8:23,51 (Jäger 98, Roth 98, Althaus 98) 08.07.2009 Rodgau
8:54,60 (Fink 89, Wehlmann 89, Piesk 89) 07.09.2000 Wiesbaden

50 m

7,53 Giuliani, Linda 98 27.09.2009 Bruchköbel

800 m

2:34,97 Althaus, Franziska 98 27.09.2009 Bruchköbel

Schülerinnen W12

2000 m

7:29,78 Althaus, Franziska 98 08.09.2010 Wiesbaden
7:46,61 Nowak, Dariusz 97 16.09.2009 Wiesbaden
7:52,13 Jäger, Hannah 98 08.09.2010 Wiesbaden

50 m

7,73 Martin, Louisa Annika 02 28.04.2012 Bad Schwalbach

60 m Hürden

10,47 Gierth, Elisa 04 18.09.2016 Langen
10,48 Jäger, Hannah 98 04.09.2010 Marburg
10,55 Albrecht, Hannah 04 18.09.2016 Langen
10,59 Martin, Louisa Annika 02 15.06.2014 Neu Isenburg
10,64 Jalloh, Hawa 03 07.06.2015 Fulda
10,71 Cordes, Henrike 97 02.05.2009 Bad Camberg
10,78* Zartner, Simone 83 10.09.1995 Egelsbach
10,81 Denk, Emely 05 24.09.2017 Darmstadt

75 m

10,26 Jalloh, Hawa 03 07.06.2015 Fulda
10,41 Cordes, Henrike 97 27.09.2009 Bruchköbel
10,56 Martin, Louisa Annika 02 15.06.2014 Neu Isenburg

800 m

2:33,78 Jäger, Hannah 98 04.07.2010 Mengerskirchen
2:36,82 Althaus, Franziska 98 21.05.2010 Wiesbaden
2:38,46 Schreiner, Sonja 98 04.09.2010 Marburg

Blockwettkampf Lauf

2332 Cordes, Henrike 97 28.04.2009 Fulda (10,47-10,89-4,25-34,00-2:40,99)
2308 Martin, Louisa Annika 02 15.06.2014 Neu Isenburg (10,56-10,59-4,07-34,50-2:43,19)
2291 Zartner, Simone 83 22.09.1995 Wiesbaden (7,4 - 11,1 - 4,79- 37,00- 2:54,2)
2135 Gierth, Elisa 04 07.05.2016 Seligenstadt (11,25-11,77-4,31-33,50-2:52,77)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2399 Jalloh, Hawa 03 07.06.2015 Fulda (10,26-10,64-4,67-1,40-22,27)
2361 Zartner, Simone 83 11.06.1995 Alsfeld (7,70*-11,23*- 4,52- 1,44- 40,00)
2241 Gierth, Elisa 04 12.06.2016 Darmstadt (11,23-10,85-4,51-1,38-20,63)
2115 Otto, Kaya 03 07.06.2015 Fulda (10,84-10,74-4,27-1,36-10,49)
2088 Heller, Lena 02 15.06.2014 Neu Isenburg (11,39-11,81-4,30-1,29-21,49)

Blockwettkampf Wurf

2158 Zartner, Simone 83 29.09.1995 Wiesbaden(7,3 - 11,0 - 4,48- 8,10- 17,30)

Hochsprung

1,50 Otto, Kaya 03 20.09.2015 Langenselbold
1,48 Wehlmann, Manon 89 15.09.2001 Wiesbaden
1,44 Zartner, Simone 83 11.06.1995 Alsfeld
1,42 Gierth, Elisa 04 17.07.2016 Karlsruhe
1,40 Jalloh, Hawa 03 07.06.2015 Fulda

Kugelstoß

8,22	Vogler, Emmy	99	03.10.2011	Taunusstein
8,10	Zartner, Simone	83	29.09.1995	Wiesbaden

Schlagballwurf

46,00	Cöllen, Lara	98	29.08.2010	Reinheim
42,50	Gierth, Elisa	04	17.06.2016	Erbach
35,00	Mertens, Zoe	02	07.09.2012	Mainz

Vierkampf

1874	Wehlmann, Manon	89	15.09.2001	Wiesbaden 1846 (10,82-4,75-1,48-32,00)
1846	Cöllen, Lara	98	29.08.2010	Reinheim (11,12-4,60-1,30-46,00)
1838	Zartner, Simone	83	17.07.1995	Wiesbaden (7,5 - 4,45- 1,44- 36,00)

Weitsprung

4,86	Vogler, Emmy	99	03.10.2011	Taunusstein
4,79	Zartner, Simone	83	22.09.1995	Wiesbaden
4,75	Wehlmann, Manon	89	15.09.2001	Wiesbaden
4,70	Jalloh, Hawa	03	15.07.2015	Wiesbaden
4,57	Gierth, Elisa	04	18.09.2016	Langen

Schülerinnen W13

2000

7:35,19	Schneider, Anne	06	21.8.2019	Wiesbaden
---------	-----------------	----	-----------	-----------

2000 m

7:00,87	Althaus, Franziska	98	26.06.2011	Gelnhausen
---------	--------------------	----	------------	------------

3 x 800 m

8:00,10	(Althaus 98, Schreiner 98, Jäger 98)		15.06.2011	Wiesbaden
8:09,79	(Rollberg 04, Tikniouine 03, Kind 04)		26.05.2016	Bürstadt
8:10,69	(Hein 02, Lauer 02, Tikniouine 03)		04.06.2015	Viernheim
8:18,79	(Jacob, Nila 06, Schaffrath, Lola 07, Beuting, Mia 06)		30.5.2019	Groß Gerau
8:19,85	(Schreiner 98, Althaus 98, Jäger 98)		30.06.2010	Wiesbaden

4 x 75 m

38,65	(Schlütter 03, Tikniouine 03, Otto 03, Jalloh 03)		26.05.2016	Bürstadt
39,07	(Cöllen 98, Kneisel 97, Zigrig 97, Cordes 97)		30.06.2010	Wiesbaden
39,55	(Giuliani 98, Heß 98, Herrmann 98, Schreiner 98)		25.09.2011	Bruchköbel
39,71	(Epp 02, Hein 02, Jalloh 03, Martin 02)		04.06.2015	Viernheim
40,04	(Piesk 89, Wehlmann 88, Wehlmann 89, Gerlach 88)		05.09.2001	Wiesbaden
40,07	(Hildebrand 01, Martin 02, Schmidt 01, Pfiffer 01)		19.06.2014	Wehrheim
40,63	(Heller 02, Mertens 02, Otto 03, Schwab 02)		04.06.2015	Viernheim
40,70	(Kind 04, Ehlert 04, Rollberg 04, Gierth 04)		25.05.2017	Friedberg
40,85	(Mensah, Jessica 07, La Barrie-Harm, Amelie 07, Polatsidis, Isabel 07, Jacob, Nila 06)		25.8.2019	Wehrheim
41,11	(Nageri 00, Orłowski 99, Balik 99, Mainka 99)		02.06.2012	Erbach
41,73	(Tries 03, Sos 04, Van Gool 03, Kind 04)		25.09.2016	Mörfelden

5000 m

20:10	Althaus, Franziska	98	20.08.2011	Villmar
-------	--------------------	----	------------	---------

5km Straßenlauf

21:35	Schneider, Anne	06	13.10.2019	Offenbach
-------	-----------------	----	------------	-----------

60 m Hürden

9,79	Otto, Kaya	03	25.09.2016	Mörfelden
9,83	Zigrig, Eliza	97	03.10.2010	Wetzlar
9,95	Jalloh, Hawa	03	21.05.2016	Gelnhausen
10,07	Cordes, Henrike	97	04.07.2010	Mengerskirchen
10,16	Tammaoui, Anissa	01	15.06.2014	Neu Isenburg
10,22	Schmidt, Ronja	01	17.05.2014	Bad Camberg

10,22	Schreiner, Sonja	98	29.05.2011	Seligenstadt
10,26	Wehlmann, Manon-I.	89	26.05.2002	Fulda
10,26	Albrecht, Hannah	04	11.06.2017	Hofgeismar

75 m

9,93	Jalloh, Hawa	03	12.06.2016	Darmstadt
10,00	Trettin, Sophia	00	12.05.2013	Offenbach
10,08	Mbiena, Jeanne	01	07.06.2014	Bruchköbel
10,11	Gerlach, Antonia	88	05.05.2001	Wiesbaden
10,14	Cordes, Henrike	97	04.07.2010	Mengerskirchen
10,22	Giuliani, Linda	98	20.09.2011	Bruchköbel
10,25	Schreiner, Sonja	98	04.06.2011	Darmstadt

800 m

2:31,84	Jäger, Hannah	98	04.06.2011	Darmstadt
2:32,58	Schreiner, Sonja	98	04.06.2011	Darmstadt
2:33,31	Althaus, Franziska	98	25.06.2011	Gelnhausen
2:35,14	Pfiffer, Jana	01	16.07.2014	Wiesbaden

Blockwettkampf Lauf

2605	Schreiner, Sonja	98	04.06.2011	Darmstadt (10,25-10,33-5,30-39,00-2:32,58)
2518	Cordes, Henrike	97	12.06.2010	Bad Homburg (10,52-10,17-5,03-42,00-2:47,15)
2464	Herrmann, Anna Victoria	98	14.05.2011	Obertshausen (10,61-10,77-5,17-39,50-2:44,67)
2464	Martin, Louisa Annika	02	06.06.2015	Fulda (10,33-10,28-4,67-37,00-2:39,48)
2376	Niekrawitz, Natalie	99	24.06.2012	Darmstadt (10,71-10,75-4,53-42,00-8:05,22)
2322	Tikniouine, Dunia	03	11.06.2016	Darmstadt (10,78-10,51-4,41-29,00-2:35,50)
2292	Pfiffer, Jana	01	15.06.2014	Neu Isenburg (10,73-10,42-4,43-26,00-2:38,80)

Blockwettkampf Mannschaft

10640	(Zartner, S 2361, Tolksdorf, J 2270, Sponsel, S 2207, Heimann, D 1911, Steinnus, C 1891)
11.06.1995	Alsfeld
10030	(Gerlach 2179, Wehlmann 2067, Wehlmann 2010, Piesk 1967, Dersch 1807)
27.05.2001	Baunatal

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2614	Jalloh, Hawa	03	12.06.2016	Darmstadt (9,93-10,05-4,98-1,50-25,62)
2527	Wehlmann, Manon-Isabel	89	26.05.2002	Fulda (10,61*-10,26*-4,99-1,56-33,00)
2492	Otto, Kaya	03	12.06.2016	Darmstadt (10,39-9,91-4,60-1,62-15,47)
2466	Tammaoui, Anissa	01	15.06.2014	Neu Isenburg (10,63-10,16-4,53-1,38-32,11)
2461	Zartner, Simone	83	01.06.1996	Pfungstadt (7,47-10,79*-4,83*-1,44-40,50)
2428	Gierth, Elisa	04	10.06.2017	Hofgeismar (10,79-10,47-4,45-1,46-28,09)
2375	Schwab, Mara	02	07.06.2015	Fulda (10,73-10,66-4,56-1,52-19,14)

Blockwettkampf Wurf

2196	Martin, Louisa Annika	02	10.07.2015	Heidesheim (10,70-10,48-4,69-6,12-20,91)
------	-----------------------	----	------------	--

Diskuswurf

27,27	Schreiner, Sonja	98	11.09.2011	Hohenstein
-------	------------------	----	------------	------------

Hochsprung

1,62	Otto, Kaya	03	12.06.2016	Darmstadt
1,59	Zigrig, Eliza	97	03.10.2010	Wetzlar
1,56	Wehlmann, Manon-I.	89	26.05.2002	Fulda
1,53	Schwab, Mara	02	04.07.2015	Gelnhausen
1,50	Gierth, Elisa	04	24.09.2017	Darmstadt
1,50	Jalloh, Hawa	03	12.06.2016	Darmstadt
1,50	Zartner, Simone	83	08.06.1996	Sulzbach
1,46	Tammaoui, Anissa	01	03.10.2014	Groß-Gerau

Kugelstoß

9,64	Vogler, Emmy	99	08.09.2012	Viernheim
------	--------------	----	------------	-----------

Schlagballwurf

51,00	Rauner, Melina	98	01.07.2011	Hohenstein
43,50	Tammaoui, Anissa	01	03.10.2014	Groß-Gerau
43,00	Gierth, Elisa	04	22.07.2017	Elsenfeld

43,00	Mertens, Zoe	02	19.06.2015	Darmstadt
42,00	Rollberg, Larissa	04	11.06.2017	Hofgeismar

Speerwurf

32,11	Tammaoui, Anissa	01	15.06.2014	Neu Isenburg
30,10	Gierth, Elisa	04	25.06.2017	Bad Ems
28,88	Rauner, Melina	98	01.07.2011	Hohenstein
28,63	Balik, Santana	99	30.09.2012	Bruchköbel

Stabhochsprung

2,40	Vogler, Emmy	99	15.09.2012	Idstein
2,30	Pfiffer, Jana	01	12.07.2014	Gelnhausen
2,21	Lauer, Marieke	00	07.09.2013	Gau-Algesheim
2,01	Vogler, Emmy	99	17.09.2011	Gau-Algesheim
1,90	Lauter, Luise	97	23.05.2010	Bruchköbel
1,82	Niekrawitz, Natalie	99	17.05.2012	Mörfelden

Vierkampf

2071	Zigric, Eliza	97	28.08.2010	Reinheim (10,38-4,91-1,54-42,50)
1973	Cordes, Henrike	97	28.08.2010	Reinheim (10,48-4,81-1,45-40,00)
1947	Herrmann, Anna Victoria	98	07.05.2011	Bad Schwalbach (10,53-5,04-1,46-34,50)
1924	Gierth, Elisa	04	08.07.2017	Alzenau (10,76-4,50-1,48-42,00)
1920	Rauner, Melina	98	07.05.2011	Bad Schwalbach (11,04-4,20-1,46-47,50)
1853	Vogler, Emmy	99	30.06.2012	Geisenheim (11,06-4,75-1,42-37,50)

Vierkampf Mannschaft

9405	(Zigric 2071, Cordes 1973, Cöllen 1846, Jäger 1778, Schreiner 1737)	29.08.2010	Reinheim
8207	(Wehlmann 1874, Wehlmann 1705, Dersch 1556, Felsch 1548, Piesk 1524)	15.09.2001	Wiesbaden

Weitsprung

5,30	Schreiner, Sonja	98	04.06.2011	Darmstadt
5,21	Herrmann, Anna Victoria	98	04.06.2011	Darmstadt
5,17	Cordes, Henrike	97	04.07.2010	Mengerskirchen
4,99	Wehlmann, Manon-I.	89	26.05.2002	Fulda
4,98	Jalloh, Hawa	03	12.06.2016	Darmstadt
4,91	Zigric, Eliza	97	28.08.2010	Reinheim 10,26-5,03-1,56-50,00-
4,91	Vogler, Emmy	99	24.06.2012	Darmstadt
4,75	Martin, Louisa Annika	02	15.07.2015	Wiesbaden

Schülerinnen W14

100 m

12,30	Jalloh, Hawa	03	29.07.2017	Ingolstadt
12,32	Trettin, Sophia	00	12.07.2014	Gelnhausen
12,63	Mbiena, Jeanne	01	04.07.2015	Gelnhausen
12,68	Cordes, Henrike	97	25.06.2011	Gelnhausen
12,89	Stelzer, Leona	95	14.06.2009	Darmstadt
12,98	Gerlach, Antonia	88	15.06.2002	Wetzlar
12,99	Staffa, Leandra	97	25.06.2011	Gelnhausen
13,00	Wieczorek, Katrin	00	31.05.2014	Bad Homburg
13,01	Cordes, Henrike	97	26.06.2010	Neu Isenburg

2000 m

6:55,21	Althaus, Franziska	98	28.04.2012	Pfungstadt
7:08,89	Hirt, Morena	93	08.07.2007	Egelsbach
7:14,12	Jäger, Hannah	98	18.08.2012	Wesel
7:27,80	Grosch, Annika	82	22.06.1996	Fulda
7:36,15	Tikniouine, Dunia	03	29.04.2017	Gießen

300 m

8:40,00	Kollmar, Greta	07	25.04.2021	Riehen
---------	----------------	----	------------	--------

4 x 75 m

44,88	(Raab 2009, Hoffmann 2009, Richa 2009, Heptner 2010)	11.09.2021	Friedberg
-------	--	------------	-----------

5000 m

19:26	Althaus, Franziska	98	26.08.2012	Marburg
22:17	Seitz, Pauline	98	26.08.2012	Marburg
22:31	Jäger, Hannah	98	26.08.2012	Marburg

80 m Hürden

11,64	Jalloh, Hawa	03	19.08.2017	Bernhausen
12,35	Mol, Julia	97	20.08.2011	Cottbus
12,41	Tammaoui, Anissa	01	06.06.2015	Fulda
12,42	Otto, Kaya	03	10.06.2017	Hofgeismar
12,43	Schmidt, Ronja	01	04.07.2015	Gelnhausen
12,52	Jalloh, Hawa	03	25.06.2016	Darmstadt
12,58	Zartner, Simone	83	22.06.1997	Lage
12,69	Schwab, Mara	02	12.06.2016	Darmstadt
12,74	Cordes, Henrike	97	10.06.2011	Gießen
12,77	Jäger, Hannah	98	18.08.2012	Wesel

800 m

2:22,12	Tikniouine, Dunia	03	02.08.2017	Pfungstadt
2:22,77	Jäger, Hannah	98	09.06.2012	Bad Homburg
2:24,65	Pfiffer, Jana	01	30.05.2015	Wiesbaden
2:24,84	Hirt, Morena	93	07.07.2007	Egelsbach
2:25,91	Jalloh, Hawa	03	20.08.2017	Bernhausen
2:27,60	Althaus, Franziska	98	09.06.2012	Bad Homburg

Blockwettkampf Lauf

2503	Jäger, Hannah	98	18.08.2012	Wesel (13,97*-12,77*-4,72*-36,00-7:14,12)
2492	Tikniouine, Dunia	03	10.06.2017	Hofgeismar (13,84*-12,97*-5,03*-36,50-7:39,67)
2465	Niekrawitz, Natalie	99	12.05.2013	Offenbach (14,06/13,14(1,5)/4,63/45,50/7:53,07)
2443	Stelzer, Leona	95	14.06.2009	Darmstadt (12,89*-13,34*-4,82*-31,00-8:03,15)
2400	Schmidt, Ronja	01	06.06.2015	Fulda (13,33*-12,72*-4,59*-33,00-8:24,87)
2386	Pfiffer, Jana	01	09.05.2015	Seligenstadt (13,50*-13,08*-4,68*-30,50-8:03,00)
2345	Van Gool, Eline	03	10.06.2017	Hofgeismar (13,89*-13,79*-4,51*-33,50-7:47,90)
2338	Hirt, Morena	93	12.08.2007	Lage (14,04-15,32-4,37-38,00-7:16,07)
2299	Gosselck, Luise	04	1.9.2018	Groß-Gerau (13,96 (+1,9) - 13,99 (-0,5) - 4,36 (-0,1) - 35,00 - 8:03,79)
2292	Ostkämper, Lina	02	11.06.2016	Darmstadt (13,49*-14,00*-4,54*-34,00-8:41,59)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2689	Jalloh, Hawa	03	10.06.2017	Hofgeismar (12,79*-12,16*-5,17*-1,48-26,11)
2677	Tammaoui, Anissa	01	06.06.2015	Fulda (13,41*-12,41*-5,00*-1,56-29,33)
2629	Cordes, Henrike	97	05.06.2011	Darmstadt (12,90*-12,78*-5,17*-1,50-24,12)
2583	Schwab, Mara	02	12.06.2016	Darmstadt (13,64*-12,69*-4,96*-1,56-23,95)
2512	Zigric, Eliza	97	14.05.2011	Obertshausen (13,63*-13,41*-4,64*-1,48-29,71)
2488	Mol, Julia	97	19.06.2011	Pirmasens (13,51*-13,06*-4,79*-1,44-24,66)
2482	Otto, Kaya	03	10.06.2017	Hofgeismar (13,65*-12,42*-4,46*-1,56-18,06)
2461	Staffa, Leandra	97	31.07.2011	Worms (13,60*-13,41*-4,92*-1,36-28,42)
2457	Schreiner, Sonja	98	01.06.2012	Bad Homburg (13,79*-13,33*-4,97*-1,44-23,50)
2431	Giuliani, Linda	98	24.06.2012	Darmstadt (13,17*-13,15*-4,93*-1,32-22,69)

Blockwettkampf Wurf

2505	Diehl, Doreen	81	(10,16*-13,39*-	4,63*- 10,18- 30,04)
2496	Vogler, Emmy	99	08.09.2013	Markt Schwaben
(13,80(0,9)/13,46(0,0)/4,65(0,0)/10,47/29,98)				
2442	Zartner, Simone	83	22.06.1997	Lage (10,25*-12,58*-5,01*-9,40-20,08)
2311	Niekrawitz, Natalie	99	06.07.2013	Heidesheim
(13,65(2,5)/13,00(0,6)/4,81(0,6)/7,54/19,55)				
2219	Wehlmann, Jil-Valeria	88	25.05.2002	Fulda (14,76*-16,34*-4,52-10,34-25,21)

Diskuswurf

30,52	Diehl, Doreen	81	14.07.1995	Wiesbaden
29,98	Vogler, Emmy	99	08.09.2013	Markt Schwaben
25,21	Wehlmann, Jil-Valeria	88	25.05.2002	Fulda

Hochsprung

1,64	Otto, Kaya	03	17.06.2017	Neu Isenburg
1,56	Schwab, Mara	02	12.06.2016	Darmstadt
1,56	Tammaoui, Anissa	01	06.06.2015	Fulda

1,54	Rauner, Melina	98	09.06.2012	Bad Homburg
1,53	Van Gool, Eline	03	27.05.2017	Gelnhausen
1,52	Zigric, Eliza	97	21.05.2011	Wiesbaden
1,52	Jalloh, Hawa	03	19.08.2017	Bernhausen

Kugelstoß

10,79	Wehlmann, Jil-Valeria	88	07.09.2002	Mörfelden
10,57	Diehl, Doreen	81	23.07.1995	Weiskirchen
10,47	Vogler, Emmy	99	08.09.2013	Markt Schwaben
10,21	Tammaoui, Anissa	01	22.08.2015	Lage
10,09	Jalloh, Hawa	03	13.05.2017	Darmstadt

Siebenkampf

3834	Jalloh, Hawa	03	19./20.08.2017	Bernhausen
(11,64*-1,52-9,77-12,44*/5,29*-30,40-2:25,91)				
3640	Tammaoui, Anissa	01	18./19.07.2015	Kassel (12,71*-1,53-9,28-13,22* / 5,09*-35,27-2:35,99)
3474	Jalloh, Hawa	03	25./26.06.2016	Darmstadt (12,52*-1,41-8,79-13,07* / 5,19*-22,94-2:35,03)
3400	Cordes, Henrike	97	02./03.07.2011	Viernheim (12,97*-1,44-7,66-13,06* / 4,65*-28,79-2:38,08)
3354	Zigric, Eliza	97	10./11.06.2011	Gießen (13,36*-1,47-9,32-13,60* / 4,70*-24,37-2:44,09)
3341	Schwab, Mara	02	25./26.06.2016	Darmstadt (12,92*-1,50-8,38-13,60* / 5,04*-24,21-2:56,22)
3337	Zartner, Simone	83	12./13.07.1997	Baunatal (12,87*-1,44-10,19-10,47* - 4,87-21,08-2:47,65)
3336	Mol, Julia	97	02./03.07.2011	Viernheim (12,46*-1,50-8,43-13,15* / 4,85*-22,00-3:04,71)
3330	Staffa, Leandra	97	02./03.07.2011	Viernheim (13,06*-1,35-8,41-13,14* / 4,94*-29,66-2:54,32)
3311	Kind, Anika	04	12.5.2018	Darmstadt (13,74 (+0,2) - 5,07 (+0,1) - 7,84 - 1,44 13,35 (+0,4) - 21,13 - 2:35,16)
3295	Schreiner, Sonja	98	23./24.06.2012	Darmstadt
(14,24*-1,38-8,85-13,74*/5,18*-26,18-2:42,80)				
3171	Schmidt, Ronja	01	18./19.07.2015	Kassel (12,86*-1,38-7,09-13,32* / 4,46*-22,12-2:51,43)

Speerwurf

35,80	Jalloh, Hawa	03	19.07.2017	Trebur
35,27	Tammaoui, Anissa	01	19.07.2015	Kassel
29,71	Zigric, Eliza	97	14.05.2011	Obertshausen
28,43	Rauner, Melina	98	09.06.2012	Bad Homburg

Stabhochsprung

2,60	Pfiffer, Jana	01	01.05.2015	Taunusstein
2,40	Lauter, Luise	97	25.06.2011	Gelnhausen
2,30	Lauer, Marieke	00	16.07.2014	Oppenheim
2,30	Ostkämper, Lina	02	29.05.2016	Bad Nauheim
2,01	Haden, Tanisha	97	17.09.2011	Gau Algesheim

Vierkampf

1905	Kind, Anika	04	12.5.2018	Darmstadt (13,74 (+0,2) - 5,07 (+0,1) - 7,84 - 1,44)
------	-------------	----	-----------	--

Weitsprung

5,40	Schreiner, Sonja	98	10.06.2012	Bad Homburg
5,36	Mol, Julia	97	26.06.2011	Gelnhausen
5,35	Jalloh, Hawa	03	29.07.2017	Ingolstadt
5,28	Tammaoui, Anissa	01	12.07.2015	Kassel
5,19	Jalloh, Hawa	03	26.06.2016	Darmstadt
5,17	Cordes, Henrike	97	05.06.2011	Darmstadt
5,16	Staffa, Leandra	97	26.06.2011	Gelnhausen
5,10	Zartner, Simone	83	14.09.1997	Burg Hohenstein
5,09	Tikniouine, Dunia	03	20.05.2017	Sulzbach
5,07	Kind, Anika	04	12.5.2018	Darmstadt

Schülerinnen W15

100 m

12,18	Mbiena, Jeanne	01	28.05.2016	Weinheim
-------	----------------	----	------------	----------

12,32	Trettin, Sophia	00	08.08.2015	Köln
12,34	Jalloh, Hawa	03	18.8.2018	Bochum
12,35	Stelster, Leona	95	03.07.2010	Mannheim
12,64	Kubis, Jorina	00	04.07.2015	Gelnhausen
12,67	Gerlach, Antonia	88	31.05.2003	Fulda
12,69	Mainka, Lena	99	12.07.2014	Gelnhausen
12,70	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	20.06.2009	Baunatal
12,77	Wehlmann, Manon	89	05.06.2004	Wetzlar
12,79	Mol, Julia	97	23.06.2012	Darmstadt
12,83	Albrecht, Hannah	04	23.6.2019	Koblenz
12,87	Schmidt, Ronja	01	28.05.2016	Bad Nauheim
12,88	Schoppet, Stefanie	92	07.07.2007	Egelsbach
13,01	Staffa, Leandra	97	12.05.2012	Bad Homburg

2000 m

7:05,22	Vogel, Janina	94	16.09.2009	Wiesbaden
7:17,83	Jäger, Hannah	98	27.04.2013	Marburg
7:19,02	Althaus, Franziska	98	27.07.2013	Forst
7:29,14	Brauckmann, Alessa	95	13.06.2010	Bad Homburg
7:30,07	Pfiffer, Jana	01	02.07.2016	Aachen

3 x 800 m

7:34,02	(Bunne 95, Brauckmann 95, Schütze 95)	16.05.2010	Steinbach
7:39,71	(Schreiner 98, Althaus 98, Jäger 98)	17.05.2012	Wetzlar
7:46,91	(Schoppet 92, Barbeler 93, Hirt 93)	17.05.2007	Neu-Isenburg
8:16,11	(Mainka 01, Schmidt 01, Kaffka 00)	24.06.2015	Wiesbaden
8:27,85	(Rollberg, Larissa 04, Ehlert, Leona 04, Götzfried, Marie 03)	13.6.2018	Wiesbaden

300 m

41,88	Schütze, Insa	95	30.05.2010	Neu Isenburg
42,64	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	06.06.2009	Alsfeld
42,75	Ostkämper, Lina	02	17.06.2017	Neu Isenburg
43,71	Piesk, Antonia	89	05.06.2004	Wetzlar
43,87	Pfiffer, Jana	01	22.07.2015	Friedberg

300 m Hürden

46,65	Ostkämper, Lina	02	27.05.2017	Gelnhausen
46,72	Pfiffer, Jana	01	06.08.2016	Bremen
46,81	Jäger, Hannah	98	20.05.2013	Bischofsheim
47,05	Staffa, Rachel	96	26.06.2011	Gelnhausen
47,14	Niekrawitz, Natalie	99	17.08.2014	Köln
50,07	Dersch, Sirid	88	01.06.2003	Fulda

4 x 100 m

48,58	(Mbiena 01, Wieczorek 00, Kubis 00, Trettin 00)	08.08.2015	Köln
49,66	(Ostkämper 02, Epp 02, Otto 03, Jalloh 03)	13.08.2017	Bremen
50,00	(Jacobs 95, Stelster 95, Brauckmann 95, Cordes 97)	26.06.2010	Neu Isenburg
50,12	(Rauner 96, Mol 97, Staffa 97, Cordes 97)	28.05.2011	Schlüchtern
50,82	(Ringel 97, Mol 97, Haden 97, Cordes 97)	08.07.2012	Heilbronn
51,02	(Epp 02, Schmidt 01, Martin 02, Debus 01)	26.05.2016	Bürstadt
51,94	(Littig 94, Stelster 95, Vogel 94, Gräfe zu Baringdorf 94)	06.06.2009	Alsfeld

4 x 75 m

38,95	(Giergsdies 81, Diehl 81, Sponsel 82, Zartner 83)	23.06.1996	Fulda
-------	---	------------	-------

5000 m

21:01	Vogel, Janina	94	25.04.2009	Marburg
23:08	Buschle, Nadine	99	05.04.2014	Brechen

75 m

9,90	Hebel, Laurence	84	12.06.1999	Fulda
------	-----------------	----	------------	-------

80 m Hürden

11,59	Jalloh, Hawa	03	4.8.2018	Walldorf
11,84	Stelster, Leona	95	27.06.2010	Neu Isenburg
12,05	Tammaoui, Anissa	01	12.06.2016	Darmstadt
12,19	Wehlmann, Manon	89	06.06.2004	Wetzlar

12,29	Schmidt, Ronja	01	07.05.2016	Friedberg
12,33	Zartner, Simone	83	12.07.1998	Hannover
12,45	Debus, Clara	01	10.07.2016	Bad Homburg
12,47	Mol, Julia	97	23.06.2012	Darmstadt
12,48	Staffa, Rachel	96	05.06.2011	Darmstadt
12,49	Jacobs, Mejana	95	27.06.2010	Neu Isenburg
12,53	Mainka, Lena	99	31.05.2014	Bad Homburg
12,60	Rauner, Laura Katharina	96	20.08.2011	Cottbus
12,62	Pfiffer, Jana	01	12.06.2016	Darmstadt

800 m

2:18,28	Tikniouine, Dunia	03	17.6.2018	Darmstadt
2:20,81	Schütze, Insa	95	25.08.2010	Wiesbaden
2:22,48	Vogel, Janina	94	21.06.2009	Baunatal
2:23,88	Pfiffer, Jana	01	18.05.2016	Wiesbaden
2:27,27	Jalloh, Hawa	2003	13.5.2018	Darmstadt
2:29,91	Kind, Anika	2004	10.6.2019	Limburgerhof

Blockwettkampf Lauf

2620	Niekrawitz, Natalie	99	14.06.2014	Neu Isenburg
(13,46*-12,38w-4,90*-45,50-7:36,26)				
2543	Vogel, Janina	94	28.06.2009	Fulda (13,50*-13,52*-4,96*-37,00-7:08,08)
2528	Schoppet, Stefanie	92	17.06.2007	Wiesbaden (13,08-12,58-4,66-38,00-7:53,90)
2408	Brauckmann, Alessa	95	13.06.2010	Bad Homburg
(13,07*-13,99*-4,45*-31,00-7:29,14)				
2406	Pfiffer, Jana	01	21.05.2016	Gelnhausen (13,69*-12,94*-4,53*-30,00-7:33,21)
2377	Gräfe zu Baringdorf, Helena	94	17.05.2009	Wiesbaden (13,23*-13,83*-4,99*-25,50-7:48,71)

Blockwettkampf Mannschaft

12630	(Staffa 2636, Cordes 2629, Rauner 2575, Zigrig 2497, Ringel 2293)			05.06.2011
Darmstadt				
12349	(Mol 2689, Zigrig 2434, Giuliani 2431, Ringel 2416, Jäger 2379)			23.06.2012
Darmstadt				
11581	(Vogel 2543, Littig 2458, Stelter 2443, Bunne 2151, Eisenhauer 1986)			28.06.2009
Fulda				
10707	(Diehl, D 2424, Tolksdorf, J 2082, Giergdies, K 2080, Dern, S 2079, Sponsel, S 2042)			25.05.1995
Sulzbach				
10600	(Sponsel 2321, Zartner 2283, Tolksdorf 2186, Steinus 1979, Grosch 1831)			12.05.1997
Wiesbaden				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2787	Tammaoui, Anissa	01	12.06.2016	Darmstadt (13,49*-12,05*-5,21*-1,64-31,90)
2689	Mol, Julia	97	23.06.2012	Darmstadt (12,79*-12,47*-5,14*-1,50-27,38)
2665	Wehlmann, Manon	89	22.05.2004	Bad Schwalbach (12,91-12,60-5,14-1,56-23,25)
2639	Stelter, Leona	95	13.06.2010	Bad Homburg (12,43*-11,99w-4,92*-1,46-20,54)
2636	Staffa, Rachel	96	05.06.2011	Darmstadt (13,29*-12,48*-4,82*-1,53-28,31)
2599	Staffa, Leandra	97	12.05.2012	Bad Homburg (13,01*-12,95*-5,16*-1,40-29,45)
2534	Schmidt, Ronja	01	21.05.2016	Gelnhausen (12,95*-12,35*-4,76*-1,44-20,38)
2530	Jacobs, Mejana	95	03.07.2010	Saulheim (13,43*-12,61*-4,86*-1,52-20,02)
2454	Gerlach, Antonia	88	21.06.2003	Rüsselsheim (12,72-12,76-4,51-1,38-19,48)
2434	Zigrig, Eliza	97	23.06.2012	Darmstadt (13,52w-13,75*-4,62w-1,47-23,44)
2416	Ringel, Elena	97	23.06.2012	Darmstadt (13,80*-13,20*-5,21w-1,41-18,39)

Blockwettkampf Wurf

2643	Göbel, Alexandra	87	13.07.2002	Illertissen (13,85*-14,17*-4,96*-13,06-36,16)
2595	Zartner, Simone	83	12.07.1998	Hannover (10,35*-12,33*-5,08*-11,35-25,38)
2542	Diehl, Doreen	81	29.06.1996	Ahlen (10,19*-13,29*-4,64-11,30-29,06)
2506	Vogler, Emmy	99	03.05.2014	Obertshausen (14,00*-13,04*-5,11*-9,76-28,05)
2321	Sponsel, Sonja	82	12.05.1997	Wiesbaden (10,76-13,99-4,26-9,30-28,94)
2241	Georg, Kathrin	84	13.05.1999	Bad Schwalbach (10,40*-16,16*-4,54*-10,50-20,42)

Diskuswurf

38,13	Göbel, Alexandra	87	06.08.2002	Eppstein
32,74	Sponsel, Sonja	82	04.05.1997	Wiesbaden
29,76	Vogler, Emmy	99	14.06.2014	Neu Isenburg
27,66	Wehlmann, Jil-Valeria	88	21.06.2003	Rüsselsheim

Dreisprung

9,72	Göbel, Alexandra	87	21.09.2002	Bad Endorf
------	------------------	----	------------	------------

Hochsprung

1,64	Tammaoui, Anissa	01	12.06.2016	Darmstadt
1,62	Staffa, Rachel	96	10.06.2011	Gießen
1,59	Jacobs, Mejana	95	19.06.2010	Wetzlar
1,56	Wehlmann, Manon	89	22.05.2004	Bad Schwalbach
1,56	Rauner, Melina	98	12.05.2013	Offenbach
1,55	Westphal, Hanna	99	28.09.2014	Bruchköbel
1,55	Zigric, Eliza	97	20.06.2012	Gelnhausen
1,53	Jalloh, Hawa	03	12.5.2018	Darmstadt
1,51	Riedel, Maike	06	18.09.2021	Schwalbach am Taunus

Kugelstoß

14,31	Göbel, Alexandra	87	28.07.2002	Homburg/Saar
11,84	Zartner, Simone	83	15.05.1998	Wiesbaden
11,78	Jalloh, Hawa	03	24.8.2018	Wesel
11,56	Wehlmann, Jil-Valeria	88	07.09.2003	Allendorf/Eder
11,35	Schulz, Samira	80	19.06.1995	Wiesbaden
11,30	Diehl, Doreen	81	29.06.1996	Ahlen
10,89	Vogler, Emmy	99	07.06.2014	Bruchköbel
10,86	Staffa, Rachel	96	20.05.2011	Wiesbaden
10,81	Tammaoui, Anissa	01	09.07.2016	Bad Homburg

Siebenkampf

3946	Jalloh, Hawa	03	12.5.2018	Darmstadt (12,37 (+0,1) - 5,58 (0,0) - 11,06 -
1,53	11,88 (0,0) - 35,71 - 2:27,27)			
3700	Tammaoui, Anissa	01	25./26.06.2016	Darmstadt (12,41*-1,56-9,98-13,26* /
5,18*-32,30-2:33,17)				
3662	Staffa, Rachel	96	10./11.06.2011	Gießen (1,62-10,56-13,39*-4,97* /
27,67-2:36,26-12,51*)				
3606	Wehlmann, Manon	89	17./18.07.2004	Baunatal (12,40-1,48-10,55-13,08 -
5,30-22,52-2:34,38)				
3551	Kind, Anika	04	1.9.2019	Darmstadt (13,31 (+0,1) - 5,26 (+0,9) - 9,65 -
1,47	12,95 (+0,3) - 25,25 - 2:30,81)			
3486	Rauner, Laura Katharina	96	20./21.08.2011	Cottbus (12,60*-1,52-9,14-13,18* /
4,77*-24,48-2:40,02)				
3475	Jacobs, Mejana	95	10./11.07.2010	Darmstadt
(12,57*-1,59-9,37-13,11*-5,01*-19,89-2:50,82)				
3250	Ostkämper, Lina	02	13./14.05.2017	Darmstadt
(12,92*-1,44-6,98-13,34*/4,35*-23,61-2:40,84)				
3113	Westphal, Hanna	99	20./21.09.2014	Darmstadt (14,30*-1,52-7,64-14,43* /
4,71*-21,01-2:55,49)				

Siebenkampf Mannschaft

10515	(Tammaoui 3700, Jalloh 3474, Schwab 3341)		25./26.06.2016	Darmstadt
10368	(Staffa 3519, Rauner 3486, Cordes 3363)		20./21.08.2011	Cottbus
10023	(Jalloh 3731, Ostkämper 3250, Heller 3042)		13./14.05.2017	Darmstadt

Speerwurf

41,39	Jalloh, Hawa	03	22.4.2018	Wehrheim
35,44	Staffa, Rachel	96	21.05.2011	Wiesbaden
34,49	Göbel, Alexandra	87	11.05.2002	Idstein
33,60	Tammaoui, Anissa	01	29.06.2016	Kassel

Stabhochsprung

2,60	Littig, Lorena	94	25.07.2009	Rottweil
2,52	Haden, Tanisha	97	03.10.2012	Schalksmühle
2,50	Rossbach, Emely	00	30.05.2015	Gelnhausen
2,50	Lauer, Marieke	00	30.05.2015	Gelnhausen
2,40	Dauber, Stefanie	87	12.09.2002	Wiesbaden
2,10	Müller, Sina-Marie	96	20.05.2011	Wiesbaden
2,02	Littig, Lorena	94	22.05.2008	Heusenstamm

Vierkampf

2267	Jalloh, Hawa	03	12.5.2018	Darmstadt (12,37 (+0,1) - 5,58 (0,0) - 11,06 - 1,53)
------	--------------	----	-----------	--

Weitsprung

5,62	Tammaoui, Anissa	01	09.07.2016	Bad Homburg
------	------------------	----	------------	-------------

5,58	Jalloh, Hawa	03	12.5.2018	Darmstadt
5,42	Wehlmann, Manon	89	25.04.2004	Bad Schwalbach
5,38	Schreiner, Sonja	98	11.06.2013	Darmstadt
5,32	Staffa, Leandra	97	20.05.2012	Neu-Isenburg
5,29	Mol, Julia	97	22.09.2012	Waiblingen
5,28	Ringel, Elena	97	07.07.2012	Heilbronn
5,26	Kind, Anika	04	1.9.2019	Darmstadt
5,24	Zartner, Simone	83	15.05.1998	Wiesbaden
5,13	Westphal, Hanna	99	31.05.2014	Bad Homburg
5,11	Vogler, Emmy	99	03.05.2014	Obertshausen
5,10	Jacobs, Mejana	95	28.08.2010	Reinheim

Schülerinnen W8

50 m

8,72 Martin, Louisa Annika 02 05.09.2010 Geisenheim

800 m

3:04,62 Martin, Louisa Annika 02 21.05.2010 Wiesbaden

Dreikampf

1030 Piontek, Theresa 97 17.09.2005 Geisenheim (9,24-3,08-35,00)

Schlagballwurf

36,00 Piontek, Theresa 97 05.06.2005 Hohenstein
 33,00 Piontek, Theresa 97 19.06.2004 Geisenheim
 23,00 Martin, Louisa Annika 02 05.09.2010 Geisenheim

Weitsprung

3,41 Martin, Louisa Annika 02 05.09.2010 Geisenheim

Schülerinnen W9

4 x 50 m

34,41 (Heller 02, Behrendt 01, Martin 02, Bunne 01) 30.06.2010 Wiesbaden

800 m

2:56,33 Martin, Louisa Annika 02 14.05.2011 Wiesbaden

Dreikampf

1110 Martin, Louisa Annika 02 07.05.2011 Bad Schwalbach (8,61-3,54-31,00)

Schlagballwurf

31,00 Martin, Louisa Annika 02 07.05.2011 Bad Schwalbach

Senioren M30

100 m

11,06 Flynn, Carsten 88 12.5.2019 Hofgeismar
 11,21 Flynn, Carsten 88 22.8.2020 Vaterstetten
 11,66 Flynn, Carsten 88 03.06.2021 Mörfelden-Walldorf
 11,78 Ertel, Christian 90 14.07.2021 Wiesbaden

110 m Hürden

15,11 Flynn, Carsten 88 15.8.2020 Frankfurt
 15,51 Flynn, Carsten 88 26.5.2019 Kassel

1500 m

4:57,71	Flynn, Carsten	88	26.7.2020	Wiesbaden
5:13,96	Flynn, Carsten	88	28.9.2019	Nieder-Olm
5:30,41	Flynn, Carsten	88	29.9.2018	Nieder-Olm

200 m

22,55	Flynn, Carsten	88	8.6.2019	Gladbeck
22,73	Flynn, Carsten	88	15.8.2020	Frankfurt
23,98	Flynn, Carsten	88	29.9.2018	Nieder-Olm
24,25	Flynn, Carsten	88	4.2.2018	Stadtallendorf

400 m

51,60	Flynn, Carsten	88	28.4.2019	Friedberg
52,34	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden

60m

7,43	Flynn, Carsten	88	23.2.2019	Frankfurt
------	----------------	----	-----------	-----------

Diskuswurf

46,71	Flynn, Carsten	88	11.7.2020	Mörfelden-Walldorf
45,78	Flynn, Carsten	88	28.9.2019	Nieder-Olm
44,09	Flynn, Carsten	88	27.1.2018	Frankfurt
43,05	Flynn, Carsten	88	03.06.2021	Mörfelden-Walldorf

Fünfkampf

3417 - 5:13,96)	Flynn, Carsten	88	28.9.2019	Nieder-Olm (6,27 (+0,5) - 60,94 - 23,33 (+2,6) - 45,78
3114 - 5:30,41)	Flynn, Carsten	88	29.9.2018	Nieder-Olm (6,12 (-1,8) - 60,11 - 23,98 (-0,1) - 40,28

Hammerwurf

7,33	Flynn, Carsten	88	7.1.2018	Frankfurt
------	----------------	----	----------	-----------

Hochsprung

1,85	Flynn, Carsten	88	1.6.2019	Filderstadt
1,80	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden
1,70	Flynn, Carsten	88	13.1.2019	Frankfurt

Kugelstoß

15,48	Flynn, Carsten	88	19.10.2019	Bad Nauheim
14,97	Flynn, Carsten	88	4.2.2018	Stadtallendorf
14,30	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden
13,91	Flynn, Carsten	88	7.4.2018	Heidesheim
13,90	Flynn, Carsten	88	19.1.2019	Frankfurt

Speerwurf

63,27	Flynn, Carsten	88	26.7.2020	Wiesbaden
63,14	Flynn, Carsten	88	18.8.2019	Egelsbach
61,59	Flynn, Carsten	88	15.9.2018	Rodgau

Stabhochsprung

4,25	Flynn, Carsten	88	11.7.2020	Mörfelden-Walldorf
4,20	Flynn, Carsten	88	20.6.2019	Mörfelden

Weitsprung

6,84	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden
6,67	Flynn, Carsten	88	15.5.2019	Wiesbaden
6,53	Flynn, Carsten	88	15.9.2018	Rodgau
6,37	Flynn, Carsten	88	13.1.2019	Frankfurt

Zehnkampf

7227 52,34 15,50 (+0,2) - 45,04 - 4,11 - 63,27 - 4:57,71)	Flynn, Carsten	88	25.7.2020	Wiesbaden (11,27 (-0,7) - 6,84 (+0,1) - 14,30 - 1,80 -
---	----------------	----	-----------	--

Senioren M50

100 m

14,19 Künzle, Christian 63 21.5.2017 Geisenheim

1500 m

5:57,03 Schulz, Thomas 67 23.9.2017 Nieder-Olm

200 m

27,69 Schulz, Thomas 67 23.9.2017 Nieder-Olm

Diskuswurf

31,45 Schulz, Thomas 67 23.9.2017 Nieder-Olm

Fünfkampf

2758 Schulz, Thomas 67 23.9.2017 Nieder-Olm (4,86 (-1,2) - 38,55 - 27,69 (-0,1) - 31,45 - 5:57,03)

Kugelstoß

8,49 Künzle, Christian 63 12.2.2017 Stadtallendorf

Speerwurf

38,55 Schulz, Thomas 67 23.9.2017 Nieder-Olm

Weitsprung

4,86 Schulz, Thomas 67 23.9.2017 Nieder-Olm

Seniorinnen W30

100 m

12,15 Stolz, Xenia 89 19.7.2019 Mannheim

Weitsprung

6,44 Stolz, Xenia 89 29.6.2019 St. Wendel

Seniorinnen W45

Diskuswurf

25,94 Eisenkrätzer, Anka 70 10.6.2016 Hohenstein
24,21 Eisenkrätzer, Anka 70 8.5.2018 Niederselters
23,99 Eisenkrätzer, Anka 70 3.9.2017 Burg Hohenstein

Kugelstoß

8,88 Eisenkrätzer, Anka 70 10.6.2016 Hohenstein
8,26 Eisenkrätzer, Anka 70 15.4.2017 Niederselters
8,15 Eisenkrätzer, Anka 70 14.4.2018 Niederselters

Speerwurf

24,86 Eisenkrätzer, Anka 70 3.9.2017 Burg Hohenstein
24,40 Eisenkrätzer, Anka 70 30.4.2016 Alzey
24,08 Eisenkrätzer, Anka 70 22.4.2018 Hohenstein

Weitsprung

3,98 Diest, Annette 73 21.8.2019 Wiesbaden

Seniorinnen W55

Diskuswurf

28,31	Schlosser, Barbara	56	30.08.2015	Zella-Mehlis
27,21	Schlosser, Barbara	56	22.07.2014	Eppstein

Hammerwurf

28,61	Schlosser, Barbara	56	22.06.2014	Wetzlar
28,19	Schlosser, Barbara	56	16.08.2015	Lyon/FRA

Kugelstoß

11,53	Schlosser, Barbara	56	30.08.2015	Zella-Mehlis
11,05	Schlosser, Barbara	56	28.03.2014	Budapest/HUN
10,36	Schlosser, Barbara	56	11.07.2014	Erfurt
10,34	Schlosser, Barbara	56	14.08.2015	Lyon/FRA
10,27	Schlosser, Barbara	56	08.02.2015	Stadtallendorf

Speerwurf

20,34	Schlosser, Barbara	56	30.08.2015	Zella-Mehlis
11,08	Schlosser, Barbara	56	2.4.2016	Ancona/ITA

Werfer-Fünfkampf

3270	Schlosser, Barbara	56	30.08.2015	Zella-Mehlis (23,68-10,08-28,31-20,34-11,53)
------	--------------------	----	------------	--

Seniorinnen W60

Diskuswurf

27,17	Schlosser, Barbara	56	9.7.2016	Leinefelde-Worbis
26,50	Schlosser, Barbara	56	31.7.2017	Aarhus/DK
25,86	Schlosser, Barbara	56	2.3.2019	Halle/Saale
25,03	Schlosser, Barbara	56	30.6.2018	Mönchengladbach

Dreikampf

3434	Schlosser, Barbara	56	27.8.2016	Zella-Mehlis 23,61 - 10,11 - 26,65 - 17,93 - 12,33
------	--------------------	----	-----------	--

Fünfkampf

3420	Schlosser, Barbara	56	11.8.2019	Zella-Mehlis (27,03 - 9,16 - 25,15 - 16,60 - 12,73)
3340	Schlosser, Barbara	56	5.8.2017	Aarhus/DEN (26,31 - 9,59 - 22,18 - 17,83 - 12,16)
3155	Schlosser, Barbara	56	5.8.2018	Zella-Mehlis (22,38 - 9,66 - 24,35 - 16,74 - 10,88)

Hammerwurf

30,69	Schlosser, Barbara	56	30.6.2017	Zittau
29,06	Schlosser, Barbara	56	8.7.2016	Leinefelde-Worbis
27,96	Schlosser, Barbara	56	3.3.2019	Halle/Saale
27,77	Schlosser, Barbara	56	29.6.2018	Mönchengladbach

Kugelstoß

10,38	Schlosser, Barbara	56	2.4.2016	Ancona/ITA
10,13	Schlosser, Barbara	56	30.4.2016	Alzey
9,97	Schlosser, Barbara	56	19.3.2017	Daegu/KOR
9,71	Schlosser, Barbara	56	20.5.2017	Geisenheim
9,66	Schlosser, Barbara	56	5.8.2018	Zella-Mehlis
9,44	Schlosser, Barbara	56	1.9.2019	Hohenstein
9,28	Schlosser, Barbara	56	2.3.2019	Halle/Saale
9,18	Schlosser, Barbara	56	21.3.2018	Madrid/ESP
8,90	Schlosser, Barbara	56	5.8.2020	Villmar

Speerwurf

20,18	Schlosser, Barbara	56	9.10.2016	Bad Nauheim
17,83	Schlosser, Barbara	56	5.8.2017	Aarhus/DEN
16,74	Schlosser, Barbara	56	5.8.2018	Zella-Mehlis
16,60	Schlosser, Barbara	56	11.8.2019	Zella-Mehlis
12,73	Schlosser, Barbara	56	11.8.2019	Zella-Mehlis

12,64	Schlosser, Barbara	56	30.4.2016	Alzey
12,16	Schlosser, Barbara	56	5.8.2017	Aarhus/DEN
10,88	Schlosser, Barbara	56	5.8.2018	Zella-Mehlis

Seniorinnen W65

Diskuswurf

22,63	Schlosser, Barbara	56	25.09.2021	Niederselters
-------	--------------------	----	------------	---------------

Hammerwurf

25,34	Schlosser, Barbara	56	11.09.2021	Baunatal
-------	--------------------	----	------------	----------

Kugelstoß

9,08	Schlosser, Barbara	56	10.09.2021	Baunatal
------	--------------------	----	------------	----------

Seniorinnen W70

Dreisprung

5,85	Widmann, Dagmar-Andrea	45	9.6.2016	Pfungstadt
------	------------------------	----	----------	------------

Fünfkampf WEI - SPE (500 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5

19,59	Widmann, Dagmar-Andrea	45	18.6.2016	Ingelheim 200m
-------	------------------------	----	-----------	----------------

Stabhochsprung

1,30	Widmann, Dagmar-Andrea	45	09.08.2015	Lyon/FRA
------	------------------------	----	------------	----------

Weitsprung

2,74	Widmann, Dagmar-Andrea	45	3.9.2016	Friedberg
------	------------------------	----	----------	-----------